

Chalazion

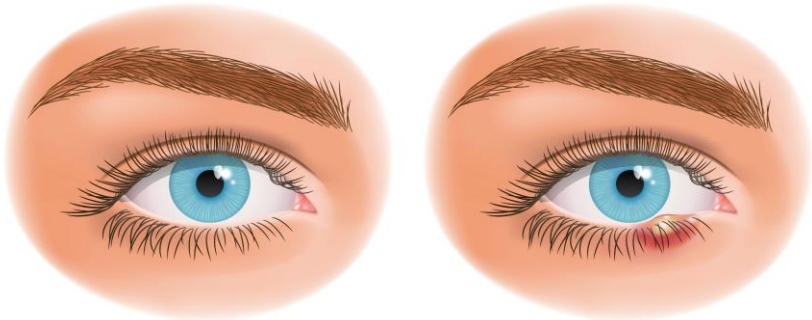
Gezwellen talgkliertje in het ooglid

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Chalazion

Een chalazion wordt ook wel een gerstekorrel genoemd. Dit is een verstopte talgklier (klier van Meibom) aan de binnenkant van het ooglid. Dit ziet eruit als een hard bobbeltje op het ooglid, wat meestal geen pijn doet.



Links het gezonde oog, rechts het oog met een chalazion

Oorzaak

De afvoergang van een talgklier kan verstopt raken. Hierdoor kan de talg niet meer naar buiten kan komen. De talg hoopt zich op in het kliertje. Deze zwelt daardoor op en er ontstaat een bobbeltje. Soms kan hierdoor een bacteriële ontsteking ontstaan.

Verschijnselen

Een klein chalazion geeft meestal geen klachten. Het bultje is alleen zichtbaar.

Als de zwelling groot wordt kunnen er pijnklachten ontstaan.

Het ooglid kan in korte tijd rood en dik worden. Doordat het bultje op het hoornvlies gaat drukken en daarbij het hoornvlies een beetje vervormt, kunnen er ook andere verschijnselen ontstaan. Veel genoemde klachten zijn: irritatie, pijn, een tranend oog en wazig zien.

Behandeling

Een chalazion kan op verschillende manieren behandeld worden:

- Een warm kompres op uw oog. Doe dit ongeveer 15 minuten en herhaal het drie tot vier keer per dag gedurende een aantal dagen. Door het kompres wordt de huid rondom het chalazion slapper waardoor het kliertje zijn talg weer op een natuurlijke manier kan afscheiden. Maak het kompres niet te warm, vanwege het risico op verbranding van de huid van het ooglid. Na het kompres masseert u het chalazion zodat de talg er uit geduwd wordt.
- Een behandeling met antibiotica.
- Als de twee bovenstaande behandelingen niet voldoende helpen, kan de oogarts besluiten om het chalazion operatief uit uw ooglid te verwijderen. Dit is een kleine operatie die poliklinisch onder plaatselijke verdoving gedaan kan worden. Er wordt dan een sneetje in het chalazion gemaakt zodat de talg er makkelijker uit kan.

Voorkomen van een chalazion

Een chalazion kan eenmalig voorkomen. Maar soms kunt u er ook vaker last van krijgen. Door uw oogleden goed schoon te houden verkleint u de kans dat het chalazion weer terugkomt. Het is daarbij verstandig om zo min mogelijk make-up te gebruiken. Dit is omdat oogmake-up de kans op een verstopping van het talgkliertje in het ooglid vergroot.

Het schoonmaken van uw oogleden kunt u het beste doen door een theelepeltje babyshampoo in een half glas lauwwarm kraanwater op te lossen. Steek een wattenstokje in deze oplossing en smeer uw ooglid ermee in. Het is de bedoeling dat u goed poetst tussen de wimpers. Daarna goed naspoelen met schoon water.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur naar de polikliniek Oogheelkunde. We beantwoorden uw vragen graag.

Ook voor het maken of verzetten van een afspraak bij de polikliniek Oogheelkunde, belt u naar tel. (078) 654 12 33.

U kunt ook uw vraag stellen via de BeterDichtbij app.

MijnASz.nl

Via mijnasz.nl kunt u uw eigen dossier inzien met uw DigiD. Heeft u nog geen DigiD? Aanvragen kan via www.digid.nl.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

De afbeelding in deze folder is afkomstig van Shutterstock en via een licentieovereenkomst door ons verkregen. Het is derhalve aan derden niet toegestaan om deze afbeeldingen op welke wijze dan ook, te gebruiken of te kopiëren. Voor het eigen gebruik van deze afbeeldingen verwijzen wij naar www.shutterstock.com

Albert Schweitzer ziekenhuis
januari 2022
pavo 0544