

Neuscorrectie

Rhinoplastiek door de KNO-arts

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

Binnenkort wordt u aan uw neus geopereerd. In deze folder leest u meer over deze behandeling.

Opnamedatum

Als u nog geen opnamedatum weet, belt een medewerker van de OK-planning van de polikliniek KNO u om een opnamedatum af te spreken. Ook ontvangt u na het inplannen van de operatie een mail of brief ter bevestiging van de datum van de operatie en de locatie waar u geopereerd wordt. In deze brief staat ook het telefoonnummer van de verpleegafdeling.

Opnametijd

U belt zelf een werkdag voor de operatie tussen 15.00-16.00 uur naar de verpleegafdeling waar u wordt opgenomen. U hoort dan het tijdstip van de opname en het tijdstip van uw operatie. Het telefoonnummer van de verpleegafdeling staat in de mail of brief. Als uw operatie op maandag is, belt u op vrijdag

Heeft u vragen over uw operatieplanning dan kunt u bellen met de OK- planning KNO, tel (078) 654 71 46.

De neus

Uw neus is één van de belangrijkste uiterlijke kenmerken van uw aangezicht. Uw neus heeft een belangrijke functie bij uw ademhaling, het verwarmen en zuiveren van de ingeademde lucht en uw reuk. Zeker bij een neuscorrectie geldt dat vorm en functie samengaan. Elke verandering aan de vorm van de neus kan gevolgen hebben voor de functie. Omgekeerd geldt dat een operatie gericht op de functie (betere neusademhaling) ook van invloed kan zijn op de vorm van uw neus. Bovendien is de anatomische bouw van de neus complex. Daarom wordt ook het inwendige deel van de neus geopereerd.

Vormafwijkingen van de neus kunnen veel invloed hebben op uw uiterlijk en op uw zelfvertrouwen. Ook kan hierdoor de neusademhaling worden belemmerd. Correctie van de vorm en grootte van uw neus kan dan een oplossing bieden. Al deze aspecten maken een neuscorrectie niet eenvoudig. In overleg met uw kno-arts zullen voorafgaand aan de operatie dan ook uw wensen, de mogelijkheden en eventuele beperkingen uitgebreid besproken worden.

Vorbereiding

Voor deze operatie wordt u een opgenomen op de afdeling Dagbehandeling of de klinische afdeling als u een nacht in het ziekenhuis moet blijven.

Meer informatie over de opname leest u in de folder: 'Een operatie in dagbehandeling, informatie voor volwassenen'.

U leest meer over de gang van zaken rondom de anesthesie in de folder ‘Anesthesie en pre-operatieve screening’.

Roken

Om ervoor te zorgen dat u goed herstelt mag u vanaf drie weken voor de operatie en tot drie weken na de operatie niet roken

Koorts

Als u op de dag van de operatie koorts (temperatuur boven de 38 °C) heeft, kan de operatie niet doorgaan. U belt dan met de afdeling Dagbehandeling. De telefoonnummers staan achterin deze folder.

Sieraden en make-up

U mag tijdens uw operatie geen sieraden of piercings dragen. We raden u aan om eventuele sieraden en andere waardevolle zaken thuis te laten. Make-up, nagellak en kunstnagels moet u voor uw operatie verwijderen.

Arnica tegen zwelling

U kunt arnica tabletten gebruiken voor en na de operatie. Arnica heeft een gunstige werking op de zwelling en bloedingstoringen. U start hiermee twee weken voor de operatie. U gebruikt Arnica tot ongeveer twee weken (of zolang nodig is) na de operatie.

Vervoer naar huis

In verband met de verdoving die u tijdens de operatie krijgt, mag u de eerste 24 uur na de operatie zelf geen voertuig besturen. We raden u aan om al voor uw operatie vervoer naar huis te regelen.

Niet alleen thuis zijn

De eerste 24 uur na de operatie mag u niet alleen thuis zijn. Als u last krijgt van complicaties moet er iemand bij u zijn die u kan helpen of die hulp kan inschakelen. Als dit niet mogelijk is, geeft u dit door aan de KNO-arts. U blijft dan na de operatie een nachtje in het ziekenhuis.

Stoppen met bloedverdunners

De anesthesioloog heeft met u besproken of en wanneer u moet stoppen met het innemen van bloedverdunners.

Pijnstillers

We raden u aan om vóór de operatie paracetamol te kopen. Deze pijnstillers hoeft u niet naar het ziekenhuis mee te nemen. De paracetamol kunt u gebruiken als u dit thuis nodig heeft voor de pijn.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier.

Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Vragenlijst

Voor de operatie vult u een vragenlijst in via uw zorgportaal. In de vragenlijst geeft u onder andere aan waar u het meeste last van heeft. Zes maanden na de operatie vult u nogmaals een vragenlijst in. Zo kunnen we zien in hoeverre uw klachten verminderd zijn. In de vragenlijst staan ook algemene vragen, waarmee we de kwaliteit van de zorg kunnen verbeteren.

De operatie

De operatie duurt afhankelijk van de uitgebreidheid ongeveer twee tot drie uur. Meestal wordt er een kleine snede onderaan uw neus gemaakt. Soms wordt de operatie via sneden aan de binnenkant van uw neusgaten uitgevoerd.

De huid wordt van de onderlaag losgemaakt. Daarna wordt de vorm van het kraakbeen en uw neustussenschot gecorrigeerd.

Vaak moeten de neusbeenderen op een gecontroleerde manier worden gebroken. Om de nieuwe vorm en stand van de neus te garanderen worden tampons geplaatst. Dit voorkomt ook een nabloeding. Ook komt er een gipskapje op uw neus. Dit kapje geeft steun aan de neus en vermindert zwelling.

Op de operatiedag kan de neus wat bloed nalekken en kan er ook wat bloed in de keel lopen. Deze klachten zijn hinderlijk maar onschuldig.

Na de operatie

Meestal kunt u op de dag van de operatie of de dag erna het ziekenhuis weer verlaten.

U krijgt een afspraak mee voor de controle op de polikliniek KNO en het verwijderen van de tampons uit uw neus. Wij informeren uw huisarts over uw operatie.

Tampons

Door de tampons in uw neus, kunt u niet door uw neus ademen. Hierdoor kunt u een droge mond krijgen.

Ook kunt u een drukkend gevoel op uw ogen en bijholten hebben. Dit kan aanvoelen als hoofdpijn.

De tampons worden na een tot twee dagen verwijderd. Het kapje wordt na een week verwijderd. U hoeft het dan meestal alleen nog maar 's nachts te dragen. De hechtingen zijn oplosbaar en hoeven niet te worden verwijderd.

Pijnstilling

De operatie veroorzaakt weinig pijn. Meestal heeft u voldoende aan vier keer per dag 1000 mg paracetamol gedurende de eerste drie dagen.

Zwelling en koelen

Rond de ogen kunnen forse zwellingen en blauwe plekken ontstaan. Dit is erger in de ochtend, als u gelegen heeft. Na ongeveer één week is dit grotendeels verdwenen. Om de zwelling wat tegen te gaan, kunt u de eerste twee dagen uw neus koelen met bijvoorbeeld een zak bevroren doperwtjes. Vul een klein zakje met de erwtjes. Wikkel deze in een theedoek en leg het voorzichtig op uw neus. Doe dit een paar keer per dag gedurende 15 minuten.

Gevoel in de neus

Uw neuspunt voelt de eerste maanden wat stijf aan. Ook heeft u minder gevoel. Dit is normaal omdat de kleine zenuweinden zijn doorgesneden. Het gevoel komt na een aantal maanden langzaam weer terug.

Resultaat

Hoewel de ergste zwelling na 7 tot 10 dagen verdwenen is, zal het uiteindelijke resultaat pas na 6 tot 9 maanden zichtbaar zijn.

Nazorg

Om uw herstel na de operatie te bevorderen raden wij u het volgende aan:

- Vervang het gaasverband onder de neus zodra het doordrenkt is met bloed, wondvocht of slijm.
- Neem geen aspirine of ontstekingsremmende middelen. Paracetamol mag wel.
- Smeer drie keer per dag het wondje onder uw neus en uw neusgaten in met fucidine zalf. Twee weken voor de operatie komt u nog langs bij de KNO arts en krijgt u hiervoor een recept mee.
- Slaap gedurende de eerste drie nachten na de operatie met het hoofdeinde iets omhoog.
- Snuit gedurende de eerste week na de operatie uw neus niet. Voorzichtig ophalen mag wel.
- Nadat de tampons verwijderd zijn, spoelt u uw neus twee keer per dag met zout water. Dit doet u tot twee weken na de operatie (zie folder 'neusspoelen met zout water bij volwassenen').
- Houd rust gedurende de eerste week. Meestal kunt u na 7-10 dagen na de operatie weer aan het werk.
- Ook raden wij u aan om zes weken geen intensieve sporten te beoefenen.
- Zolang het kapje op de neus zit, mag de bril op de neus worden gedragen bovenop het kapje. Dus niet op de neusrug zelf. Zodra het kapje is verwijderd (ongeveer één week na de operatie) mag de bril gedurende zes weken niet op de neusrug steunen. U kunt dan contactlenzen dragen of het brilmontuur op uw voorhoofd plakken met pleister.
- Als u thuis een CPAP gebruikt, houdt er dan rekening mee dat deze na de operatie een aantal weken niet mag gebruiken. De kno-arts bespreekt dit verder met u.

Complicaties

Na een operatie kunnen altijd complicaties optreden. Mogelijke complicaties van een operatie kunnen zijn:

- Bloeduitstorting (hematoom). Dit is een ophoping van bloed onder de huid die verwijderd moet worden.
- Nabloeding.
- Infectie.
- Gevoelsverandering.
- Onbevredigend esthetisch resultaat.

Gelukkig is de kans op een complicatie zeer klein (kleiner dan 1%)

Een arts waarschuwen

Belt u in ieder geval naar de polikliniek KNO bij:

- Aanhoudend nabloeden uit de wond of uit het operatiegebied.
- Fors toenemende zwelling van de wond of het operatiegebied.
- Als de pijnstillers niet helpen of de pijn zelfs toeneemt.
- Roodheid en enige zwelling van de wond.
- Gevoel van ziek zijn en/of koorts, hoger dan 38° C.

Het telefoonnummer van de polikliniek is (078) 654 71 00.

De polikliniek is geopend van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur. Buiten deze tijden belt u bij acute problemen naar de afdeling Spoedeisende hulp, tel (078) 652 32 10.

Tot slot

In deze folder heeft u algemene informatie over de operatie gekregen. De KNO-arts kan u aanvullende informatie geven en vragen over uw persoonlijke informatie beantwoorden.

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur bellen met het Zorgplanbureau van de poli KNO, tel. (078) 654 71 00 of met de afdeling Dagbehandeling van locatie Zwijndrecht, tel. (078) 654 26 97.

Meer informatie over behandelingen en ziekten van Keel, Neus en Oren kunt u lezen op de website www.kno.nl. Wilt u meer informatie over het Albert Schweitzer ziekenhuis en de afdeling KNO, kijkt u dan op www.kno.asz.nl

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
december 2023
pavo 1149