

Voedselallergiespreekuur voor kinderen

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

U bent door uw arts verwezen naar de Polikliniek voor kinderen met allergische klachten. Op deze polikliniek worden baby's en kinderen onderzocht om te kijken of zij allergisch zijn voor bepaalde voedingsmiddelen.

De polikliniek is een onderdeel van de polikliniek Kindergeneeskunde van het Albert Schweitzer ziekenhuis. In deze folder leest u meer over de gang van zaken.

Vorbereiding

U krijgt voordat u met uw kind op het spreekuur komt, de folder 'Voedselallergie en voedselprovocatie test bij kinderen' en een vragenlijst thuisgestuurd. We vragen u de lijst thuis in te vullen en deze mee te nemen naar het spreekuur.

Als er het laatste jaar geen bloedonderzoek naar allergie bij uw kind gedaan is, sturen we u ook een aanvraag voor bloedonderzoek toe. U laat uiterlijk een week voor de afspraak bij uw kind bloed prikken.

Bloed laten prikken kan op meerdere locaties. Op onze website www.resultlaboratorium.nl vindt u de info over de afdeling bloedafname waaronder adressen van de priklocaties.

Uw kind mag de laatste 72 uur voor de afspraak voor het voedsel-allergiespreekuur **geen** anti-allergisch drankje, druppels of tabletten nemen.

Ook mag u uw kind op de dag van de afspraak **niet insmeren** met een crème/vette zalf.

De test die tijdens het spreekuur wordt gedaan is dan niet goed te beoordelen.

Voedselallergiespreekuur

Op de polikliniek houden een kinderarts, diëtist en doktersassistente een gezamenlijk spreekuur. Dit spreekuur wordt het voedselallergiespreekuur genoemd.

Huidpriktest

De doktersassistente doet een huidpriktest bij uw kind. Hierbij worden druppels testvloeistof, zoals melk, soja of pinda aangebracht op de huid. Daarna wordt er met een prikkertje door de druppel heen geprikt. Dat kan een beetje pijn doen.

Na 15 minuten is de uitslag bekend. Het bloedonderzoek dat eerder gedaan is en de huidpriktest kunnen samen uitwijzen of uw kind gevoelig is voor bepaalde voedingsmiddelen. Dit hoeft **niet** te betekenen dat uw kind er ook allergisch voor is.

Gesprekken

U krijgt met uw kind een gesprek met de kinderarts. De kinderarts onderzoekt uw kind lichamelijk en kijkt naar de groei van uw kind. Ook kijkt de arts of uw kind longproblemen, eczeem of andere huidproblemen heeft. De arts stelt u vragen om een duidelijk beeld te krijgen van de klachten van uw kind.

Na de huidpriktest heeft u een gesprek met de kinderarts. Aan de hand van alle gegevens stelt de arts een diagnose. Zo nodig krijgt u een recept voor medicijnen mee.

Dieet

Als er een dieet voor uw kind nodig is, krijgt u aansluitend een gesprek met de diëtist. Zij vertelt u uitgebreid wat uw kind wel en niet mag eten.

U krijgt ook een schriftelijk dieetadvies mee. Zij geeft tips hoe u en uw kind zich het beste aan dit dieet kunnen houden en zal, als dat mogelijk is, dieetkostenvergoeding voor uw kind aanvragen. De diëtist maakt ook vervolgafspraken om u en uw kind te begeleiden met het dieet en adviezen te geven om tekorten in de voeding te voorkomen.

Voedselprovocatietest

Als het niet duidelijk is of uw kind ook echt allergisch is voor een bepaald voedingsmiddel, kan het nodig zijn om nog een voedselprovocatietest te doen. Hiervoor wordt dan een aparte afspraak gemaakt. Een voedselprovocatietest is de enige manier om een voedselallergie aan te tonen. Provocatie betekent uitlokken. En dat is precies wat er bij deze test gebeurt: er wordt een reactie uitgelokt. Zo wordt duidelijk of de verdachte stof ook werkelijk een allergische reactie bij uw kind geeft.

Medicijnen

Er zijn geen medicijnen om een voedselallergie te genezen. Wel zal uw kinderarts medicijnen voorschrijven om de verschijnselen direct te behandelen als uw kind per ongeluk toch iets heeft gegeten waar hij of zij allergisch voor is. Een voedselallergie kan wel overgroeid worden, dat wil zeggen dat uw kind voor het voedingsmiddel tolerant is geworden en het dan ook mag eten. Het kan ook zijn dat de voedselallergie blijvend is.

Bij milde klachten zoals uitslag op de huid direct na het eten van het voedingsmiddel, krijgt uw kind een anti-allergiemiddel in de vorm van een drank, druppels of een tablet.

Als er een ernstige allergische reactie is geweest (**anafylaxie**) met opzwellen, benauwdheid en/of wegraking, dan krijgt uw kind een Epipen voorgeschreven.

Dit is een soort pen waarmee u uw kind zelf kunt injecteren als er opnieuw een ernstige allergische reactie is. Grotere kinderen kunnen zichzelf hiermee injecteren. Natuurlijk krijgt u een uitgebreide instructie van de kinderarts wanneer en hoe u de Epipen moet gebruiken.

Bij hooikoorts of allergie voor dieren of huisstofmijt, kan de kinderarts ook een anti-allergiemiddel voorschrijven en/of adviezen geven.

Meer informatie

Voor meer informatie over voedselallergie bij kinderen kunt u terecht op onze website: www.kindergeneeskunde.asz.nl en kijk bij poliklinieken en spreekuren.

U vindt daar ook een voorlichtingsfilm over de polikliniek voor kinderen met allergische klachten en over de voedselprovocatie.

Tot slot

Wij doen ons best om uw kind op onze polikliniek zoveel mogelijk op tijd te helpen. U heeft samen met uw kind meerdere afspraken bij verschillende hulpverleners. Hierdoor bent u langere tijd op de polikliniek aanwezig.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust naar de polikliniek Kindergeneeskunde, locatie Zwijndrecht, tel. (078) 652 33 70. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur. We beantwoorden uw vragen graag.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
juli 2022
pavo 0916