

Bekkenbodemplachten

Spreekuur

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

U bent aangemeld bij het Bekkenbodemcentrum voor verder onderzoek en eventuele behandeling van klachten die met uw bekkenbodem te maken hebben. Hierbij zijn verschillende hulpverleners betrokken. Afhankelijk van uw klachten wordt u door één of meer hulpverleners onderzocht. In deze folder leest u meer over uw afspraak bij het Bekkenbodemcentrum.

Uw afspraak

Om vast te stellen wat de oorzaak van uw klachten is en wat daarvoor de beste behandeling is, moet u onderzocht worden. We proberen alle nodige onderzoeken zoveel mogelijk op één ochtend of middag voor u te plannen. Voor deze onderzoeken moet u de kleding van uw onderlichaam en uw schoenen uittrekken. We raden u daarom aan om makkelijke kleding en schoenen te dragen. Als u medicijnen gebruikt, wilt u deze dan in originele verpakking, meenemen? Als u meerdere medicijnen gebruikt, kunt u bij uw apotheek een medicijnlijst laten maken.

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij het Bekkenbodemcentrum op locatie Dordwijk. Uw bezoek duurt een aantal uren. Als u tussendoor iets wilt eten, brengt u dit dan zelf mee.

Onderzoeken

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek of behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Gesprekken en meerdere onderzoeken

Voorafgaand aan de onderzoeken heeft u een gesprek met de continetieverpleegkundige. Zij bespreekt met u uw klachten en de lijsten die u heeft ingevuld. Daarna heeft u afspraken met de bekkenfysiotherapeut, de uroloog en/of de gynaecoloog. Er worden meerdere onderzoeken gedaan om de oorzaak van uw klachten vast te stellen:

- Een gynaecologisch onderzoek.
- Een inwendig bekkenfysiotherapeutisch onderzoek.
- Een cystoscopie.
- Een flowmetrie.

Hieronder beschrijven we in het kort wat deze onderzoeken voor u inhouden.

Gynaecologisch onderzoek

Het gynaecologisch onderzoek bestaat uit twee onderdelen. Eerst krijgt u een inwendig onderzoek waarbij de gynaecoloog o.a. kijkt of er sprake is van een of meerdere verzakkingen.

Indien van toepassing krijgt u daarna een inwendig echografisch onderzoek waarbij uw baarmoeder en de eierstokken beoordeeld worden.

Bekkenfysiotherapeutisch onderzoek

Afhankelijk van uw klachten zal de bekkenfysiotherapeut een inwendig (vaginaal en/of anaal) onderzoek doen.

Met dit onderzoek wordt de spierfunctie (kracht en de coördinatie) van uw bekkenbodem beoordeeld. Zo nodig kan voor dit onderzoek ook gebruik gemaakt worden van apparatuur. Dit onderzoek is niet pijnlijk.

De cystoscopie en flowmetrie

Een cystoscopie is een inwendig onderzoek van uw plasbuis en blaas. Bij dit onderzoek wordt een kijkbuis (cystoscoop) via uw plasbuis naar uw blaas geschoven. De uroloog kan zo uw plasbuis en blaas bekijken. Na dit onderzoek heeft u een volle blaas.

Ook zal de uroloog een inwendig onderzoek doen. U gaat daarna op een speciaal toilet zitten om uit te plassen. Hierbij wordt de kracht van de straal gemeten. Dit wordt een flowmetrie of urinestraalmeting genoemd.

U kunt na het onderzoek een wat branderig gevoel hebben bij het plassen. Door veel te drinken verdwijnt dit gevoel weer snel.

Behandelmogelijkheden

Aan het eind van het dagdeel bespreken de hulpverleners die u onderzocht hebben hun bevindingen met elkaar. Zij bespreken ook wat de beste behandeling voor u is. Uw arts bespreekt daarna dit behandelvoorstel met u. Meestal hoeft u hiervoor niet te wachten. De arts belt u na het overleg op. Het kan ook zijn dat de arts direct de uitslag met u bespreekt. De assistente van het Bekkenbodemcentrum maakt vervolgens de afspraken voor eventuele verdere behandeling. De afspraken kunnen ter plekke gemaakt worden of u ontvangt ze later via de mail of post.

Tot slot

Wij doen ons best u zoveel mogelijk op tijd te helpen. Wilt u zo vriendelijk zijn om op tijd aanwezig te zijn?

Als u verhinderd bent voor deze afspraak, wilt u dan zo spoedig mogelijk (uiterlijk 24 uur van tevoren) bellen? Als u niet of te laat afzegt, kunt u een rekening van 35 euro ontvangen. Uw zorgverzekeraar vergoedt deze kosten niet.

Heeft u nog vragen na het lezen van deze folder? Bel dan gerust van maandag t/m woensdag en vrijdag tussen 08.00-16.30 uur en op donderdag tussen 8.00-12.00 uur naar het Bekkenbodemcentrum, tel. (078) 654 29 53. We beantwoorden uw vragen graag.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
april 2024
pavo 0783