

# Algemeen spermaonderzoek

Locatie Zwijndrecht

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**

# Inleiding

In deze folder leest u meer over het algemeen spermaonderzoek in het Albert Schweitzer ziekenhuis.

We vragen u de folder goed door te lezen. We realiseren ons dat de instructies 'zakelijk' kunnen overkomen, maar het is erg belangrijk dat u ze heel nauwkeurig opvolgt. De kwaliteit van het spermaonderzoek wordt namelijk mede hierdoor bepaald.

Om ervoor te zorgen dat de uitslag in het systeem van het Albert Schweitzer ziekenhuis komt, is het belangrijk dat u de afspraak voor het onderzoek op de locatie Zwijndrecht maakt.

## Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

# Wat houdt een spermaonderzoek in?

Een spermaonderzoek wordt uitgevoerd als een (echt)paar een onvervulde kinderwens heeft. Eén van de onderzoeken is het algemeen spermaonderzoek. Hierbij onderzoekt het Resultlab de hoeveelheid en kwaliteit van het sperma.

Het Resultlab geeft de uitslag van het algemene onderzoek door aan uw gynaecoloog of fertilitairts. Afhankelijk van onder andere deze uitslagen kan uw gynaecoloog of fertilitairts een behandelplan voor u opstellen. Vanzelfsprekend bespreekt de arts dit met u.

U kunt het beste een afspraak inplannen bij de arts die het onderzoek heeft aangevraagd. Met hem/haar kunt u de uitslag bespreken. Dit kan 2 werkdagen na het onderzoek worden ingepland.

## Voor het onderzoek

Voor het onderzoek ontvangt u van de assistent(e) op de polikliniek Gynaecologie:

- Een aanvraagformulier voor het onderzoek.
- Een leeg potje met schroefdeksel.
- Een etiket met gegevens.

### Het aanvraagformulier

Het aanvraagformulier moet volledig ingevuld zijn, als u het sperma-monster bij het Resultlab aflevert. Dit betekent dat de volgende gegevens ingevuld of afgedrukt moeten zijn:

1. Het zelfklevend etiket met de gegevens van de man én het etiket met de gegevens van de vrouw.
2. De naam van de behandelend gynaecoloog of fertiliteitarts.
3. Het gewenste type onderzoek.
4. Afnamegegevens zoals:
  - Aantal dagen dat u geen zaadlozing heeft gehad.
  - Tijdstip van de zaadlozing.
  - Tijdstip van het aanbieden van het spermamonster aan het laboratorium.
  - Of de zaadlozing thuis of in het ziekenhuis heeft plaatsgevonden.
  - Overige relevante gegevens. Hier kunt u aangeven of een deel van het sperma bij de zaadlozing verloren is gegaan en als dit het geval is, om welk deel het dan gaat (eerste of laatste).

Punt 1 t/m 3 vullen wij voor u in op de polikliniek Gynaecologie, punt 4 vult u zelf in.

## Het potje

Het potje gebruikt u voor het opvangen van het sperma. Het is bedoeld voor **éénmalig gebruik**. *Het mag niet schoongemaakt worden*. Gebruik in geen geval een eigen potje; het sperma kan dan niet worden onderzocht.

## De zaadlozing

De kwaliteit van uw sperma hangt af van een aantal factoren:

- De beste resultaten krijgt u als u minimaal 2 en maximaal 7 dagen voor het onderzoek geen zaadlozing heeft gehad.
- U moet voor de zaadlozing eerst plassen. Daarna wast u uw handen en schaamstreek goed met water.
- *U mag bij het wassen beslist geen zeep gebruiken*. Dit kan namelijk zaaddodend werken.
- Uw handen en schaamstreek droogt u goed af met een schone handdoek.
- De zaadlozing moet worden opgewekt door masturbatie. Het sperma vangt u daarbij rechtstreeks op in het potje, dat u heeft meegekregen. Het potje moet u na de zaadlozing goed sluiten.
- Bij de zaadlozing mag u geen condoom gebruiken, omdat deze meestal zaaddodende pasta bevat.
- U mag het sperma niet verkrijgen door een onderbroken geslachtsgemeenschap (coïtus interruptus). Als u het sperma op deze wijze verkrijgt, gaat er namelijk sperma verloren en is de uitslag niet betrouwbaar.

Als er problemen zijn, neem dan gerust contact op met uw behandelend arts.

# Vervoer en afgifte van het sperma

U maakt een afspraak om het potje met zaad in te leveren bij het Resultlab op locatie Zwijndrecht. Deze afspraak maakt u online via: [www.resultlaboratorium.nl/patienten/afspraak/](http://www.resultlaboratorium.nl/patienten/afspraak/)

Hier vindt u ook informatie over de adviezen rondom het inleveren van het sperma.

**Zonder afspraak kan er geen onderzoek gedaan worden.**

Het is erg belangrijk dat u **binnen 60 minuten** na de zaadlozing het potje met het opgevangen sperma bij het Resultlab afgeeft.

Tijdens het vervoer naar het laboratorium moet u het potje met uw sperma zo dicht mogelijk op uw lichaam bewaren (bijvoorbeeld in de binnenzak van uw jas). Zo voorkomt u dat het afkoelt.

Het laboratorium is op de locatie Zwijndrecht. Als u via de hoofdingang het ziekenhuis binnenkomt, gaat u direct rechtsaf voorbij de bloedafname de gang in. Rechts is het F lab.

U kunt aanbellen om het potje in te leveren.

**Het laboratorium neemt alleen een spermamonster in behandeling als:**

- Het aanvraagformulier volledig is ingevuld én
- Het potje is voorzien van een etiket met de juiste gegevens.
- U een afspraak heeft ingepland via bovenstaande link.

## **Zaadlozing in het ziekenhuis**

Is het voor u niet mogelijk om uw spermamonster binnen 60 minuten op het Resultlab af te leveren? Dan bieden we u de gelegenheid om de zaadlozing in het ziekenhuis te laten plaatsvinden. Hiervoor hebben we een speciale kamer ingericht, waarvan u op verzoek gebruik kunt maken.

Als de zaadlozing in het ziekenhuis plaatsvindt, meldt u zich bij het Resultlab, locatie Zwijndrecht.

U heeft dan het aanvraagformulier, het eerder ontvangen potje én het zelfklevend etiket bij zich. Hier verwijst men u door naar de analist die het laboratoriumonderzoek doet. De analist wijst u vervolgens de weg naar de kamer waar de zaadlozing kan plaatsvinden. We vragen u vriendelijk bij het verlaten van de kamer de deur weer op slot te doen.

Na de zaadlozing geeft u het potje met het opgeplakte etiket bij het laboratorium af, samen met het volledig ingevulde aanvraagformulier. U levert dan ook de sleutel van de kamer weer in.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen over het spermaonderzoek? Kijkt u dan op de website van het resultlab <http://resultlaboratorium.nl> onder het kopje 'informatiefolders' kunt u mogelijk antwoord op uw vraag vinden.

Voor verdere informatie over fertiliteitsonderzoeken of behandelingen zie ook [www.asz.nl/specialismen/fertiliteitspolikliniek/](http://www.asz.nl/specialismen/fertiliteitspolikliniek/) Het F-laboratorium valt onder het Result Laboratorium, zie [www.resultlaboratorium.nl](http://www.resultlaboratorium.nl)

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)



Albert Schweitzer ziekenhuis  
november 2023  
pavo 0831