

Roesje bij endoscopisch onderzoek

Sedatie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

U heeft binnenkort een afspraak voor een onderzoek op de Endoscopie-afdeling. Het onderzoek wordt door sommige mensen als onprettig ervaren. Daarom kunt u een roesje (sedatie) krijgen. U wordt dan wat slaperig. Hierdoor merkt u minder van het onderzoek. In deze folder leest u meer over de sedatie.

In deze folder leest u alleen informatie over de sedatie. Informatie over uw onderzoek leest u in de (digitale) folder die u hierover heeft gekregen.

Wat is een roesje?

Een roesje betekent het geven van een slaapmiddel (midazolam) en soms een pijnstiller (fentanyl). Deze medicijnen worden voor het onderzoek via een infuusnaaldje gegeven. De meeste mensen raken van dit middel in (lichte) slaap. Bij sommigen veroorzaakt het geen echte slaap, maar geeft het wel ontspanning. Het is niet te voorspellen wat uw reactie op het medicijn zal zijn. Het roesje wordt door de endoscopist/arts gegeven.

Een roesje is géén narcose. U hoeft dus niet beademd te worden. De meeste mensen herinneren zich door het roesje achteraf weinig tot niets van het onderzoek.

Voordelen

- Het voordeel van het roesje is dat u, anders dan bij narcose, niet beademend hoeft te worden.

- Ook kunnen de artsen en verpleegkundigen met u praten tijdens het onderzoek.
- Vaak vergeet u na het onderzoek wat er is gebeurd.

Nadelen

Hoewel het roesje eerdergenoemde voordelen heeft, zijn er zeker ook nadelen.

- Door het slaapmiddel gaat u oppervlakkiger ademen. Daardoor is het soms nodig om u extra zuurstof te geven via een slangetje in de neus. Als het zuurstofgehalte in uw bloed te ver daalt, kan het nodig zijn om de werking van het roesje op te heffen. Dan krijgt u een extra medicijn (flumazenil).
- Het slaapmiddel kan een daling van de bloeddruk en hartslag geven. Als uw bloeddruk daalt, kan het nodig zijn dat u vocht krijgt via het infuusnaaldje.
- Bij een gastroscopie is (door het roesje) de kans op verslikken groter. Een gastroscopie is een onderzoek waarbij de slokdarm, maag en het eerste gedeelte van de dunne darm wordt bekeken.
- U kunt ook overgevoelig zijn voor het gebruikte slaapmiddel. Als u weet dat u daarvoor overgevoelig bent, moet u ons dit vertellen.
- Ook kunt u juist minder gevoelig zijn voor het medicijn. Het regelmatig gebruik van slaapmiddelen of alcoholische dranken kan de werking van het roesje verminderen. De Maag-Darm-Leverarts kijkt dan tijdens het onderzoek of er een extra roesje gegeven moet worden.
- Sommige mensen reageren wat ontremd door het roesje en zeggen of doen dan dingen die ze anders niet zouden doen.

- Zelden ontstaan er door het roesje problemen met de ademhaling of hartfunctie. Dit komt gemiddeld bij drie op de duizend patiënten voor. Deze problemen zijn meestal goed met medicijnen of extra zuurstof te verhelpen.
- Geeft u borstvoeding? Dan moet u na het toedienen van het roesje 24 uur wachten met het geven van borstvoeding.

Bijzondere omstandigheden

Heeft u een slechte hart- en/of longfunctie? Aan de hand van een vragenlijst screent de MDL-arts uw gezondheidssituatie en beoordeelt of er tijdelijk aanpassingen nodig zijn in uw medicijnen. Hierdoor kan de MDL-arts voorafgaand aan de scopie besluiten om u geen roesje te geven. Het risico op complicaties kan dan namelijk te groot zijn. De arts bespreekt dan met u de mogelijkheid om de scopie zonder verdoving te doen.

Als het onderzoek een gastroscopie is, kan de MDL-arts in plaats van een roesje, kiezen voor een lokale verdoving met een keelspray.

Vorbereiding

Het is noodzakelijk dat er iemand met u mee komt naar het ziekenhuis en u ook weer naar huis brengt. Dit is nodig om dat:

- U na het onderzoek niet zelf aan het verkeer mag deelnemen, ook in verband met wettelijke regels (Wegenverkeerswet artikel 8.1).

- Bovendien kan uw begeleider meeluisteren naar de informatie die u na het onderzoek krijgt. Zo kunt u thuis de informatie nog eens samen bespreken.

Het is belangrijk dat u zich 15 minuten eerder meldt bij de balie. Zo kunnen wij u goed voorbereiden op het roesje.

Het onderzoek

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Controles en inbrengen infuus

U meldt zich op de Endoscopie-afdeling van de afgesproken locatie. Als we u binnenroepen voor het onderzoek, noteren we het telefoonnummer van uw begeleider. Uw begeleider kan elders (thuis/centrale hal/buiten) op u wachten.

Op de voorbereidings- en uitslaapkamer neemt u plaats op een bed. De verpleegkundige stelt u enkele vragen. Vervolgens wordt een infuusnaaldje in uw hand of arm ingebracht. De verpleegkundige controleert of uw bloeddruk, hartslag en het zuurstofgehalte in uw bloed goed zijn. Deze controles vinden ook tijdens het onderzoek voortdurend plaats.

Voor de uitvoering van de controles is het belangrijk dat u een (lang) T-shirt draagt zonder of met korte mouw.

Toedienen slaapmiddel en daarna het onderzoek

Daarna brengen we u naar de scopiekamer, waar het onderzoek wordt gedaan. Op de scopiekamer krijgt u via de infuusnaald eerst een slaapmiddel en soms ook een pijnstillertje. U wordt daar slaperig van en u heeft meestal weinig last meer van het onderzoek. Iedereen van 50 jaar en ouder krijgt standaard zuurstof via een kort slangetje in de neus.

Na het onderzoek

Na afloop van het onderzoek rijden we u op uw bed naar de uitslaapkamer. Doordat u een roesje heeft gehad, duurt het nog enige tijd voordat de medicijnen zijn uitgewerkt. Daarom blijft u na het onderzoek nog een ½ tot 1 uur in bed liggen, totdat u weer goed wakker bent. Ook nu weer controleren we uw bloeddruk, hartslag en zuurstofgehalte. Als alles goed is, kunt u hierna naar huis.

Nadat u wakker bent, kunt u nog wel enkele uren suf zijn. De medicijnen die u heeft gekregen kunnen uw reactievermogen beïnvloeden. Dit betekent dat u 24 uur na het roesje:

- Niet actief mag deelnemen aan het verkeer.
- Niet mag werken en geen machines mag bedienen.
- Geen belangrijke beslissingen mag nemen.
- Geen slaapverwekkende en rustgevende middelen mag gebruiken.
- Geen alcohol mag drinken.
- Een groter risico heeft op vallen. Draag daarom stevige schoenen en gebruik uw loophulpmiddel (als u deze heeft).
- De verlichting aan moet doen als u gaat lopen en moet zorgen dat obstakels uit uw looproute zijn.
- Als u borstvoeding geeft, u na het toedienen van het roesje 24 uur moet wachten met het geven van borstvoeding.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? We beantwoorden uw vragen graag. Bel gerust van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur naar de polikliniek MDL, tel. (078) 652 32 21.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
juli 2023
pavo 1084