

Lichttherapie Bad- PUVA behandeling

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

De dermatoloog heeft u verteld dat u voor uw huidziekte lichttherapie gaat krijgen in combinatie met een bad behandeling oftewel Bad-PUVA. In deze folder leest u meer over de lichttherapie en de gang van zaken op onze afdeling.

Bad-PUVA behandeling

Het is al langer bekend dat zonlicht een gunstig effect heeft op verschillende huidziekten. Dit effect komt grotendeels door een bepaald deel uit het zonlicht, het ultraviolette licht (UV) dat uit verschillende onderdelen bestaat. U wordt behandeld met het ultraviolet-A (UVA). Voorafgaand aan de lichttherapie gaat u in een bad. De 'P' in de naam PUVA staat voor psoraleen. Dit is het medicijn dat aan het badwater wordt toegevoegd. Psoraleen maakt de huid tijdelijk extra gevoelig voor het ultraviolette-A zonlicht.

Het aantal behandelingen dat u nodig heeft, hangt af van de ernst van uw huidandoening. U krijgt een standaardbehandeling van 20 tot 25 behandelingen. De belichtingen vinden twee of drie keer per week plaats.

Vorbereiding

U heeft aan de dermatoloog verteld welke medicijnen u gebruikt. Als dit gedurende de lichttherapie verandert, wilt u dit dan melden? Sommige medicijnen kunnen in combinatie met UV-licht ongewenste bijwerkingen geven.

Bij uw eerste bezoek ontvangt u van ons een eigen brilletje.

U mag op de dag dat u belicht wordt, voorafgaand aan de behandeling geen zalven, crèmes of huidoliën gebruiken. Ook mag u op die dag niet zonnen. We raden u af om op deze dag langdurig in de buitenlucht te zijn. Tijdens de gehele duur van de lichttherapie mag u geen gebruikmaken van de zonnebank.

Mannen moeten tijdens de behandeling een onderbroek (altijd hetzelfde model) of tangaslip dragen. Deze neemt u zelf mee.

Ook kunt u zelf eventueel badslippers, badjas en douchespullen meenemen. De slippers zijn i.v.m. de hygiëne en eventueel voor het uitglijden.

Handdoeken hoeft u **niet** mee te nemen. Deze krijgt u van ons op de afdeling.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

De behandeling

U kunt op het afgesproken tijdstip in de wachtkamer van de afdeling plaatsnemen. De lichttherapie-assistente roept u naar binnen en brengt u vervolgens naar de behandelruimte. Daar kunt u zich uitkleden en gaat daarna in het ligbad liggen. Hieraan is het medicijn al toegevoegd. Na een kwartier wordt u geroepen. U komt uit het bad en gaat dan naar de lichtcabine.

U mag zich niet afdrogen als u uit bad komt. Wilt u wel alvast het bad leeg laten lopen?

U krijgt uw eigen brilletje op om uw ogen tegen het licht te beschermen. Dit brilletje moet u verplicht dragen, ook als u uw ogen tijdens de lichttherapie gesloten houdt. Vervolgens gaat u in de cabine staan. De lichttherapie-assistente geeft u instructies en stelt de cabine in.



De lichtcabine

De belichting duurt de eerste keer enkele seconden en wordt per keer verhoogd tot een maximum van ongeveer tien minuten. Een pieptoon geeft aan wanneer de behandeling is afgelopen.

U kunt dan de cabine verlaten en gaan douchen in de doucheruimte. Hierna kunt u zich aankleden.

Het is belangrijk dat u de behandeling niet of zo weinig mogelijk onderbreekt, omdat anders het resultaat van de lichttherapie vermindert.

Na de serie behandelingen vindt er een controle plaats door de dermatoloog. Er wordt dan gekeken hoe het met uw huid gaat. De arts bespreekt met u of de behandeling wordt voortgezet, afgebouwd of gestopt.

De controles vinden plaats op het spreekuur van de polikliniek Dermatologie.

Na de behandeling

Op de dag van behandeling kan uw huid 's avonds wat rood zijn en warm aanvoelen; net als bij een lichte verbranding door zonlicht. Dit is niet verontrustend. U kunt ook wat last hebben van jeuk.

Als u bijwerkingen krijgt, vertelt u dit bij de eerstvolgende behandeling aan de lichttherapie-assistente. De belichtingstijd wordt dan zo nodig wat aangepast.

Uw huidaandoening kan in het begin wat verergeren. Ook dit is niet verontrustend. In de loop van de behandeling verdwijnt dit meestal.

Huid verouderd sneller

Langdurige blootstelling van uw huid aan zonlicht veroorzaakt een versnelde veroudering van uw huid. Bijvoorbeeld als u veel buiten werkt of in de tropen heeft gewoond, maar ook door zonzakanties. Ook heeft u dan een verhoogde kans op het krijgen van huidkanker. De lichttherapie draagt ook bij aan dit effect.

Afspraken

Wij doen ons best u zoveel mogelijk op tijd te helpen. Wilt u zo vriendelijk zijn om op tijd aanwezig te zijn voor de behandeling?

Als u verhinderd bent, of van de dermatoloog mag stoppen met de behandeling, wilt u ons dan zo spoedig mogelijk bellen? Uw plaats kan dan voor een andere patiënt gebruikt worden.

Als u twee weken niet geweest bent, zonder dat u zich heeft afgemeld, dan komen uw afspraken bij de lichttherapie te vervallen. U moet dan bij de dermatoloog een nieuwe verwijzing halen.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust op maandag, dinsdag, donderdag of vrijdag tussen 08.00-16.30 uur naar de afdeling waar u een afspraak heeft. We beantwoorden uw vragen graag.

- Locatie Dordwijk, polikliniek Dermatologie, tel. (078) 652 33 92
- Locatie Zwijndrecht, afdeling Lichttherapie, tel. (078) 654 11 82

LET OP: op woensdagen zijn wij voor lichttherapie gesloten en niet bereikbaar.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
mei 2023
pavo 0471