

Polysomnografie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

Binnenkort wordt bij u een slaaponderzoek gedaan. In deze folder leest u meer over dit onderzoek.

Wat is een polysomnografie?

Een polysomnografie is een uitgebreid slaaponderzoek waarbij tijdens uw slaap de volgende dingen onderzocht worden:

- Uw hersenactiviteit.
- Uw ademhaling.
- Uw bewegingen.
- Of u snurkt.
- Of u rusteloze benen heeft.

Ook wordt het zuurstofgehalte in uw bloed en uw hartslag gemeten.

Voor dit onderzoek wordt u 1 nacht opgenomen in het ziekenhuis.

Het onderzoek

U krijgt een aantal metalen plaatjes (elektroden) op uw hoofd geplakt. Deze plaatjes registreren de verschillende slaapstadia. Ook wordt uw ademhaling gemeten. Dit gebeurt met een band om uw borst en om uw buik en met een sensor onder uw neus. Om uw vinger wordt een sensor geplakt. Deze sensor meet het zuurstofpercentage in uw bloed. De plakkers op de borst registreren uw hartritme. De plakkers op uw benen registreren uw beenbewegingen.

Wat moet u verder weten?

- Als u met een CPAP-apparaat of MRA-beugel slaapt moet u deze meenemen.
- Neem uw nachtkleding mee. Bij binnenkomst vragen wij u deze aan te trekken.
- Als u een dieet heeft of bepaalde voedingsmiddelen niet mag eten, wilt u dit dan doorgeven?
- Tijdens het onderzoek worden elektroden op uw hoofd geplakt. Wilt u vóór het onderzoek thuis uw haren wassen en drogen. Daarna mag u geen crème, gel of haarlak meer gebruiken.
- Kettingen en oorbellen moet u af doen, andere sieraden mag u gewoon dragen.
- Als u een baard heeft, vragen wij u de onderkant van de kin tot de kaaklijn glad te scheren.
- Op de dag van het slaaponderzoek mag u geen bodylotion gebruiken.
- Als u medicijnen gebruikt, moet u deze meenemen naar het ziekenhuis.
- Als u slaap- of kalmeringsmiddelen gebruikt, geeft u dit aan ons door.
- U kunt gratis gebruik maken van televisie op uw kamer.
- Er is internetverbinding, u kunt uw laptop meenemen. Tijdens het slaaponderzoek moet u uw laptop en mobiele telefoon uitzetten. Dit kan storing veroorzaken op de slaapelektroden.

Tot slot

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bel dan gerust naar het Slaapwaakcentrum, tel. (078) 654 53 53. Dat kan van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur. We beantwoorden uw vragen graag.

Albert Schweitzer ziekenhuis
juni 2023
pavo 1086