

Welkom bij het Obesitascentrum

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

U bent door de huisarts of specialist verwezen naar het Obesitascentrum. In deze folder leest u meer over het te volgen traject.

Wat is obesitas?

Obesitas is een andere naam voor overgewicht. Hierbij is er in uw lichaam zoveel lichaamsvet opgehoopt dat dit een negatief effect kan hebben op uw gezondheid. Overgewicht kan gezondheidsproblemen veroorzaken zoals diabetes (suikerziekte), hoge bloeddruk, gewrichtsaandoeningen en/of slaapapneu. Dit worden co-morbiditeiten genoemd.

Obesitas kan ook uw levensverwachting verminderen. Mensen met een BMI (body mass index) dan 30 worden als obees beschouwd.

Bij het Obesitascentrum worden mensen behandeld met een:

- BMI tussen de 30-35 met suikerziekte die niet goed in te stellen zijn met insuline.
- BMI boven 32 bij mensen van Aziatische afkomst met co-morbiditeit die te maken heeft met obesitas.
- BMI van 35 met co-morbiditeit die te maken heeft met obesitas.
- BMI boven 35 bij mensen van Aziatische afkomst zonder co-morbiditeit.
- BMI boven 40 zonder co-morbiditeit.

Het Obesitasteam

Een gespecialiseerd team (chirurgen, verpleegkundige, diëtisten, psychologen, internist) werken nauw samen om u de beste zorg te bieden. Uw leven kan erg veranderen vanwege het anders omgaan met uw voeding en beweging.

Het is belangrijk dat u zich hierop geestelijk en lichamelijk goed voorbereidt om uw behandeling tot een succes te maken. Wij helpen u graag hierbij, als dit nog niet is gebeurd. Afhankelijk van wat u nodig hebt, kan een diëtist of een psycholoog u ondersteuning bieden, of kan u een combinatie worden geboden.

Vorbereiding op de eerste afspraak

Als u medicijnen gebruikt, haalt u een actueel medicijnoverzicht bij uw apotheek. Dit overzicht neemt u mee naar de afspraak. Verder neemt u uw verzekeringspasje mee.

Vragenlijst op papier

Zodra uw huisarts of specialist een verwijzing naar ons centrum heeft gegeven, krijgt u van ons een vragenlijst thuisgestuurd. Vul de vragenlijst in en houdt 3 dagen het voedingsdagboek bij. Daarna stuurt u de vragenlijst en voedingsdagboek aan ons terug in de bijgeleverde enveloppe, t.a.v. het Obesitascentrum.

Machtiging

Als u onder behandeling bent of bent geweest bij een psycholoog of psychiater dan heeft u een indicatiestelling.

Als u een indicatiestelling heeft of behandeling(en) krijgt in een GGZ-instelling, dan krijgt u een machtigingsformulier bij uw vragenlijst. Hiermee geeft u toestemming dat het Obesitasteam gegevens mag opvragen bij uw GGZ-instelling.

U vult de machtiging in. U stuurt deze samen met de brief met informatie van uw behandelaar naar de afdeling Medische psychologie in de bijgeleverde antwoortenvelop. Als de gegevens binnen zijn wordt u ingepland voor de informatiebijeenkomst en voor een intakegesprek.

Groepsvoorlichting

U krijgt een uitnodiging voor de groepsvoorlichting. Deze voorlichting duurt ongeveer anderhalf uur. Dit is een verplicht onderdeel van het traject.

Afspraken

Nadat uw vragenlijst op papier is bekeken en u bent bij de groepsvoorlichting geweest krijgt u een afspraak voor de intakegesprekken. Ter voorbereiding op deze afspraak vult u een digitale vragenlijst in. Deze staat in uw digitale patiëntendossier, www.mijnasz.nl. U kunt inloggen met uw Digid. Als u geen laptop of computer heeft, ontvangt u deze vragenlijst bij binnenkomst voor uw intakegesprek. Gedurende de ochtend kunt u deze invullen en aan de secretaresse aan de balie geven.

Bloed prikken voor intake gesprek

Bij de afspraken zit ook een formulier om nuchter bloed te laten prikken. U gaat **twee** weken voor de intake-afspraken daarmee nuchter naar de bloedafname in ons ziekenhuis of op een priklocatie die is aangesloten bij het Resultlab. Kijk op www.resultlab.nl voor actuele openingstijden. Tijdens het intakegesprek worden de bloeuitslagen met u besproken.

Als u erg ver weg woont kunt u op de dag van de intake-afspraken nuchter bloed laten prikken. Wij bellen u dan na de intake op voor de uitslagen.

Intakegesprekken

De intakegesprekken duren van 08.00-12.00 uur. U heeft een gesprek met een medisch psycholoog, diëtist en obesitas-verpleegkundige. Zo nodig gaat u naar de internist. Op deze dag gaat u tussendoor ook langs de afdeling Patiëntenregistratie om uw gegevens te laten controleren. Neem daarvoor uw verzekeringspas mee.

Gesprek met de psycholoog

De psycholoog kijkt of u stabiel genoeg bent voor deze operatie. Soms heeft u na de operatie nog een vervolgesprek met de psycholoog. Het kan zijn dat u na uw operatie niet alleen lichamelijk, maar ook psychisch zo bent veranderd, dat u begeleiding en ondersteuning nodig heeft. Dit kan eventueel ook in uw eigen omgeving plaatsvinden.

Gesprek met de diëtist

De diëtist bespreekt het voedingsdagboek dat u heeft ingestuurd/ingeleverd. Als u nog vragen heeft over het voorbereidingsdieet kunt u deze stellen.

Gesprek met de obesitasverpleegkundige

De obesitasverpleegkundige stelt algemene vragen over uw gezondheid. Zij bespreekt de uitslag van het bloedonderzoek met u als u van tevoren bloed heeft laten prikken. U krijgt nogmaals een korte uitleg over de operaties. Zo nodig krijgt u recepten voor medicijnen mee. De obesitasverpleegkundige vraagt u ook welke operatie u zou willen ondergaan zodat we uw persoonlijke voorkeur kennen.

Gesprek met de internist

Zo nodig heeft u een gesprek met de Internist. Dit is afhankelijk van wat u heeft ingevuld op de vragenlijst.

Overleg

Meerdere mensen hebben op één dagdeel deze afspraken achter elkaar. Daarna gaat het team in overleg. Vervolgens hoort u van de chirurg de uitslag tussen 13.00-14.00 uur.

Vorbereiding operatie/goedkeuring voor een operatie

Als u het advies krijgt voor een maagverkleinende operatie, beginnen de voorbereidingen op de operatie direct.

U heeft de folder over uw operatie eerder digitaal of per post ontvangen.

Ook heeft u de folder over het voorbereidingsdieet en voeding na de operatie gekregen tijdens de groepsvoorlichting of mogelijk ook digitaal.

U krijgt een afspraak voor de anesthesioloog. Hiervoor krijgt u ook een digitale vragenlijst die u thuis of in het ziekenhuis kunt invullen.

Uitgestelde operatie

Het kan zijn dat u eerst nog een ander behandeltraject gaat volgen voordat u goedkeuring krijgt voor de operatie. Dit hoort u van de chirurg nadat het overleg is geweest.

Afwijzing operatie

Het kan ook zijn dat u voor een operatie wordt afgewezen. De chirurg bespreekt dan met u de alternatieven.

Behandeling

Een maagverkleinende operatie alleen is niet voldoende om af te vallen en om op een gezond gewicht te blijven. Een operatie kan u helpen en is ter ondersteuning van een nieuwe gezonde levensstijl. Deze nieuwe levensstijl moet u zichzelf aanleren maar ook volhouden.

Bij wie wordt de operatie gedaan?

U kunt een maagverkleinende operatie krijgen als:

- U tussen de 18 en ongeveer 65 jaar bent.
- U niet voor een darmziekte of kanker behandeld bent in de afgelopen vijf jaar.
- Uw BMI verhoogd is (zie bladzijde 1 van deze folder).
- U psychisch stabiel bent om een operatie te ondergaan.
- De Nederlandse taal of Engelse taal voldoende beheerst om zelfstandig gesprekken te kunnen voeren over uw behandeling.

Belangrijk

Heeft u nagekeken of nagevraagd of uw zorgverzekeraar een de operatie in ons ziekenhuis vergoed?

Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, schrijf deze op en neem ze mee naar uw eerste afspraak. Heeft u vragen die **niet** kunnen wachten tot uw eerste afspraak, bel dan van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur naar het Obesitascentrum/polikliniek Chirurgie tel. (078) 652 32 50.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
augustus 2023
pavo 1522