

Onderooglidcorrectie

Behandeling door de plastisch chirurg

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

De plastisch chirurg heeft met u besproken dat er een indicatie is om uw onderoogleden te corrigeren. In deze folder leest u meer over de operatie en welke voorbereidingen u kunt treffen.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Oorzaak van wallen onder de ogen

Veel mensen hebben last van wallen onder hun ogen. Door een verslapping van uw onderoogleden en/of plaatselijke vetophopingen kunnen wallen ontstaan. Soms ontstaat de zwelling door vochtophoping in het ooglid.

Met een onderooglidcorrectie worden de wallen gecorrigeerd waardoor u weer een jongere en frissere uitstraling krijgt. Het sneetje wordt net onder de wimperrand gemaakt, waardoor er een nauwelijks zichtbaar litteken achterblijft.

Behandeling

Verslapping van de huid van het onderooglid kan gecorrigeerd worden met een onderooglidcorrectie.

Indien wenselijk (en mogelijk) wordt een onderooglidcorrectie gecombineerd met een correctie van het bovenooglid.

Medische fotografie

Voorafgaand aan de operatie, laat u een foto maken bij de medisch fotograaf. Dit is nodig om de uitgangssituatie vast te leggen. Hiervoor maakt de polikliniekassistent een afspraak voor u of u doet dit zelf. Ongeveer een ½ jaar na de operatie, kunt u een foto laten maken van het eindresultaat. Meer informatie leest u in de folder 'Medische fotografie'.

Vorbereidingen

- Als u bloedverduunners gebruikt, moet u hiermee in overleg met uw plastisch chirurg tijdelijk stoppen.
- Om steriel te kunnen opereren is het niet toegestaan om make-up tijdens de operatie te dragen.
- Als u contactlenzen draagt, moet u deze voor de operatie uitdoen. Dit geldt ook voor oorbellen en/of piercings in het gezicht.
- Wij raden u aan om de eerste week na uw operatie rustig aan te doen met uw werkzaamheden. Dit is erg belangrijk voor een goede wondgenezing.
- Voor de koeling van uw oogleden, na de operatie, adviseren wij u een fles gekoeld water, wattenschijfjes of onsteriele gazen in huis te hebben.
- Na de operatie mag u zelf **niet autorijden**. Zorg ervoor dat er vervoer naar huis geregeld is.

De operatie

De operatie wordt uitgevoerd op de polikliniek Plastische Chirurgie. Een correctie van de onderoogleden (en/of bovenoogleden) kan onder plaatselijke verdoving plaatsvinden.

- Vooraf desinfecteren we uw gezicht en oogleden.
- U krijgt een steriele doek om uw hoofd. Uw ogen en neus blijven vrij. Door uw dichte ogen heen 'ziet' u de felle operatielamp.
- De plastisch chirurg tekent het deel af dat wordt verwijderd.
- Daarna krijgt u de plaatselijke verdoving bij uw oogleden. Hiervoor geeft de arts een paar injecties in uw onderoogleden. Dit kan gevoelig zijn.
- De plastisch chirurg begint de operatie door een kleine snede te maken onder de wimperrand. Zo zijn de littekens na de ingreep nauwelijks zichtbaar. Het teveel aan huid en eventueel overtollig vetweefsel zal worden verwijderd of verplaatst. Het teveel aan huid wordt weggehaald, waarna de huid naar de zijkant toe strak wordt getrokken.
- Tijdens de operatie worden kleine bloedvaatjes in het onderhuidse vetweefsel dichtgebrand.
- Kraaienspootjes en wallen bij de jukbeenderen worden tijdens een onderooglidcorrectie niet verwijderd.

Een onderooglidcorrectie duurt gemiddeld 60 tot 90 minuten.

Na de operatie

- Na de ooglidcorrectie blijft u nog ongeveer 1 uur op de polikliniek Plastische Chirurgie.
De oogleden worden dan direct gekoeld met koude kompressen.
- Als de wondcontroles goed zijn, kunt u daarna de polikliniek verlaten. Het is verstandig om u te laten begeleiden.
De oogleden kunnen na de behandeling gezwollen en blauw zijn. Hierdoor kan het voorkomen dat u uw ogen niet goed kunt openen en/of sluiten. Na twee dagen neemt dit af.
- Het is belangrijk om thuis, de eerste dag, door te gaan met het koelen van uw oogleden. U koelt ieder uur 15 minuten. Dit vermindert de kans op zwelling, blauw worden en pijn. Dit koelen kunt u doen met wattenschijfjes, die nat gemaakt zijn met koud water. Leg geen ijs direct op de huid. Eventueel kunt u een 'koelbril' op de wattenschijfjes leggen. De volgende dag koelt u naar behoefte
- Vermijd druk op uw hoofd. Dit betekent niet bukken of zwaar tillen, en niet sporten. Als u gaat slapen legt u een extra kussen onder uw hoofd. Houd hiermee rekening met uw dagelijkse bezigheden.
- Na de operatie moet u een bril in plaats van contactlenzen dragen. Pas wanneer de hechtingen uit de oogleden verwijderd zijn, kunt u uw lenzen weer gebruiken.
- De mate van napijn is voor iedereen anders. Eventueel kunt u paracetamol innemen.
- Onder de wimpers van uw onderoogleden zitten hechtpleisters. Deze moeten blijven zitten tot de hechtingen verwijderd worden. De hechtpleisters zijn waterbestendig. U kunt hier mee douchen. Smeer echter geen crème of olie op uw huid, want daardoor laten de pleisters los.
- De hechtingen worden na ongeveer 7 dagen verwijderd. U krijgt hiervoor een afspraak mee. Hierna kunnen de meeste mensen hun normale werkzaamheden weer hervatten.

We raden u aan om de eerste 2 tot 3 weken na het verwijderen van de hechting voorzichtig te zijn met het litteken van het onderooglid (niet wrijven).

- Bij ongerustheid kunt u bellen naar de polikliniek Plastische Chirurgie, tel. (078) 652 32 66. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur.

Direct bellen

U moet direct bellen naar de polikliniek Plastische Chirurgie als:

- Het ooglid plotseling dik wordt.
- Een eventuele bloeding niet stopt na 15 minuten afdrukken (zie ook het kopje 'Risico's).
- U minder of slechter ziet.
- U veel pijn heeft.

De polikliniek Plastische Chirurgie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur.

's Avonds en in het weekend belt u naar de afdeling Spoedeisende Hulp van het ziekenhuis, tel. (078) 652 32 10. De Spoedeisende Hulp neemt zo nodig contact op met de dienstdoende plastische chirurg.

Risico's

Bij een onderooglidcorrectie bestaat net als bij elke ingreep de kans op risico's en complicaties. Hoewel deze complicaties uitzonderlijk zijn, vinden wij het belangrijk dat u op de hoogte bent van de eventuele risico's en complicaties.

- **Infectie**
Bij iedere operatie kan een wondinfectie optreden, hoewel dit bij een onderooglidcorrectie slechts zelden voorkomt.
Als u merkt dat de wond of het onderooglid rood, pijnlijk, warm en wat dik wordt, neemt u dan contact op met de polikliniek Plastische Chirurgie.
- **Nabloeding**
Zeer zelden kan er na een ooglidoperatie een nabloeding optreden. Het is normaal dat er na de operatie wat wondvocht of een paar druppels bloed uit de wond komen. Deze kunt u wegdeppen.
Ontstaat er een bloeding uit de wond? Drukt u dan 15 minuten met een steriel gaas of schone zakdoek tegen de wond. Meestal stopt de bloeding hiermee.
- **Littekens**
Door een littekenreactie kan het ooglid wat gaan trekken. Meestal duurt het een aantal weken tot maanden voor dit helemaal over is. Ook zijn de littekens de eerste tijd rood en gezwollen, maar dit wordt meestal na 6 weken al minder. Houd er wel rekening mee dat een litteken ongeveer een jaar de tijd nodig heeft om tot een eindstadium te komen.
- **Zwelling**
De ooglidcorrectie leidt tot een tijdelijke verslechtering van de lymfeafvoer, waardoor een deel van het ooglid na de operatie dikker is. Dit verdwijnt geleidelijk, maar het duurt meestal een aantal maanden voor het ooglid volledig normaal is.

- **Asymmetrie van de onderoogleden**
Hoewel de plastisch chirurgen uiterst nauwkeurig en gedetailleerd werken, kunnen zij geen garantie bieden voor een exact symmetrisch resultaat. De meeste mensen hebben van nature al geen symmetrie in het gelaat. Door expertise en jarenlange ervaring is de kans op asymmetrie echter uiterst minimaal.
- **Ongevoeligheid van de ooglidrand**
Ook kunt u last krijgen van gevoelloosheid van de oogleden (of soms de wimpers), doordat tijdens de operatie de zenuwen in de huid worden doorgesneden. Dit herstelt zich na een paar maanden.

Resultaat

Het eindresultaat van een onderooglidcorrectie is meestal langdurig. Dit is na 3 tot 6 maanden te beoordelen.

Het litteken is nauwelijks zichtbaar doordat het in een natuurlijke plooi van het onderooglid komt te liggen. Echter het herstel van het litteken is na een jaar pas te beoordelen.

Vergoeding

Een correctie van de onderoogleden is een cosmetische operatie en wordt niet vergoed door de zorgverzekering. U moet de operatie hierdoor zelf betalen. De plastisch chirurg geeft u vooraf een opgave van de kosten.

Tot slot

In deze folder hebben wij u ingelicht over de operatie. Een dergelijke beschrijving kan echter nooit volledig zijn. Ook komt deze beschrijving niet in plaats van een gesprek met uw arts. De plastisch chirurg zal steeds bereid zijn om u persoonlijk een en ander uit te leggen en op uw vragen in te gaan.

Uit deze folder kunt u geen garantie ontlenuen betreffende resultaten. Garantie op de resultaten of op een ongestoord herstel kunnen wij u nimmer geven. Complicaties kunnen altijd optreden.

Soms is het noodzakelijk om een aanvullende operatie uit te voeren voor het verkrijgen van een goed eindresultaat.

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bel dan gerust naar de polikliniek Plastische Chirurgie, tel. (078) 652 32 66. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur. We beantwoorden uw vragen graag.

Tip:

Het is handig voor uzelf om deze folder mee te nemen wanneer u wordt behandeld. U kunt dan alle relevante informatie nog eens nalezen.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/



Nederlandse Vereniging
voor Plastische Chirurgie
HANDCHIRURGIE, RECONSTRUCTIEVE EN ESTHETISCHE CHIRURGIE

Verantwoording tekst

De informatie is gebaseerd op voorlichtingsmateriaal van de Nederlandse Vereniging voor Plastische Chirurgie; Patientfolders – onderooglidcorrectie - bovenooglidcorrectie en waar nodig aangepast aan de situatie in het Albert Schweitzer ziekenhuis.

Albert Schweitzer ziekenhuis
november2022
pavo 0729