

Staaroperatie

onder narcose

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Let op!

U belt één werkdag voor uw opname tussen 15.00 -16.00 uur naar de afdeling Dagbehandeling van locatie Zwijndrecht, tel. (078) 654 24 86.

U hoort dan hoe laat u opgenomen wordt. Als u op maandag wordt opgenomen, dan belt u de vrijdag ervoor.

Opname:

Datum: _____

Tijd: _____

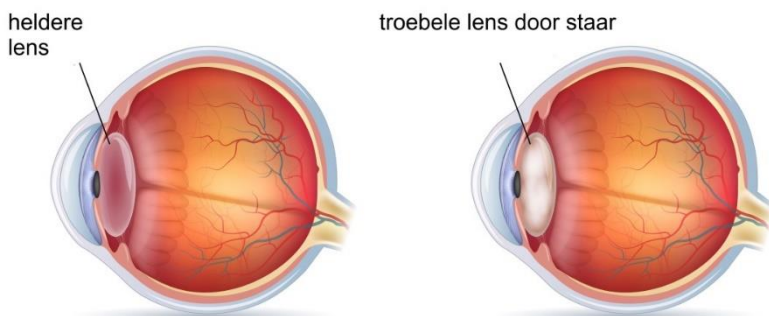
Inleiding

Uw oogklachten zijn het gevolg van een ziekte die staar heet. Dit noemen we ook wel grijze staar of cataract.

In deze folder leest u meer over de aandoening en de behandeling.

Wat is staar?

Staar of cataract is het troebel worden van de ooglens. Het ontwikkelt zich meestal langzaam, maar soms ook snel, in bijvoorbeeld enkele weken. De ooglens ligt achter de gekleurde iris (regenboogvlies) en is onder normale omstandigheden helder. De lens zorgt ervoor, dat de dingen die we zien, scherp op het netvlies worden afgebeeld. Als de ooglens troebel wordt (staar), wordt het beeld op het netvlies wazig, het zien wordt dus slechter.



Afbeelding 1: Dwarsdoorsnede van het oog.



normale situatie: de lens is helder



bij staar is de lens vertroebeld

Afbeelding 2: De gezonde lens en een door staar vertroebelde lens.

Hoe ontstaat staar?

Staar is **geen** gevolg van verkeerde brillenglazen of van vermoeidheid. Het kan het gevolg zijn van ziekte of van verwondingen in het oog.

Ook is bekend dat staar in sommige families meer voorkomt dan in andere.

Verder bevorderen diabetes (suikerziekte) en langdurig gebruik van het medicijn cortisone het ontstaan van staar.

Staar is niet leeftijdgebonden; het kan op elke leeftijd voorkomen. Iemand kan er zelfs mee worden geboren. De meest voorkomende vorm is ouderdomsstaar. Dit is het gevolg van het ouder worden, maar niet iedereen heeft er last van.

De klachten

Meestal wordt staar langzaam erger. Het kan jaren duren voor u werkelijk slechter gaat zien. U kunt wazig zien of dubbelzien.

U heeft daarbij geen last van tranen of pijn. U kunt gevoelig worden voor tegenlicht en daarom het zonlicht vermijden.

De ernst van uw klachten hangt af van de vertroebeling van de ooglens. Vaak begint staar op beide ogen. Meestal wordt het ene oog meer aangetast dan het andere.

Soms helpt een andere bril, maar op de lange termijn gaat u toch weer waziger zien; het gezichtsvermogen gaat langzaam achteruit.

Het regelmatig vervangen van brilglazen bij beginnende staar is niet schadelijk voor uw ogen.

De behandeling

Zodra u zo slecht gaat zien dat u er in uw dagelijkse leven te veel hinder van heeft, is een operatie de enige oplossing. Er zijn geen medicijnen tegen staar. De staaroperatie wordt veel gedaan en er zijn weinig risico's. Welk moment het beste is om te opereren, hangt van uzelf af.

Met de huidige methodes hoeft u niet te wachten tot de staar 'rijp' is. In alle stadia van vertroebeling kan geopereerd worden.

Het is echter verstandig om u niet té vroeg te laten opereren, dus bij onvoldoende klachten. Tenslotte brengt elke operatie enig risico met zich mee. Ook zou u achteraf de indruk kunnen krijgen dat er niet veel is veranderd.

Vorbereiding thuis

Oogdruppels

U heeft van de oogarts op de polikliniek Oogheelkunde een recept voor oogdruppels gekregen. Deze oogdruppels haalt u een aantal dagen voor de operatie bij de apotheek.

Druppelinstructies:

- Op de dag van de operatie hoeft u niet te druppelen.
- Na de operatie volgt u het schema op de volgende bladzijde. De Dexamethason wordt elke week met één druppel afgebouwd.
- Nadat u het ene soort oogdruppel heeft gebruikt, wacht u 5 minuten voordat u de andere soort oogdruppels gebruikt. Ook als u nog andere oogdruppels gebruikt, is het belangrijk om even 5 minuten te wachten voordat u deze gebruikt.

Druppelschema

Week 1	Dexamethason	Dicloabak
08.00 uur	X	X
12.00 uur	X	
16.00 uur	X	
20.00 uur	X	X
Week 2	Dexamethason	Dicloabak
08.00 uur	X	X
12.00 uur	X	
16.00 uur		
20.00 uur	X	X
Week 3	Dexamethason	Dicloabak
08.00 uur	X	X
12.00 uur		
16.00 uur		
20.00 uur	X	X
Week 4	Dexamethason	Dicloabak
08.00 uur	X	X
12.00 uur		
16.00 uur		
20.00 uur		X

Medicijngebruik

U kunt uw antistollingsmedicijnen blijven gebruiken zoals u gewend bent.

Als u medicijnen gebruikt, neemt u alleen die medicijnen mee naar het ziekenhuis, die u tijdens uw verblijf in het ziekenhuis moet innemen.

Overige voorbereidingen

- U moet nuchter zijn. De regels leest u in de folder ‘anesthesie en pre-operatieve screening’.
- Op de dag van de operatie mag u geen make-up en/of gezichtscrème gebruiken.
- Wilt u uw sieraden thuislaten?
- Als u piercings heeft in uw hoofd, haalt u deze eruit.
- Regel op tijd uw vervoer naar huis, omdat u zelf geen voertuig mag besturen.
- Als u een hoortoestel heeft aan de kant waar uw oog geopereerd wordt, doet u deze voor de operatie uit.

De opname

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich bij de receptie (hoofdingang) van **locatie Zwijndrecht**. De receptionist verwijst u naar de afdeling Dagbehandeling.

Op de afdeling Dagbehandeling ontvangt één van de verpleegkundigen u. Hier worden een aantal voorbereidingen voor de operatie gedaan, zoals het druppelen van het te opereren oog.

U krijgt een jas over uw kleding aan. Verder krijgt u een muts op om uw haren te bedekken en slofjes over uw schoenen.

We brengen u in een rolstoel naar voorbereidingsafdeling.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

De voorbereiding

Op de voorbereidingsafdeling gaat u in een speciale stoel zitten. In deze stoel wordt u ook geopereerd. Er wordt een infuusnaaldje in uw arm ingebracht voor het eventueel geven van medicijnen.

Voordat u op de operatiekamer de narcose krijgt, worden nogmaals uw gegevens gecontroleerd.

De operatie

De operatie duurt vaak minder dan een uur. Tijdens de operatie verwijdert de oogarts de troebele lens.

Het meestal heldere kapsel (het kapselzakje) blijft in het oog achter. Deze wordt gebruikt om een kunstlens te fixeren (vast te maken).

De nieuwe lens is van tevoren op sterkte berekend, zodat de brilsterkte achteraf zo gunstig mogelijk zal uitvallen. Voor lezen is meestal wel een bril nodig.

Na afloop worden oogdruppels en zalf in uw oog gedaan. Er wordt een verband met een beschermend kapje aangebracht. Dit kapje blijft zitten tot de volgende ochtend.

Opmerkingen

1. De oogarts kiest er meestal voor om een kunstlens te plaatsen. Heel soms is dit niet mogelijk of ongewenst. Dit hangt af van de kwaliteit van uw oog, maar ook van het verloop van de operatie.

2. Een staaroperatie kan niet met laserstralen worden uitgevoerd. Het is niet mogelijk om met een 'straal' de vertroebelde lens uit het oog te verwijderen.

Na de operatie

Na de operatie wordt u naar de verkoeverkamer gebracht om wakker te worden. Daarna wordt u op de dagbehandeling gebracht. Zodra u zich goed voelt, mag u het ziekenhuis verlaten.

Wij adviseren u om het ziekenhuis niet alleen te verlaten, maar om u op te laten halen en voor passend vervoer en begeleiding te zorgen. Na de operatie mag u zelf geen voertuig besturen.

Controle

Bij een staaroperatie onder narcose worden beide ogen op dezelfde dag geopereerd. Eén week na de operatie is er een belafsprak met de polikliniekmedewerker om te vragen hoe het gaat. Indien u gebruik maakt van de Luscii app vervalt deze afspraak, want in de Luscii app geeft u aan hoe het met u gaat.

Bij de eindcontrole worden de ogen/het oog gecontroleerd door een optometrist of technisch oogheeskundig assistent. Soms heeft de oogarts aangegeven dat de controle bij de oogarts plaats moet vinden, dan krijgt u een afspraak op het spreekuur van de oogarts. Ook wordt de uiteindelijke (verte) sterkte gemeten. U krijgt zo nodig een briladvies mee voor de opticien. De opticien meet de sterkte altijd nog een keer opnieuw en bepaalt ook de leessterkte voor uw nieuwe bril.

Periode van herstel

Bril aanpassen

Na de operatie zien sommige patiënten heel goed, andere patiënten hebben nog een tijd last van een waas. Dit gaat meestal vanzelf over. Dit heeft te maken met het normale genezingsproces.

Meestal blijft er toch nog wel een bril nodig om optimaal te kunnen zien. Dit geldt voor zowel de verte als dichtbij. Dit komt omdat een staaroperatie niet hetzelfde is als refractiechirurgie. Bij refractiechirurgie (denk bijvoorbeeld aan een laserbehandeling of implantlenzen) is de bedoeling om van de bril/contactlenzen af te komen.

Bij een staaroperatie is het de bedoeling dat de staar verwijderd wordt.

We proberen altijd wel om zo min mogelijk brilsterkte over te houden. In ons ziekenhuis wordt geen refractiechirurgie gedaan.

Een voertuig besturen

Heeft u de bril nodig bij het besturen van een voertuig? Dan kunt u pas weer een voertuig besturen als u weer een bril op juiste sterkte heeft. Verder mag u autorijden wanneer de gezichtsscherpte goed is. Dat houdt in dat u niet dubbelziet en dat u goed diepte kunt zien.

Oogdruppels

- De eerste weken moet u uw oog regelmatig druppelen. Volg het druppelschema in deze folder.
- Wrijf niet in uw oog.
- Zorg ervoor dat het druppelflesje uw oog niet raakt.
- Heeft u hulp nodig bij het druppelen van uw oog? Probeer dan of familie, vrienden of buren u daarbij kunnen helpen.

Is er niemand aanwezig, dan kan eventueel de thuiszorg ingeschakeld worden. Een druppelbril is ook mogelijk. Dit is een handig hulpmiddel om veilig zelf uw oog te druppelen.

U kunt de bril van tevoren zien en kopen bij de apotheek van het ziekenhuis op locatie Dordwijk en Zwijndrecht. De prijs van deze druppelbril is €13.50 (2021).

- Gebruikte u al dagelijks oogdruppels, bijvoorbeeld voor droge ogen of voor de oogdruk? Blijf deze dan gebruiken zoals u gewend bent, ook in het geopereerde oog. Tenzij de oogarts iets anders met u heeft afgesproken.

Oogkapje

De eerste week na de operatie moet u bij het slapen een plastic beschermkapje op uw oog doen. Dit kapje plakt u met een paar pleisters vast. Dit is hetzelfde kapje dat u na de operatie op uw oog had.

De eerste twee weken na uw operatie

U mag de eerste twee weken:

- Geen oogmake-up gebruiken.
- U mag douchen. Houd wel u ogen dicht of doe het kapje op.

Beweging na de operatie

- De eerste week mag u niet bukken, zwaar tillen en fietsen.

- De eerste 2 weken mag u geen balsporten beoefenen of zwaar werk te doen.
- De eerste 2 weken mag u ook niet zwemmen of een sauna bezoeken.

Een arts waarschuwen

Krijgt u binnen 4 weken na uw operatie last van een van de volgende klachten? Bel dan naar de polikliniek Oogheelkunde.

- Toenemende pijn en/of roodheid van het oog.
- Toenemend wazig zien.
- Een pupil die niet rond is.
- Het zien van zwarte vlekken, zwarte draden en/of lichtflitsen.
- Als u uw oog (hard) gestoten heeft.

Ook al u iets niet vertrouwt, kunt u altijd van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur bellen naar de polikliniek Oogheelkunde, tel. (078) 654 12 33. Als u keuze 3 intoetst krijgt u gelijk de dagcoördinator aan de lijn. Buiten deze tijden belt u naar de afdeling Spoedeisende Hulp, tel. (078) 652 32 10.

U kunt ook uw vraag stellen via de BeterDichtbij app.

Lange termijn

Het materiaal waarvan de kunstlens wordt gemaakt, wordt al tientallen jaren gebruikt. Er zijn geen aanwijzingen dat de kunstlens na verloop van tijd minder goed gaat werken. Dit is de reden waarom in sommige centra ook bij kinderen kunstlenzen worden geïmplanteerd. Tot op de dag van vandaag is er, na miljoenen lensimplantaties, nog geen afstoting bekend.

Natuurlijk kan ook een geopereerd oog, zoals elk oog, in de loop van de jaren andere oogaandoeningen krijgen, waardoor het zicht minder kan worden. Wat vaak voorkomt is nastaar.

Nastaar of secundair cataract

De kunstlens wordt in de (originele) kapselzak van uw oog geplaatst, nadat de troebele inhoud is verwijderd. Op deze manier zorgt het lenskapsel voor een goede plaats van uw nieuwe lens, precies achter uw pupilopening.

Soms kan het centrum van de achterste lenskapsel na maanden of jaren verdikken en vertroebelen. Dit heet nastaar of secundair cataract.

Nastaar is op verschillende manieren te behandelen. Vaak kan de nastaar worden behandeld met een laserapparaat. De behandeling met een laserapparaat is geheel pijnloos. Meer informatie hierover leest u in de folder 'Poliklinische laserbehandeling'.

Risico's

Zoals bij alle operaties, is er ook bij een staaroperatie een risico op complicaties. Dit risico is klein. Als u zich niet laat opereren, dan zult u bijna zeker minder gaan zien. De kans dat u na een staaroperatie minder ziet dan daarvoor is minder dan één procent.

Hoewel de kans daarop klein is, blijft er altijd het risico dat er een bloeding of ontsteking in het oog ontstaat. Ook kan het voorkomen dat uw hoornvlies wordt beschadigd of dat er wat lensrestjes achterblijven. Dit is meestal niet ernstig. Het kan eenvoudig worden verholpen of het gaat uit zichzelf weg.

PROM's vragenlijst

Wij zijn benieuwd naar de effecten van deze staaroperatie op uw kwaliteit van leven. Daarom vragen wij u een korte digitale vragenlijst in te vullen.

Deze vragenlijst wordt ook wel een PROM's-vragenlijst genoemd, de afkorting van Patiënt Related Outcome Measure. De vragen gaan over de belemmeringen die u ervaart in uw dagelijkse leven door uw verminderde gezichtsvermogen.

De eerste vragenlijst wordt op voorbereidingsafdeling samen met u ingevuld. Drie maanden na uw operatie krijgt u een mail dat de vragenlijst voor u klaar staat in uw patiëntenportaal via mijnasz.nl.

MijnASz.nl

Via mijnasz.nl kunt u uw eigen dossier inzien met uw DigiD. Heeft u nog geen DigiD? Aanvragen kan via www.digid.nl.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur naar de polikliniek Oogheelkunde. We beantwoorden uw vragen graag.

- Polikliniek Oogheelkunde: tel. (078) 654 12 33.
Bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur. Als u keuze 3 intoetst krijgt u gelijk de dagcoördinator aan de lijn.
- Bij acute problemen na de operatie 's avonds en in het weekend: afdeling Spoedeisende hulp, tel. (078) 652 32 10.
- Dagbehandeling, tel. (078) 654 24 86.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

De afbeeldingen in deze folder zijn afkomstig van Shutterstock en via een licentieovereenkomst door ons verkregen. Het is derhalve aan derden niet toegestaan om deze afbeeldingen op welke wijze dan ook, te gebruiken of te kopiëren. Voor het eigen gebruik van deze afbeeldingen verwijzen wij naar www.shutterstock.com

Ruimte voor aantekeningen

Albert Schweitzer ziekenhuis
maart 2024
pavo 1728