

# Ontslagchecklist

Gaat u met ontslag? Ga dan eerst na of u alle informatie heeft gekregen die u nodig heeft als u met ontslag gaat.

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**

# Inleiding

Tijdens uw opname in het ziekenhuis is het belangrijk dat u weet wat u kunt verwachten als u straks het ziekenhuis weer verlaat. Weet u bijvoorbeeld wat u kunt doen als u thuis pijn heeft? In welke situatie moet u contact opnemen met een arts? Is het duidelijk wat u thuis wel of niet mag doen? Door onderstaande checklist al tijdens uw opname door te nemen en met uw verpleegkundige te bespreken, gaat u goed voorbereid naar huis.

## Dagelijkse activiteiten

**Weet u wanneer u weer mag douchen en in bad mag?**

Ja  Nee

- Geen beperkingen
- Dit kan ik lezen in de specifieke folder over mijn aandoening/behandeling
- 

**Weet u wanneer u weer huishoudelijk werk mag doen?**

Ja  Nee

- Geen beperkingen
- Dit kan ik lezen in de specifieke folder over mijn aandoening/behandeling
-

**Indien van toepassing: weet u wanneer u weer mag autorijden?** Ja Nee

- Geen beperkingen
- In overleg met de arts
- Dit kan ik lezen in de specifieke folder over mijn aandoening/behandeling
- 

**Weet u wanneer u weer mag sporten?** Ja Nee

- Geen beperkingen
- In overleg met de arts
- Dit kan ik lezen in de specifieke folder over mijn aandoening/behandeling
- 

**Weet u wanneer u weer mag gaan werken?** Ja Nee

- Geen beperkingen
- Op geleide van de klachten
- In overleg met de (bedrijfs-) arts
- 

**Weet wat u wel en niet mag eten?** Ja Nee

Dieet.....

**Zijn er afspraken met u gemaakt over een vochtbeperking?** Ja Nee

Vochtbeperking van ..... liter per 24 uur

**Heeft u nog vragen over vakantie/ recreatie  
(duiken/ zwemmen) en/ of vliegen?**

Ja  Nee

.....

.....

## Medicijnen

Uw recepten worden door uw arts naar Poliklinische apotheek gestuurd. Zij controleren uw medicijnen. Dit gebeurt door te kijken naar wat u gebruikte voor opname en kijken naar de nieuwe medicijnen die zijn voorgeschreven. Vervolgens maken ze een actueel medicijnoverzicht en sturen deze standaard naar uw thuisapotheek.

Als u met ontslag gaat, dan kunt u de nieuw voorgeschreven medicijnen en uw actueel medicijnoverzicht ophalen bij de poliklinische apotheek. Als u dat wil kunt u daar ook uw overige medicijnen, die u thuis gebruikt, ophalen. De Poliklinische apotheek is te vinden in de centrale hal.

Openingstijden Poliklinische apotheek:

Maandag	08.00 - 17.30 uur
Dinsdag	08.00 - 17.30 uur
Woensdag	08.00 - 17.30 uur
Donderdag	08.00 - 17.30 uur
Vrijdag	08.00 - 17.30 uur
Zaterdag	09.00 - 17.00 uur (locatie Dordwijk)
Zondag	Gesloten

Een medewerker van de Poliklinische apotheek legt aan u uit wat er veranderd is in uw medicijnoverzicht. U kunt uw vragen aan deze medewerker stellen. Als de medicijnen op zijn, kunt u de volgende levering bij uw eigen thuisapotheek ophalen. Sommige medicijnen zijn alleen in het ziekenhuis verkrijgbaar. De medewerker van de Poliklinische apotheek bespreekt dit dan met u.

Buiten kantoortijden en op zondag kunt u terecht bij de dienstapotheek Drechtsteden (naast de Spoedeisende Hulp). Uw arts moet dan wel de recepten digitaal versturen of op papier aan u meegeven.

### **Baxterrol**

Als u gebruikt maakt van een baxterrol (medicatierol) of hiermee gaat starten, levert de thuisapotheek deze bij u thuis. Zij geven u ook uitleg over de medicijnen.

### **U gaat naar een andere zorginstelling**

Als u naar een verpleeghuis of andere zorginstelling gaat, worden de medicijnen daar voor u verzorgd. De Poliklinische apotheek stuurt het actuele medicijnoverzicht naar de zorginstelling.

### **Trombosedienst**

Als u bloedverdunners gebruikt en u onder controle van de trombosedienst bent, dan moet u weten met welk doseerschema u gaat starten. Vraag aan de verpleegkundige welk schema dit is en wat de afspraken zijn over de controle hiervan.

## Complicaties

**Weet u welke ongewenste gevolgen (complicaties) na uw behandeling kunnen ontstaan? (Zoals koorts, bloeding, pijn.)**  Ja  Nee

- Dit kan ik lezen in de specifieke folder over mijn aandoening/behandeling
- .....
- 

**Weet u wat u moet doen als er een complicatie ontstaat?**  Ja  Nee

.....  
.....

**Weet u wie u hiervoor kunt bellen?**  Ja  Nee

- Tijdens kantooruren: .....
- Buiten kantooortijden: .....
- Dit kan ik lezen in de specifieke folder over mijn aandoening/behandeling

## Hulpmiddelen

(Indien van toepassing)

**Heeft u hulpmiddelen nodig na ontslag?**

Ja  Nee

(Denk bijvoorbeeld aan: rollator/ rolstoel/ postoeel/  
urinaal)

**Welke hulpmiddelen gaat u gebruiken?**

.....

.....

.....

**Heeft u deze hulpmiddelen al geregeld?**

Ja  Nee

**Heeft u instructies gekregen over het gebruik  
van de hulpmiddelen?**

Ja  Nee

.....

## Wondverzorging

(Indien van toepassing)

**Weet u wie uw wond gaat verzorgen?**

Ja  Nee

**Weet u hoe en hoe vaak de wond verzorgd moet  
worden?**

Ja  Nee

Dit kunt u hier noteren:

.....

N.v.t.

.....

.....  
.....

**Heeft u verbandmateriaal voor de eerste 24 uur  
meegekregen?**

Vraag de verpleegkundige hoe de levering van  
verbandmateriaal verloopt.

Ja     Nee



## Andere hulpverleners

(Indien van toepassing)

**Heeft u van de fysiotherapeut adviezen en informatie meegekregen?**

Ja  Nee

.....

**Als u een verwijzing heeft gekregen voor fysiotherapie na ontslag: heeft u een overdracht van de fysiotherapeut gekregen?**

Ja  Nee

**Heeft u van de diëtiste adviezen en informatie meegekregen?**

Ja  Nee

.....

**Heeft u van andere hulpverleners adviezen en informatie gekregen?**

Ja  Nee

.....

## Nazorg

(Indien van toepassing)

**Is met u besproken of u zorg nodig heeft na uw ziekenhuisopname?**

Ja  Nee

**Als er zorg nodig is, weet u welke zorg er geregeld is?**

Ja  Nee

.....

.....

**Bij ontslag krijgt u een overdracht mee voor de thuiszorg of zorginstelling.**

## Vervolgafspraken

(Indien van toepassing)

**Weet u wanneer u een vervolgafpraak op de polikliniek heeft of hoe u hierover wordt geïnformeerd?**

- De vervolgafpraak ontvang ik via de post.
- De vervolgafpraak ontvang ik via de mail.

**Weet u op welke manier u uw afspraak voor een onderzoek en de bijbehorende folder ontvangt?**

- De vervolgafpraak voor het onderzoek ontvang ik via de mail. De folder ontvang ik via mijnasz.nl.
- De vervolgafpraak voor het onderzoek en de folder ontvang ik via de post.



Albert Schweitzer ziekenhuis  
juli 2023  
pavo 1029