

# Longfunctie- onderzoeken

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**



# Inleiding

In deze folder krijgt u informatie over verschillende longfunctie-onderzoeken.

**Let op:** niet alle hieronder beschreven onderzoeken worden bij u uitgevoerd. In uw afspraakbevestiging bij de afspraakinformatie kunt u zien welk onderzoek/onderzoeken voor u is/zijn afgesproken.

In deze folder leest u meer informatie over de volgende onderzoeken:

- Spirometrie.
- Spirometrie met medicinale effecten.
- Diffusie.
- Bodyplethysmografie (Body).
- Residubepaling (Residu).
- MIP/MEP.
- NO-meting.

Informatie over andere longfunctie-onderzoeken kunt u vinden in onze overige folders op de website via deze [link](#).

# Doel van het onderzoek

Een longfunctie-onderzoek geeft de arts informatie over de werking van uw longen. Het geeft een beeld van onder andere de inhoud van uw longen, de mate van eventuele luchtwegvernaauwing en de gevoeligheid van uw luchtwegen.

## Vorbereiding

**Let op:** alleen voor het onderzoek 'spirometrie met medicinale effecten' moet meestal tijdelijk gestopt worden met het innemen van sommige longmedicijnen. Onder het kopje over het onderzoek leest u hier meer over.

### Vorbereidingen thuis

- Voor het onderzoek 'Diffusie' is het belangrijk dat u minimaal 4 uur voor het onderzoek niet rookt.
- Voor het onderzoek 'NO-meting' is het belangrijk dat u zich voor het onderzoek zo min mogelijk inspant. Kom op tijd, zodat u nog even kunt uitrusten in de wachtkamer.
- U hoeft voor een longfunctie-onderzoek niet nuchter te zijn. U mag dus voor het onderzoek eten en drinken zoals u gewend bent.

### Medicijnen

Het is belangrijk dat de longfunctie-analist weet welke medicijnen u gebruikt. Neemt u daarom een recent medicijnoverzicht van de apotheek mee naar het onderzoek. Als u dit niet heeft, dan kunt u ook uw longmedicijnen of de doosjes meenemen.

# De onderzoeken

## Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier.

Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

## Ademen via mondstuk

Bij de meeste longfunctie-onderzoeken ademt u via een mondstuk in een longfunctie-apparaat, waarbij uw neus wordt dichtgehouden met een klemmetje.

De longfunctie-analist vertelt u tijdens het onderzoek wat u precies moet doen en moedigt u daarbij aan. De betrouwbaarheid van de resultaten is grotendeels afhankelijk van uw inzet. Om de beste resultaten te krijgen, zult u sommige oefeningen meerdere keren moeten doen. Een longfunctie-onderzoek is niet pijnlijk, maar soms wel vermoeiend.

- **Spirometrie**

Bij dit onderzoek bepalen we de hoeveelheid lucht die u kunt in- en uitademen. Daarnaast bepalen we of er bij u sprake is van luchtwegvernauwing. U ademt door een mondstuk. U heeft daarbij een klemmetje op uw neus. We vragen u een aantal keren maximaal in en uit te ademen. Daarna doet u dit zo snel en krachtig mogelijk.

Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

- **Spirometrie met medicinale effecten**

Soms wordt de spirometrie (zoals hierboven beschreven) herhaald nadat u een luchtweg verruimend medicijn heeft ingeademd. Dit is om te kijken of de longfunctie na het geven van het medicijn verbetert.

Het onderzoek duurt dan in totaal ongeveer 30 minuten.

*Extra voorbereiding*

Voor de 'spirometrie met medicinale effecten' is het meestal nodig dat u tijdelijk stopt met het innemen van bepaalde longmedicijnen voorafgaand aan het onderzoek.

**Bekijk hiervoor de folder 'stoppen met medicijnen voor een spirometrie met medicinale effecten' die ook voor u klaar staat in [www.mijnasz.nl](http://www.mijnasz.nl) Hierin staat met welke medicijnen en hoe lang u van tevoren moet stoppen. U kunt de folder ook vinden op onze website via deze [link](#)**

- **Diffusie**

*Extra voorbereiding*

Roken heeft een negatief effect op het resultaat van deze meting. We adviseren daarom om vier uur voor het onderzoek niet te roken. Bij dit onderzoek bepalen we hoe snel uw longen zuurstof doorgeven aan het bloed. Dit wordt gedaan met een onschadelijk meetgas. U ademt door een mondstuk. U heeft daarbij een klemmetje op uw neus. De longfunctie-analist vraagt u om rustig zo ver mogelijk uit te blazen. Daarna ademt u vlot zo diep mogelijk weer in. Tijdens deze inademing ademt u het meetgas in. De ingeademde lucht houdt u enkele seconden vast. Daarna blaast u deze lucht weer uit.

De oefening wordt een paar keer herhaald.

Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

- **Bodyplethysmografie**

Bij dit onderzoek bepalen we uw totale longinhoud. Ook meten we de weerstand die de luchtstroom in uw luchtwegen ondervindt. U zit in een doorzichtige cabine.

U ademt door een mondstuk. U heeft daarbij een klemmetje op uw neus. Uw ademhaling wordt twee seconden onderbroken door een klepje dat het apparaat afsluit. Tijdens de onderbreking is het de bedoeling dat u toch blijft doorademen. Nadat het klepje weer geopend is, moet u zo diep als u kunt uit- en weer inademen.

Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

- **Residubepaling**

Bij dit onderzoek bepalen we uw totale longinhoud. Dit wordt gedaan met 100% zuurstof. Enkele minuten lang ademt u door een mondstuk. U heeft een klemmetje op uw neus. Ook vragen we u een paar keer maximaal in en uit te ademen.

Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

- **MIP/MEP (Krachtmeting ademhalingspijeren)**

Met deze test meten we de kracht van uw ademhalingspijeren. We vragen u een paar maal zo krachtig mogelijk in en uit te ademen tegen een klepje.

Het onderzoek duurt 10 tot 15 minuten.

- **NO-meting**

*Extra voorbereiding:*

- Verricht vóór aanvang van de test zo min mogelijk inspanning.
- Kom op tijd, zodat u nog even kunt uitrusten in de wachtkamer.

Bij dit onderzoek wordt de hoeveelheid stikstofmonoxide (NO) gemeten in de lucht die u uitademt. Dit geeft informatie over de activiteit van ontstekingscellen in uw longen.  
We vragen u uit te blazen in een klein apparaatje.

Het onderzoek duurt ongeveer 5 minuten.

## **Na het onderzoek**

Er zijn geen bijwerkingen van de longfunctieonderzoeken te verwachten.

De onderzoeken hebben geen invloed op uw rijvaardigheid.

Na afloop van het onderzoek kunt u weer naar huis, naar uw werk, naar uw afspraak bij de longarts of als u opgenomen bent, terug naar de verpleegafdeling.

## **Uitslag**

De resultaten van de onderzoeken worden doorgegeven aan uw behandelend arts. Deze bespreekt de uitslag met u tijdens uw eerstvolgende afspraak.



# Tot slot

Wij doen ons best u zoveel mogelijk op tijd te helpen. Wilt u zo vriendelijk zijn om op tijd aanwezig te zijn voor het onderzoek?

## **Kunt u niet naar uw afspraak komen?**

Bel dan zo spoedig mogelijk naar de polikliniek Longgeneeskunde. Uw plaats kunnen we dan voor een andere patiënt gebruiken.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust van maandag t/m vrijdag tussen 08.00 -16.30 uur naar de polikliniek Longgeneeskunde, tel. (078) 652 33 28.

We beantwoorden uw vragen graag.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)





Albert Schweitzer ziekenhuis  
maart 2024  
pavo 0370