

MRI-stressonderzoek van het hart

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Belangrijk

U ontvangt bij deze folder een aparte vragenlijst. Vul deze vragenlijst zo spoedig mogelijk in. Als u op vraag 1 t/m 12 één of meerdere keren 'ja' invult, dan belt u naar de afdeling Radiologie. Misschien zijn bij uw onderzoek extra voorzorgsmaatregelen nodig of moet het onderzoek uitgesteld worden.

Als u geen vragenlijst heeft ontvangen kunt u deze vinden op onze website <https://www.asz.nl/specialismen/radiologie/folders/>

Eventueel kunt u de vragenlijst ook voor uw afspraak invullen bij de balie van de afdeling Radiologie.

Inleiding

U heeft binnenkort een afspraak voor een MRI-stressonderzoek van uw hart. In deze folder leest u hier meer over.

Een MRI-onderzoek

MRI is de afkorting van Magnetic Resonance Imaging. Het is een techniek om organen en weefsels zichtbaar te maken. Bij dit onderzoek wordt gebruikgemaakt van een magnetisch veld en radiogolven. Er worden signalen in het lichaam opgewekt en opgevangen door een computer. De computer zet deze signalen om in beelden.

Het onderzoek wordt uitgevoerd door de radiodiagnostisch laboranten en gezamenlijk beoordeeld door de radioloog en cardioloog.

MRI is een veilige onderzoeksmethode. Wel is er een aantal voorzorgsmaatregelen.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Voorzorgsmaatregelen voor een MRI

Voor een MRI-onderzoek is een aantal voorzorgsmaatregelen nodig.

U neemt contact op met uw behandelend arts:

- Als u een pacemaker of ICD heeft. Soms is een MRI wel mogelijk. Dit moet altijd in overleg met de pacemakertehnicus. Voor en na afloop van de MRI moet u dan een afspraak hebben bij de pacemakertehnicus.
- Als u een gehoorimplantaat heeft. Met een BAHA kunt u wel in de MRI.
- Als u een **tissue expander** heeft. Een MRI-scan is dan bij u niet mogelijk vanwege het magnetisch veld.
- Als u **zwanger** bent, of denkt te zijn. In principe wordt de MRI dan niet gedaan.
- Als u last heeft van **claustrofobie** (engtevrees) dan is het verstandig dit *vooraf* met uw behandelend arts te bespreken. Op de afdeling Radiologie krijgt u geen rustgevende medicijnen of een 'roesje'.

MRI bij een zenuw/neurostimulator

Soms is een MRI-onderzoek wel mogelijk als u een inwendige zenuw/neurostimulator heeft. Voordat u de MRI krijgt moet het systeem gecontroleerd worden. Is uw zenuw/neurostimulator door het Pijnbehandelcentrum geplaatst? Dan heeft u op de dag van het MRI-onderzoek een afspraak bij het Pijnbehandelcentrum. Heeft u nog geen afspraak, bel dan het Pijnbehandelcentrum om deze alsnog te maken.

Is de zenuw/neurostimulator door een andere specialist geplaatst? Neem dan contact op met de betreffende specialist, om uit te laten zoeken of u met de stimulator in de MRI mag.

Andere aandachtspunten

Het is belangrijk om **vóór** het onderzoek aan de laborant te vertellen dat u:

- Een stent in uw hart en/of bloedvaten heeft. De stent moet minstens 2 maanden in uw hart en/of bloedvat zitten, voordat er een MRI-scan gemaakt kan worden.
- **Metalen voorwerpen** in uw lichaam heeft. Bijvoorbeeld hartkleppen, vaatclips, plaatjes, schroeven, gewrichtsprothesen of kaakimplantaten. Soms mag er geen MRI-onderzoek uitgevoerd worden omdat er beschadiging kan optreden.
- Tijdens uw werk in aanraking komt met **metaalsplinters**.
- Een verhoogde oogboldruk heeft.
- COPD heeft.

Uw behandelend arts heeft al deze punten al met u door-gesproken. Als deze punten niet met u besproken zijn, dan belt u met uw behandelend arts.

Heeft u zelf informatie (pasje/kaartje) over eerdergenoemde ingebrachte materialen? Dan vragen we u die mee te nemen naar het ziekenhuis als u de afspraak voor het MRI-onderzoek heeft.

*Maakt u gebruik van een **glucose-meetsysteem**? Dan moet u deze verwijderen vóór het MRI-onderzoek. Plaats daarom geen nieuwe sensor vlak voor het onderzoek.*

Vorbereiding thuis

Medicijnen

In overleg met uw cardioloog moet u de volgende medicijnen vier dagen voorafgaand aan het onderzoek stoppen: nitroglycerine, bètablokkers, calciumantagonisten, Diltiazem (Tildiem), Verapamil (Isoptin) en Theofylline (Theoflair).

In overleg met de arts die u uw Carbamazepine (Tegretol) of Dipyridamol (Persantin) heeft voorgeschreven, moet u twee dagen voor het onderzoek hiermee stoppen.

Bij een MRI-stressonderzoek wordt een infuus met Regadenoson gegeven. Regadenoson zorgt ervoor dat uw bloedvaten zo wijd mogelijk opengaan.

Eten en drinken

- Vanaf 12 uur voor het onderzoek mag u echter **géén** cafeïne- of theïne- houdende producten gebruiken zoals **koffie, thee, cola, chocolade, cacao en energiedrankjes en banaan**.
- Op de dag van het onderzoek mag u tevoren **niet** roken.
- U moet **vanaf 4 uur voor het onderzoek nuchter** zijn. Dat betekent dat u niets mag eten en drinken.

Overige voorbereidingen

Voor het onderzoek mag u geen mascara of haarlak gebruiken. In de mascara of haarlak kunnen namelijk kleine metaaldeeltjes zitten. Ook mag u geen zinkzalf gebruiken.

Wij raden u aan om een T-shirt of hemd zonder ritsen en metaal aan te trekken. Deze kunt u dan tijdens het onderzoek aanhouden.

Tijdens het onderzoek moet u een broek zonder ritsen, knopen en andere metalen versieringen dragen, bijvoorbeeld een joggingbroek. Als u een dergelijke broek heeft, neemt u deze dan mee. Als u niet een dergelijke broek heeft, dan krijgt u een broek van het ziekenhuis aan.

U neemt uw medicijnlijst mee naar het ziekenhuis. Deze kunt u bij uw apotheek vragen.

Heeft u COPD, instabiel astma of bronchospasmen? Neem dan uw luchtwegverwijdende medicijnen (bijvoorbeeld puffer, inhalator of vernevelaar) mee als u voor het onderzoek komt.

Vragenlijst meenemen

Neem de ingevulde vragenlijst mee naar uw onderzoek. Heeft u op vraag 1 t/m 12 minimaal één keer 'ja' invult, bel dan zo spoedig mogelijk naar de afdeling Radiologie.

Voorbereiding in het ziekenhuis

De magneet in de MRI trekt metaal aan. Daarom mogen voorwerpen waar metaal in zit, zoals (bank)pasjes met magneetstrip of chip, munten, sieraden, horloges, piercings, sleutels, haarspelden, gebitsprothesen en gehoorapparaten niet in de onderzoekskamer komen.

Draagt u een medicijnpleister, dan moet u deze voor het onderzoek verwijderen.

Waardevolle bezittingen kunt u het beste thuis laten. We raden u aan om op de dag van het onderzoek geen sieraden te dragen. U kunt ze dan na het onderzoek ook niet vergeten.

Andere voorwerpen kunt u in de kleedkamer achterlaten.

Het onderzoek

In de MRI-kamer ligt u meestal op uw rug op de onderzoekstafel. De laborant schuift u in het apparaat (zie foto volgende pagina). Het apparaat ziet eruit als een grote lange ronde tunnel die aan de uiteinden open is.

U krijgt u een balletje in uw hand waarin u kunt knijpen als u hulp nodig heeft. Via een camera kan de laborant u zien.

Het is heel belangrijk dat u tijdens de opnamen zo stil mogelijk blijft liggen, omdat anders de foto's mislukken. Bovendien zal de laborant u enkele malen vragen de adem vast te houden.



Het MRI-apparaat

Als u in de tunnel ligt hoort u een hard kloppend geluid. Om de geluidsoverlast minder te maken, krijgt u oordoppen in of een koptelefoon op.

Door de Regadenoson kunt u voor korte tijd een blozend of opgeblazen gevoel krijgen. Ook kunnen de volgende bijwerkingen ontstaan: warm gevoel, hartkloppingen, kriebel in de keel, misselijkheid en duizeligheid. Deze bijwerkingen verdwijnen weer snel. Regadenoson is al na een paar seconden uitgewerkt. Ook kan dit medicijn later op de dag diarree veroorzaken.

Ook krijgt u voor of tijdens het onderzoek contrastvloeistof in een ader te spuiten om bloedvaten, organen en weefsels beter af te beelden. Dit gebeurt via een infuusnaaldje in uw arm. Meer informatie over contrastvloeistoffen leest u op onze website: www.asz.nl/specialismen/radiologie. In het linker menu vindt u het onderwerp 'contrastmiddelen en medicatie'.

Na het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer een uur. De uitslag van het onderzoek wordt opgestuurd naar uw behandelend arts.

Geef u borstvoeding dan mag u dit tot 10 uur na het onderzoek niet geven.

Tot slot

Wij doen ons best om u zoveel mogelijk op tijd te helpen. Wilt u op tijd aanwezig zijn? Als u verhinderd bent voor dit onderzoek, bel dan zo spoedig mogelijk.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust op naar de afdeling Radiologie, tel. (078) 654 71 90. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur.

Meer informatie over het Albert Schweitzer ziekenhuis en de verschillende onderzoeken en behandelingen, vindt u op onze website www.asz.nl

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Behandelpadapp

Download de gratis app 'Patient Journey'. Accepteer de push notificaties en zoek bij zorginstelling naar 'Asz Behandelpad'. Daarna kiest u bij behandeling voor Welkom bij het Hartcentrum (onder het specialisme Cardiologie) en druk op start. Daar vindt u onder andere alle informatie over het hart, de onderzoeken en behandelingen, de afdelingen van ons Hartcentrum, folders, onze cardiologen, informatie na ontslag etc.



Download onze app

Welkom bij het Hartcentrum

Albert Schweitzer ziekenhuis
november 2023
pavo 1696