

# Voorlichtingsgesprek over medicijnen tegen kanker

Informatie en voorbereiding

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**



# Inleiding

U heeft van uw arts gehoord dat u medicijnen tegen kanker gaat krijgen. Binnenkort heeft u een voorlichtingsgesprek met de oncologieverpleegkundige.

## Vorbereiding op het gesprek

We vragen u om u goed voor te bereiden op dit gesprek door:

- Deze folder goed te lezen en mee te nemen naar het gesprek. Hier vindt u de onderwerpen die u tijdens het voorlichtingsgesprek kunt verwachten. U kunt ook zelf aangeven welke onderwerpen u wilt bespreken.
- De oncologieverpleegkundige zal ook informatie aan u vragen. De vragenlijst (zie pagina 3) komt aan de orde tijdens het gesprek en uw antwoorden worden verwerkt in uw digitale patiëntendossier.
- Via [mijnasz.nl](https://mijnasz.nl) bent u uitgenodigd om de **lastmeter** in te vullen. Dit is een manier om eventueel bestaande problemen duidelijk te maken. Hierdoor kunt u beter geholpen worden.
- De informatie over “**medicijnen tegen kanker**” is digitaal via [mijnasz.nl](https://mijnasz.nl) naar u verzonden. Wanneer u het prettiger vond om deze informatie op papier te ontvangen heeft u de map meegekregen van de poli-assistente. Hierin vindt u al veel informatie over de behandeling. Het is verstandig om dit voor het gesprek alvast door te lezen.

- ❑ De **specifieke informatie** over de voor u voorgestelde behandeling krijgt u van de oncologieverpleegkundige tijdens het voorlichtingsgesprek.
- ❑ Op de website van het Albert Schweitzer ziekenhuis kunt u een aantal **filmpjes** bekijken. Dit geeft meteen een beeld van de afdeling (zie pagina 7).
- ❑ U kunt ook de **Patient Journey app** downloaden (zie bijgevoegde flyer). In deze app vindt u: alle informatie “medicijnen tegen kanker” op een overzichtelijke manier gerangschikt en een link naar de filmpjes op de website. Daarnaast staat op deze app algemene informatie over ziektebeelden en onderzoeken.
- ❑ Via [www.mijnasz.nl](http://www.mijnasz.nl) heeft u altijd toegang tot uw medisch dossier. Meer informatie hierover kunt u vinden achterin deze folder.

# Het voorlichtingsgesprek

Het voorlichtingsgesprek begint met een kennismaking.  
De oncologieverpleegkundige krijgt zo een beeld van u, uw situatie en uw behoefte aan informatie.

## Vragenlijst dagbehandeling oncologie

De oncologieverpleegkundige wil graag van u weten:

- Of de telefoonnummers van de contactpersonen nog kloppend zijn:

1<sup>e</sup> contactpersoon:.....

2<sup>e</sup> contactpersoon:.....

- Hoe uw sociale situatie is. Woont u alleen, of bent u getrouwd, heeft u (klein)kinderen?

.....  
.....  
.....

- Hoe u omgaat met spanning, wat helpt om spanning te verminderen? Waar haalt u kracht uit? Ontvangt u steun uit uw omgeving?

.....  
.....  
.....

- Werkt u? Zo ja welk beroep, aantal uur per week.

.....  
.....

- Heeft u hobby's?

.....  
.....  
.....

- Zijn er bijzonderheden wat betreft uw gewicht, voeding en conditie?

.....  
.....  
.....

Het is prettig als u iemand meebrengt naar het gesprek. Twee horen meer dan één.

De arts heeft u verteld welke chemotherapie in uw situatie het beste is. De oncologieverpleegkundige bespreekt dit nog een keer met u en geeft uitgebreide uitleg over:

- De specifieke informatie over de voor u voorgestelde behandeling.
- De werking van de medicijnen.
- De wijze van toediening. Dit kan zijn via een infuus of met tabletten of een combinatie van infuus en tabletten.
- Het toedieningsschema: hoeveel behandelingen zijn nodig, hoe lang duurt iedere behandeling en hoe vaak wordt deze gegeven?
- Bijwerkingen. Op de website met de filmpjes wordt uitleg gegeven over de meest voorkomende bijwerkingen. De bijwerkingen kunnen per persoon en per behandeling verschillen.

De oncologieverpleegkundige legt u wat u kunt verwachten en wat u er zelf aan kunt doen om er zo min mogelijk last van te hebben.

- Aanvullende informatie zoals uw afspraakschema en de telefoonnummers waarop u ons kunt bereiken.
- Het gesprek duurt ongeveer 45 minuten.

# Wat wordt er verder besproken?

Tijdens het voorlichtingsgesprek worden de volgende vragen besproken:

- Hoe werkt de chemotherapie?
- Word ik misselijk?
- Word ik kaal?
- Zijn er nog andere bijwerkingen van de chemotherapie?
- Wat kan ik zelf aan de bijwerkingen doen?
- Wat kan de arts of oncologieverpleegkundige doen om bijwerkingen te voorkomen of verminderen?
- Wanneer moet ik contact opnemen met het ziekenhuis?
- Wat zijn de praktische gevolgen voor mijn dagelijks leven?
- Hoe is de gang van zaken in het ziekenhuis (waar en wanneer word ik verwacht)?
- Hoe ga ik om met gevoelens van angst, somberheid, hoop.
- Hoe kunnen mijn naasten en ik omgaan met de ziekte en/of de behandeling?
- Wie kunnen mijn naasten en mij daarbij helpen?
- Wat kunnen mijn naasten doen om mij te steunen?
- Wat is de invloed van de chemotherapie op de seksualiteit?
- Hoe kan ik in contact komen met lotgenoten?
- Als ik thuis extra hulp nodig heb, hoe regel ik dit dan?
- Wat gebeurt er als ik afzie van de therapie?

## Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek of behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Zijn er nog andere onderwerpen die u wilt bespreken? U kunt ze hieronder opschrijven.

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....



## Films chemotherapie

Het is belangrijk dat u de voor u belangrijke films bekijkt voordat u het gesprek met de oncologieverpleegkundige heeft.

Ga op internet naar de website:

[www.oncologie.asz.nl](http://www.oncologie.asz.nl)

In 11 korte films ziet u hoe een bezoek aan de afdeling Oncologie eruitziet. U krijgt informatie over het voorlichtingsgesprek en u neemt alvast een kijkje op de afdeling waar de kuur gegeven wordt. U krijgt ook informatie over de behandeling zelf, de bijwerkingen en over ondersteuning die u vanuit ons ziekenhuis kunt verwachten.

- Welkom en introductie.
- Wat is kanker?
- Hoe behandelen we kanker? Uitlegvideo voor kinderen.
- Een dag op de afdeling Dagbehandeling Oncologie.
- Een onderhuidse poort.
- Hoofhuidkoeling.
- In gesprek met de internist/oncoloog.
- In gesprek met de diëtist.
- In gesprek met de fysiotherapeut.
- Hygiëne is belangrijk.
- De invloed op de vruchtbaarheid.

## Altijd toegang tot uw medisch dossier

Dat kan via het patiënten portaal van ons ziekenhuis.

Log in met uw DigiD op:

[www.mijnasz.nl](http://www.mijnasz.nl)

Wat kunt u er vinden?

- Een overzicht van uw afspraken.
- Uitslagen van onderzoeken.
- Brieven over onderzoek en behandeling.
- Patientenfolders over uw onderzoek of behandeling.
- Een overzicht van uw medicijnen en (eventuele) allergieën zoals die in ons ziekenhuis bekend zijn.

Wat kunt u er zelf doen?

- Uw persoonlijke gegevens aanpassen.
- Gegevens van uw huisarts en apotheek wijzigen.
- Vragenlijsten invullen die we voor u klaarzetten.
- Soms kunt u zelf een afspraak inplannen met een Zorgdomein-verwijsbrief van de huisarts.
- Herhaalrecepten aanvragen van medicijnen (die door het ziekenhuis zijn voorgeschreven).
- Veilig e-mailen met uw arts (via de e-consult functie), als uw arts deze functionaliteit heeft aangezet.

Wilt u meer weten of heeft u problemen met inloggen?

Kijk dan op <http://mijnasz.nl/veelgestelde-vragen>

# Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, die niet kunnen wachten tot het voorlichtingsgesprek? Bel dan gerust naar ons telefonisch spreekuur van maandag t/m vrijdag tussen 12.00 -12.30 uur, tel. (078) 652 32 46.

Bent u verhinderd voor dit gesprek of de behandeling met chemotherapie? Wilt u dit dan zo spoedig mogelijk doorgeven aan de Dagbehandeling Oncologie? De Dagbehandeling is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 09.00 -16.30 uur, tel. (078) 652 30 45.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

Albert Schweitzer ziekenhuis  
november 2023  
pavo 0740