

# Dexamethason

Voorgeschreven door de neuroloog

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**



# Inleiding

U bent gestart met het medicijn dexamethason. In deze folder leest u meer over dit medicijn.

## Dexamethason

Dexamethason wordt door de neuroloog voorgeschreven wanneer er in uw hersenen een verhoogde druk ontstaat door vocht (oedeem). Vocht in de hersenen ontstaat bij een ontsteking in de hersenen. De ontstekingsreactie kan komen door bijvoorbeeld een hersentumor, bloed of bestraling.

Doordat er extra vocht ontstaat in uw hersenen kan het goede hersenweefsel weggedrukt worden. Hierdoor kunt u neurologische uitval krijgen. Dit kan een epileptische aanval veroorzaken of kracht- of gevoelsverlies van ledematen, verminderde spraak, hoofdpijn of misselijkheid.

Door te starten met dexamethason neemt de zwelling af. Hierdoor krijgt het verdrukte hersenweefsel weer ruimte, waardoor de neurologische uitval afneemt.

Dexamethason is een bijnierschors hormoon (corticosteroid). Corticosteroiden zijn ontstekingsremmers en verminderen de ontsteking.

## De werking

Dexamethason is een medicijn wat binnen enkele uren na inname zijn werking moet gaan doen. Mocht dit niet zo zijn kan het zijn dat de dosering wordt aangepast. Dit gebeurt vaak aan de hand van uw klachten. De dosering is voor iedere patiënt anders.

Meestal wordt er bij het starten van de dexamethason een hoge dosering dexamethason eenmalig gegeven. Dit om snel effect te zien optreden. De werking van dexamethason houdt langdurig aan.

## De bijwerkingen

Dexamethason kan veel bijwerkingen geven. Dit is vaak wel op langere termijn. De kans dat u bijwerkingen krijgt hangt af van u eigen gevoeligheid en de duur van de behandeling met dit medicijn.

### Veel voorkomende bijwerkingen

- Toename van eetlust en van gewicht. Dit komt door een andere opbouw en afbraak van vet, meer eetlust en vasthouden van vocht.
- Dik gezicht (bolle wangen).
- Dexamethason remt het immuunsysteem. Verschijnselen van een infectie, zoals koorts worden onderdrukt. De kans op een schimmelinfectie in de mond (zichtbaar als wit 'beslag') is groter. Als de slokdarm ook geïrriteerd is door een infectie kan er pijn bij het slikken optreden.
- Slecht slapen/slapeloosheid. Als u dit medicijnen één keer per dag krijgt, is dat 's morgens. We proberen het niet te geven voor het slapen gaan.

### Weinig voorkomende bijwerkingen

- Ontregeling van de bloedsuikerspiegel. We houden uw bloedsuikerspiegel tijdens opname ook meerdere keren per week in de gaten. Mocht blijken dat uw bloedsuikerspiegel te hoog is, zullen we in overleg met de internist ook medicijnen starten. Mocht u naar huis gaan met dexamethason, moet u langs de huisarts om uw bloedsuikerspiegel te laten controleren.
- Maag en/of buikpijn, zuurbranden of oprispingen.
- Bontontkalking.

# Bijwerkingen voorkomen

Bij het starten van dexamethason willen we voorkomen dat u last gaat krijgen van bijwerkingen. Een aantal van de bovengenoemde bijwerkingen kunnen we proberen te voorkomen door gelijktijdig te starten met preventieve medicijnen. Dit wordt alleen gedaan als we verwachten dat u de dexamethason langere tijd moet gaan gebruiken.

- Om maagklachten te voorkomen krijgt u één keer per dag een maagbeschermer (pantoprazol).
- Om de kans op infecties te verminderen krijgt u antibiotica (co-trimoxazol).
- Ook krijgt u alendroïnezuur en calci chew om de kans op botontkalking te verminderen.

## Tot slot

Als u u allergisch bent voor één van de medicijnen die in deze folder voorkomt, meld dit dan direct bij de arts-assistent. Mocht deze niet aanwezig zijn, meld het dan bij de verpleegkundige.

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u deze aan de arts-assistent ff verpleegkundige van afdeling C3 stellen. Als u al met ontslag bent, kunt u bellen naar verpleegafdeling C3, tel. (078) 652 34 23.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)





Albert Schweitzer ziekenhuis  
augustus 2019  
pavo 1539