

Histamine provocatietest

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

U heeft binnenkort een afspraak voor een histamine provocatietest. De histamine provocatietest geeft de arts informatie over de gevoeligheid van uw luchtwegen. In deze folder leest u hier meer over.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak als u dit onderzoek krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Vorbereiding thuis

Meestal moet u tijdelijk stoppen met het innemen van uw medicijnen voor uw luchtwegen én met uw medicijnen tegen allergieën.

Achter in de folder vindt u een lijst waarop staat met welke medicijnen u moet stoppen en hoe lang van tevoren. Als u longmedicijnen gebruikt of medicijnen tegen allergieën die niet op deze lijst staan, belt u dan voor overleg naar de Longfunctie-afdeling.

Neussprays, oogdruppels en andere medicijnen mag u gewoon blijven gebruiken.

- U mag voor het onderzoek gewoon eten en drinken zoals u gewend bent.

- Voorafgaand aan het onderzoek mag u zich niet zwaar lichamelijk inspannen.
- U mag minimaal 4 uur voor het onderzoek geen alcohol drinken.
- U mag minimaal 1 uur voor het onderzoek niet roken.
- Bel de Longfunctieafdeling als u:
 - Ziek bent.
 - Op het moment van uw afspraak bezig bent met een antibiotica- of prednisonkuur voor een luchtweginfectie óf als u hiermee korter dan 6 weken geleden bent gestopt.
 - Een operatie heeft gehad in de afgelopen 6-8 weken.
Het is mogelijk dat we de afspraak dan verzetten.
- Als u zwanger bent of borstvoeding geeft, kan dit onderzoek niet worden gedaan.

Meenemen naar het ziekenhuis

Het is belangrijk dat de longfunctielaborant weet welke medicijnen u gebruikt. Neem daarom een recent medicijnoverzicht van uw apotheek mee naar het onderzoek. Als u deze niet heeft, dan kunt u ook de longmedicijnen zelf of de doosjes meenemen.

Als u iemand meeneemt naar het ziekenhuis mag deze persoon niet aanwezig zijn bij het onderzoek. Hij/zij kan wachten in de wachtkamer. Kinderen mogen ook niet aanwezig zijn bij het onderzoek. Wij adviseren u om kinderen thuis te laten, tenzij u begeleiding voor hen meeneemt.

Het onderzoek

Histamine inademen

Tijdens de test ademt u via een mondstuk aan een longfunctieapparaat. Hierbij wordt uw neus dichtgehouden met een klemmetje. Via het mondstuk ademt u een oplopende dosis histamine in. We bepalen of de histamine uw luchtwegen prikkelt.

Dit doen we door na elke ingeademde dosis histamine uw longfunctie te bepalen.

Diep en krachtig ademen

Tijdens de test moet u zo diep mogelijk inademen. Vervolgens moet u en zo krachtig mogelijk weer uitademen.

De longfunctielaborant begeleidt deze test en vertelt u tijdens het onderzoek wat u precies moet doen. Zij moedigt u daarbij aan. De betrouwbaarheid van de resultaten is grotendeels afhankelijk van uw inzet. Om de beste resultaten te krijgen, zult u sommige oefeningen meerdere keren moeten doen. Een histamine provocatietest is niet pijnlijk.

Histamine kan bepaalde klachten veroorzaken zoals hoesten, heesheid en kortademigheid. Aan het einde van het onderzoek krijgt u zo nodig een luchtweg verruimend medicijn om de eventuele reactie op de histamine weer op te heffen.

De test wordt beëindigd als uw longfunctie weer normaal is. Het onderzoek duurt 1 uur.

Na het onderzoek

Het is mogelijk dat u na het onderzoek nog een lichte keelpijn, heesheid of prikkelhoest heeft. Dit is onschuldig en gaat vanzelf weer over. De heesheid kan soms een dag duren. Er zijn verder geen bijwerkingen van de histamine provocatietest te verwachten. Het onderzoek is wel inspannend vanwege het vele blazen.

Het onderzoek heeft geen invloed op uw rijvaardigheid. Na afloop van het onderzoek kunt u weer naar huis, naar uw werk, naar uw afspraak bij de longarts of als u opgenomen bent, terug naar de verpleegafdeling.

De uitslag

Het resultaat van de histamine provocatietest wordt doorgegeven aan uw behandelend arts. Deze bespreekt de uitslag met u tijdens uw eerstvolgende afspraak.

Tot slot

Wij doen ons best u zoveel mogelijk op tijd te helpen. Wilt u zo vriendelijk zijn om op tijd aanwezig te zijn voor het onderzoek?

Kunt u niet naar uw afspraak komen?

Bel dan zo spoedig mogelijk naar de polikliniek Longgeneeskunde. Uw plaats kunnen we dan voor een andere patiënt gebruiken.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust op werkdagen tussen 08.00 -16.30 uur naar de polikliniek Longgeneeskunde, tel. (078) 652 33 28. We beantwoorden uw vragen graag.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Medicijnen waarmee u moet stoppen

Twijfelt u over een medicijn? Belt u dan voor overleg naar de polikliniek Longgeneeskunde, tel. (078) 652 33 28.

Kortwerkende longmedicatie: minimaal 8 uur van tevoren

- Airomir (Salbutamol)
- Atrovent (Ipratropiumbromide)
- Ventolin (Salbutamol)

•

Kortwerkende longmedicatie: minimaal 12 uur van tevoren

- Berodual (Ipratropiumbromide/fenoterolhydrobromide)
- Berotec (Fenoterol)
- Bricanyl (Terbutaline)
- Combivent (Salbutamol/Ipratropium)

Langwerkende longmedicatie: minimaal 24 uur van tevoren

- Aerivio Spiromax (Salmeterol/Fluticason)
- AirFluSal Forspiro (Salmeterol/Fluticason)
- Atimos (Formoterol)
- Bufoleer Easyhaler (Formoterol/Budesonide)
- Busalair Axahaler (Salmeterol/Budesonide)
- DuoResp Spiromax (Formoterol/Budesonide)
- Elpenhaler (Salmeterol/Fluticason)
- Flutiform (Fluticason/Formoterol)
- Foradil (Formoterol)
- Foster (Formoterol/Beclometason)
- Oxis (Formoterol)
- Semprex (Acrivastine)
- Seretide (Salmeterol/Fluticason)
- Serevent (Salmeterol)
- Singulair (Montelukast)
- Symbicort (Formoterol/Budesonide)
- Vincion (Salmeterol/Fluticason)

Langwerkende longmedicatie: minimaal 48 uur van tevoren

- Anoro (Umeclidinium/Vilanterol)
- Daxas (Roflumilast actieve metaboliet)
- Duaklir Genuair (Aclidiniumbromide/Formoterol)
- Eklira Genuair (Aclidiniumbromide)
- Incruse Ellipta (Umeclidinium)
- Onbrez (Indacaterol)

- Relvar (Vilanterol/Fluticason)
- Seebri (Glycopyrronium)
- Spiolto Respimat (Tiotropium/Olodaterol)
- Spiriva (Tiotropium bromide)
- Striverdi Respimat (Olodaterol)
- Theolair (Theofylline)
- Tiotrus Zonda (Tiotropium bromide)
- Trelegy Ellipta (Fluticason/Umeclidinium/Vilanterol)
- Trimbow (Beclometasom/Formoterol/Glycopyrronium)
- Ultibro (Indacaterol/Glycopyrronium)
- Unilair (Theofylline)

Overige medicatie: minimaal 72 uur van tevoren

- Aerius (Desloratadine)
- Allerfre (Loratadine)
- Claritine (Loratadine)
- Kestine (Ebastine)
- Mizollen (Mizolastine)
- Tavegil (Clemastine)
- Telfast (Fexofenadine)
- Tinset (Oxatomide)
- Xyzal (Levocetirizine)
- Zaditen (Ketotifen)
- Zyrtec (Cetirizine)
- *Overige antihistamine tabletten (tegen allergie)*

Medicijnen die u wel mag gebruiken

- Alvesco (Ciclesonide)
- Flixotide (Fluticason)
- Lomudal (Cromoglicinezuur)
- Pulmicort (Budesonide)
- Qvar (Beclometason)
- Tilade (Nedocromil)

Albert Schweitzer ziekenhuis
januari 2024
pavo 1826