

Urolon-injectie bij stressincontinentie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

U heeft last van stressincontinentie of inspanningsincontinentie. Samen met uw uroloog heeft u gekozen voor behandeling met Urolon injecties. In deze folder leest u hier meer over.

Wat is stressincontinentie?

Stressincontinentie of inspanningsincontinentie is urineverlies bij drukverhogende momenten zoals bijvoorbeeld hoesten, tillen, sporten.

Wat is Urolon?

Urolon zorgt ervoor dat de uitgang van uw blaas beter wordt afgesloten. Hierdoor wordt het urineverlies uit de blaas minder bij drukverhogende momenten. Urolon stimuleert ook de nieuwe aanmaak van bindweefsel en versterkt de wand van de plasbuis. Het is een steriele geleachtige stof die biologisch afbreekbaar is. Daardoor blijven er geen resten achter in uw lichaam. Deze stof is latexvrij. Voor deze behandeling wordt u een aantal uren opgenomen op de afdeling Dagbehandeling.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Screening

U wordt gebeld door de sedationist. De sedationist beoordeelt of u de behandeling lichamelijk aankunt. U krijgt informatie en advies over de vorm van sedatie. Dit is een medicijn waardoor u slaperig wordt en de behandeling niet bewust meemaakt. Verder wordt nog een aantal vragen gesteld over uw gezondheid. Zo nodig wordt het onderzoek uitgebreid met aanvullend onderzoek zoals bloedonderzoek, ECG (hartfilmpje) en/of een longfoto (thorax).

Nuchter zijn

Voor deze behandeling moet u nuchter zijn. U leest hier meer over in de folder 'Sedatie en pre-sedatie screening'.

Medicijnen

Neemt u alle medicijnen die u gebruikt in originele verpakking mee naar het ziekenhuis?

Overgevoeligheid of allergie

De uroloog en sedationist vragen u of u overgevoelig bent voor bepaalde medicijnen, bijvoorbeeld antibiotica. Als u overgevoelig bent, moet u achterhalen om welk medicijn het gaat. Uw huisarts en apotheek kunnen u hier meestal meer over vertellen.

Vervoer naar huis

We raden u aan om vervoer naar huis te regelen. Na uw behandeling mag u namelijk de eerste 24 uur zelf geen voertuig besturen.

De dag voor de opname

De dag voor de opname belt u tussen 15.00-16.00 uur naar de afdeling waar u wordt opgenomen. U hoort dan het tijdstip waarop u de volgende dag verwacht wordt. Wordt u op maandag opgenomen? Belt u dan op vrijdag.

De opname

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich op de afdeling Dagbehandeling. U krijgt een opnamegesprek met de verpleegkundige. Zij legt u de gang van zaken op de afdeling uit. Voor de behandeling krijgt u een operatiejasje aan.

Behandeling

De behandeling gebeurt op de operatiekamer. Er wordt een infuus bij u ingebracht. Via het infuus krijgt u de afgesproken sedatie. De uroloog brengt de cystoscoop (een dunne flexibele slang) in de plasbuis in. **Vervolgens** spuit de **uroloog de Urolon** op diverse plaatsen in de wand van uw plasbuis, net onder de uitgang van de blaas.

De behandeling duurt ongeveer 10 minuten.

Na de behandeling gaat u naar de verkoeverkamer (uitslaapkamer). Daar wordt uw bloeddruk en hartslag regelmatig gecontroleerd. Zodra de controles stabiel zijn, brengt de verpleegkundige u naar de dagbehandeling terug. Op de verpleegafdeling mag u weer wat eten en drinken. Als dit goed gaat, wordt het infuus verwijderd.

Na de behandeling

Meestal kunt u na een paar uren weer naar huis. Voorwaarde is wel dat u eerst zelf geplast moet hebben. Na het uitplassen wordt er met een scan-apparaat gemeten of er urine in de blaas achter blijft. Soms moet dit een aantal keer worden herhaald.

Lukt het plassen zelf niet dan krijgt u gedurende maximaal een week een katheter. Dit is een dun slangetje dat de urine vanuit de blaas naar een opvangzak afvoert. U gaat dan met deze katheter naar huis. U krijgt van de verpleegkundige uitleg over de verzorging van de katheter en u krijgt materialen mee.

Na de behandeling kunt u wat bloed verliezen of kan de urine wat bloederig zijn. Dit gaat vanzelf over.

Complicaties

De kans op complicaties is klein. Soms **ontstaat** een blaasontsteking. **Deze** moet behandeld worden met antibiotica. Soms kunt u de blaas niet goed leeg plassen doordat er wat zwelling is ontstaan door de behandeling. **Dan is** tijdelijk een katheter nodig.

Bij een blaasontsteking of niet goed kunnen leegplassen, belt u naar de polikliniek Urologie. U vindt de telefoonnummers verderop in de folder.

Leefregels

Leefregels gedurende de eerste 14 dagen na de behandeling

- Drink 1½ liter per dag, bij voorkeur water.
- Niet meer dan 5 kg tillen.
- Geen zware inspanning of intensief sporten.
- Niet in bad. Ga niet naar de sauna, thermaal baden of zwemmen.
- Zorg voor soepele stoelgang. Eet voldoende vezels.
- Niet fietsen.
- Geen geslachtsgemeenschap gedurende 1 maand.

Ontslag

U krijgt een afspraak voor controle op de polikliniek Urologie of het Bekkenbodencentrum bij de continetieverpleegkundige. Tijdens deze afspraak wordt weer gemeten of u goed kunt uitplassen.

Resultaat

Bij de meeste patiënten is het urineverlies na één jaar nog fors verminderd. Als na verloop van de tijd de klachten terugkomen, dan kan de uroloog u opnieuw met Urolon behandelen.

Tot slot

In deze folder is een algemeen beeld gegeven van het verloop van de opname en de behandeling. Het kan zijn dat uw opname anders verloopt dan hier beschreven.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust naar de polikliniek Urologie. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur. Ook voor het maken of verzetten van een afspraak bij de polikliniek Urologie belt u voor alle locaties naar tel. (078) 652 32 80.

's Avonds en in het weekend belt u bij acute problemen naar de afdeling Spoedeisende Hulp van locatie Dordwijk, tel. (078) 652 32 10.

De continetieverpleegkundige werkt op het Bekkenbodem-centrum. Ze is bereikbaar op werkdagen tussen 08.30-16.00 uur via tel. (078) 654 29 53. Op donderdag is het Bekkenbodem-centrum van 08.30 - 12.00 uur bereikbaar.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
maart 2023
pavo 1808