

# Holter

20-24 uur hartregistratie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**



# Holterregistratie

De holtermonitor is een apparaatje dat 20 tot 24 uur lang uw hartritme registreert. Hierdoor kunnen we sommige afwijkingen beter ontdekken dan op een gewoon hartfilmpje (ECG).

Wilt u 5 minuten voordat het onderzoek begint aanwezig zijn? Als u te laat bent dan is er een kans dat de afspraak niet doorgaat. Er moet dan een nieuwe afspraak gemaakt worden.

## Het onderzoek

Heeft u borsthaar? Dan moet u dit thuis zelf vast weghalen. Anders blijven de elektroden niet zitten.

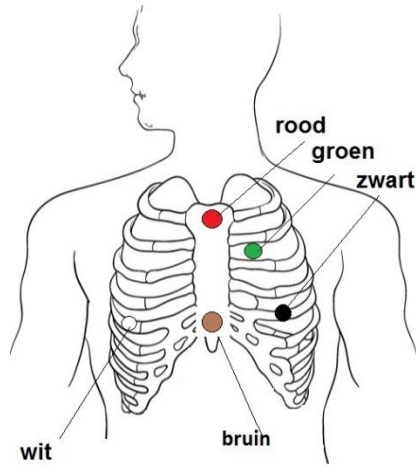
We plakken vijf elektroden op uw borst. De elektroden worden verbonden met een recorder. Deze recorder klemmen we vast aan de rand van uw broek of rok. De recorder registreert uw hartslag.

U mag niet douchen met het kastje.

Bij het aansluiten van de holter wordt u uitgelegd hoe u de elektrodes zelf kunt vervangen of losmaken, mocht dit nodig zijn.

U krijgt een dagboekje mee. Daarin schrijft u steeds op wat u doet en of u daar klachten bij krijgt. In het dagboekje leest u meer daarover. Als u moeite heeft met lezen of schrijven, vraag dan of iemand u daarbij kan helpen.

De volgende dag levert u de recorder weer in. Het tijdstip waarop u de holter inlevert, staat op het dagboek. De holter mag ook door iemand anders ingeleverd worden.



*Afbeelding 1: Plaatsen van de elektrodes.*

Om een zo goed mogelijke opname te krijgen is het verstandig om een strakzittend hemd of shirt te dragen. Bij het aansluiten van de holter plakken we 1 elektrode hoog op uw borst. U kunt een hoog sluitend shirt dragen of een sjaaltje zodat de elektrode voor anderen niet te zien is.

### **Belangrijk**

Wilt u alstublieft géén ketting dragen? Deze tikt tegen de bovenste elektrode aan als u beweegt. Dit kan veel storing geven. In het ergste geval kunnen we de uitslag niet goed lezen van de holter. Het onderzoek is dan voor niets geweest.

## **Uitslag van het onderzoek**

U krijgt de uitslag niet meteen van de laborant(e) te horen. Dit bespreekt de cardioloog met u als u terugkomt op het spreekuur.

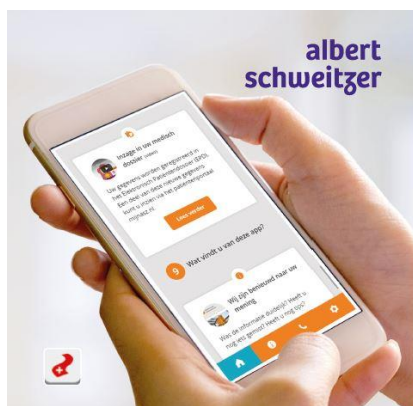
# Tot slot

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bel dan gerust van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 -16.30 uur naar de polikliniek Cardiologie, tel. (078) 652 33 60. We beantwoorden uw vragen graag.

Ook voor het maken of verzetten van een afspraak belt u naar de polikliniek Cardiologie.

## Behandelpadapp

Download de gratis app 'Patient Journey'. Accepteer de push notificaties en zoek bij zorginstelling naar 'Asz Behandelpad'. Daarna kiest u bij behandeling voor Welkom bij het Hartcentrum (onder het specialisme Cardiologie) en druk op start. Daar vindt u onder andere alle informatie over het hart, de onderzoeken en behandelingen, de afdelingen van ons Hartcentrum, folders, onze cardiologen, informatie na ontslag etc.



Download onze app

Welkom bij het Hartcentrum

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

*Afbeeldingen 1 is afkomstig van Shutterstock en via een licentieovereenkomst door ons verkregen. Het is derhalve aan derden niet toegestaan om deze afbeeldingen op welke wijze dan ook, te gebruiken of te kopiëren. Voor het eigen gebruik van deze afbeeldingen verwijzen wij naar [www.shutterstock.com](http://www.shutterstock.com)*



Albert Schweitzer ziekenhuis  
november 2023  
pavo 1805