

# Stellatumblokkade

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**

# Inleiding

U heeft binnenkort een afspraak voor een stellatumblokkade. In deze folder leest u hier meer over.

## Stellatumblokkade

Bij een stellatumblokkade wordt een zenuwknoop in de hals, bij de zevende nekzwervel geblokkeerd. Deze behandeling wordt gedaan bij mensen met zenuwpijnen in de onderkaak, nek, schouder, borst en arm. Ook mensen met een complex regionaal pijnsyndroom (CRPS) van de arm kunnen deze behandeling krijgen. Daarnaast kan de behandeling ook werken bij mensen met zogeheten opvliegers.

De behandeling is gericht op het sensibele (= gevoels) deel van de zenuw en heeft geen invloed op het motorische deel van de zenuw, (= het deel dat de bewegingen aanstuurt).

Voor deze behandeling wordt u een paar uur opgenomen.

## Vorbereiding

### Nuchter zijn

U hoeft voor deze behandeling niet nuchter te zijn. Wel raden wij u aan op de dag van de behandeling licht verteerbaar voedsel te nemen. **Neem wel uw medicijnen in.** Als u bloedverduuners gebruikt dan heeft uw behandelaar hierover aparte afspraken met u gemaakt.

## **Allergie**

Als u allergisch bent voor bepaalde medicijnen of stoffen, moet u dat vooraf aan uw pijnspecialist te vertellen.

## **Zwangerschap**

Als u zwanger bent of denkt zwanger te zijn, kan deze behandeling niet plaatsvinden vanwege de röntgenstralen.

## **Vervoer naar huis regelen**

Op de dag van uw behandeling mag u zelf niet autorijden. We raden u aan om vervoer naar huis te regelen.

## **Geen sieraden en make-up etc.**

Tijdens de behandeling mag u geen sieraden, piercings, nagellak of make-up mag dragen. Ook mag u op de dag van de behandeling geen bodylotion gebruiken.

Wilt u ervoor zorgen als u gelnagels draagt dat er op één nagel van uw hand of voet geen gelnagel zit? Het meten van het zuurstofgehalte in het bloed is namelijk niet mogelijk bij gelnagels.

## **Beleving**

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

# **De behandeling**

U meldt zich op de afgesproken tijd op de afgesproken afdeling. Op de afdeling trekt u een operatiejasje aan. Hierna brengt de verpleegkundige u naar de operatiekamer.

De behandeling vindt plaats met röntgendoorlichting. Hierdoor kan de pijnspecialist heel nauwkeurig de plaats bepalen waar de naald ingebracht moet worden.

De pijnspecialist controleert of de naald op de juiste plaats zit, door er lichte stroom op te zetten. Daarna wordt de zenuw met stroom of warmte behandeld. Met deze behandeling wordt de pijngeleiding van de zenuw beïnvloed. Hierdoor wordt de pijn meestal minder.

### **Na de behandeling**

Na de behandeling wordt u naar de uitslaapkamer (verkoeverkamer) gebracht. Als er geen bijzonderheden zijn brengt de verpleegkundige u terug naar de afdeling. Als u zich goed voelt kunt u na overleg met de verpleegkundige weer naar huis.

## **Bijwerkingen**

- Soms kunt u na de behandeling iets wazig zien of uw ooglid kan wat afhangen. Dit komt door de plaatselijke verdoving en verdwijnt binnen een paar uur.
- U kunt een paar dagen het gevoel hebben dat u een brok in de keel heeft.
- Ook kan er een blauwe plek in uw hals ontstaan. Dit komt heel weinig voor.
- Er bestaat een kleine kans dat de pijnspecialist tijdens de behandeling het longvlies raakt, waardoor een klaplong (pneumo-thorax) kan ontstaan.

# Napijn

Na de behandeling kunt u een paar dagen tot weken napijn hebben. U kunt hiervoor pijnstillers innemen. Dit kan uw eigen pijnmedicatie zijn of paracetamol volgens de dosering die op de bijsluiter staat.

## Resultaat van de behandeling

Pas na enkele weken kunnen u en de pijnspecialist beoordelen of de behandeling goed heeft gewerkt. Het is mogelijk dat u al eerder minder pijn heeft. Soms is een aanvullende behandeling nodig.

## Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur bellen naar het Pijnbehandelcentrum, tel. (078) 654 22 19.

Bij acute problemen belt u 's avonds en in het weekend belt u naar de afdeling Spoedeisende Hulp, tel. (078) 652 32 10.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)





Albert Schweitzer ziekenhuis  
september 2022  
pavo 0464