

# Bacteriële endocarditis

Ontsteking van de binnenkant van het hart

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

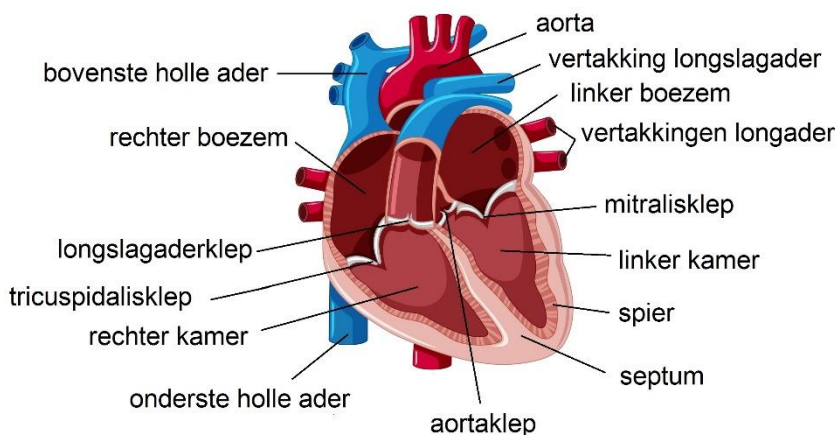
**albert  
schweitzer**

# Inleiding

De cardioloog heeft met u besproken dat u endocarditis heeft of dat er bij u een vermoeden hierop bestaat. In deze folder leest u hier meer over.

## Het hart

Het hart is een holle spier die werkt als een dubbele pomp. In het hart zitten vier kleppen. Tijdens het pompen van het hart gaan de kleppen voortdurend open en dicht. Dit om het terugstromen van het bloed te voorkomen.

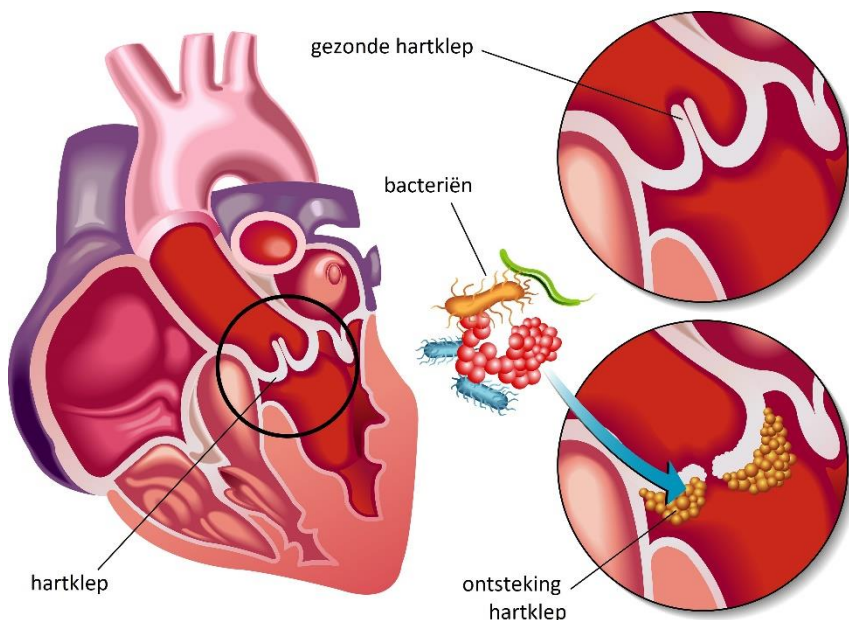


# Endocarditis

Endocarditis is een ontsteking van de binnenkant van het hart en/of de hartkleppen. 'Endo' betekent van binnen, 'card' betekent hart en 'itis' staat voor ontsteking. Endocarditis is een bacteriële ontsteking. Bacteriën kunnen op verschillende manieren in het bloed komen.

Dit kan bijvoorbeeld via een wondje aan de huid, ontstoken tandvlees, huidinfecties of een medische behandeling. Meestal ruikt het lichaam deze bacteriën direct op. Als er opeens veel bacteriën binnenkomen spreken we van een bloedvergiftiging. De bacteriën kunnen via het bloed naar het hart gaan. Daar kunnen ze op de binnenkant van het hart, op de hartkleppen of op het kunstmateriaal in het hart, zoals een pacemakerdraad terecht komen. De bacteriën veroorzaken dan een ontsteking in het hart.

Iedereen kan endocarditis krijgen. Mensen met een afwijkende hartklep hebben een verhoogd risico. Bacteriën hechten zich gemakkelijker aan afwijkende hartkleppen. Ook mensen met een kunstklep, pacemaker of een aangeboren hartafwijking lopen meer risico. Als u al eens endocarditis heeft gehad, heeft u ook een verhoogd risico om het nog eens te krijgen.



Er zijn twee vormen van endocarditis: acute en subacute endocarditis.

Acute endocarditis ontstaat vaak plotseling. Het kan binnen enkele dagen levensbedreigend zijn. Meestal heeft u hoge koorts en een versnelde hartslag. U kunt ook koude rillingen hebben. U voelt zich echt ziek. Het wordt veroorzaakt door agressieve bacteriën.

Subacute endocarditis ontstaat langzaam in weken of soms zelfs maanden. Bij subacute endocarditis kunt u ook last hebben van koorts of verhoging, maar dat is niet altijd zo. U heeft wel vaak last van vermoeidheid, zweten en gewichtsverlies. Soms heeft u ook last van gewrichtsklachten.

## Onderzoek

De standaard onderzoeken zijn: lichamelijk onderzoek, röntgenfoto van hart en longen, hartfilm(ECG) en bloedafname. Daarnaast worden nog enkele aanvullende onderzoeken gedaan om de diagnose te kunnen stellen. Er wordt meerdere keren bloed afgenomen om te kijken of er bacteriën in het bloed zitten.

De uitslagen van deze onderzoeken zijn pas na meerdere dagen bekend. Ook wordt er een echografie van uw hart gemaakt. Hiermee krijgt de cardioloog inzicht in de bouw en het functioneren van het hart, de hartkleppen en de grote kransslagaderen. Meestal krijgt u ook een aanvullende echografie via de slokdarm. Hiermee is nauwkeuriger onderzoek mogelijk.

# Behandeling

Om de bacteriën te bestrijden krijgt u antibiotica via een infuus. Meestal duurt deze behandeling 6 weken. Daarom krijgt u een zogeheten centrale katheter (PICC-lijn). Dit is een infuus die langere tijd kan blijven zitten. U krijgt een aparte folder over het plaatsen van de PICC-lijn.

De behandeling start in het ziekenhuis. Als de behandeling goed werkt, bespreekt de cardioloog met u of u verder thuis behandeld kunt worden. Er komt dan een verpleegkundige van het ziekenhuis bij u thuis om het infuus te geven (ThuisBeterTeam).

## Voorkomen van endocarditis

Om te voorkomen dat u nog eens endocarditis krijgt is het belangrijk dat u uw tandvlees en gebit goed verzorgt. Laat uw gebit regelmatig controleren door de tandarts. U laat het kaartje van de Nederlandse Hartstichting zien waarop staat dat u risico loopt op een bacteriële endocarditis.

Als u een kunstklep of klepaandoening heeft, zegt u dit ook tegen uw tandarts en mondhygiënist.

Als u een behandeling moet ondergaan waarbij bacteriën in de bloedbaan terecht kunnen komen, moet u uit voorzorg antibiotica krijgen. Bijvoorbeeld bij keel- en neusamandelen verwijderen, sinusspoelingen, verwijderen van een abces, kijkoperaties aan de blaas of urinewegen. Uw behandelend arts schrijft de antibiotica voor. Dit heet endocarditisprofylaxe.

## **Kaartje Nederlandse Hartstichting**

Op dit kaartje staat dat u risico loopt op bacteriële endocarditis. U kunt uw naam, geboortedatum en de diagnose (laten) invullen en ook of u gevoelig bent voor penicilline. **Draag dit kaartje altijd bij u.** Vooral als herinnering.

## **Meer informatie**

### **Nederlandse Hartstichting**

Wilt u meer informatie over hart- of vaatziekten of over een gezonde leefstijl? Bel dan met de van de Nederlandse Hartstichting, tel. 0900-3000 300 (lokaal tarief. Bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 09.00- 13.00 uur.

De Nederlandse Hartstichting geeft brochures uit over gezonde voeding, meer bewegen, roken, te hoog cholesterol, hoge bloeddruk, overgewicht, diabetes mellitus, diverse hart- en vaatziekten, geneesmiddelen, en het risicokaartje bacteriële endocarditis. Deze brochures en kaartje kunt u bestellen of downloaden via de website: [www.hartstichting.nl](http://www.hartstichting.nl)

### **De Harteraad**

De Harteraad is er voor iedereen met hart en vaataandoeningen. De Harteraad geeft landelijk en regionaal voorlichting, organiseert lotgenotencontact, leefstijlmanagement en collectieve belangenbehartiging.

Tel. 088-11 11 600

E-mail: [info@harteraad.nl](mailto:info@harteraad.nl)

Website: [www.harteraad.nl](http://www.harteraad.nl)

## **De Patiëntenvereniging Aangeboren Hartafwijkingen (PAH)**

De Patiëntenvereniging Aangeboren Hartafwijkingen (PAH) is een landelijke organisatie van en voor kinderen, jongeren en volwassenen met een aangeboren hartafwijking, hun ouders, partners en familieleden.

De PAH organiseert lotgenoten-contact, geeft voorlichtingen en informatie en behartigt de belangen van mensen met een aangeboren hartafwijking en hun familie.

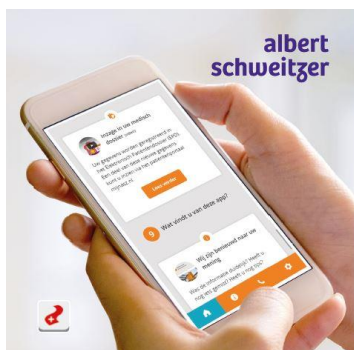
Tel.088-505 43 22

E-mail: [info@angeborenhartafwijking.nl](mailto:info@angeborenhartafwijking.nl)

Website: [www.angeborenhartafwijking.nl](http://www.angeborenhartafwijking.nl)

## **Behandelpadapp**

Download de gratis app 'Patient Journey'. Accepteer de push notificaties en zoek bij zorginstelling naar 'ASz Behandelpad'. Daarna kiest u bij behandeling voor 'Welkom bij het Hartcentrum' (onder het specialisme Cardiologie) en druk op start. Daar vindt u onder andere alle informatie over het hart, de onderzoeken en behandelingen, de afdelingen van ons Hartcentrum, folders, onze cardiologen, informatie na ontslag etc.



Download onze app

[Welkom bij het Hartcentrum](#)

Albert Schweitzer ziekenhuis  
oktober 2022  
pavo 1122