

# Met een drain naar huis na een borstreconstructie

Behandeling door de plastisch chirurg

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**

# Inleiding

U heeft een borstreconstructie gehad en gaat met drains naar huis. In deze folder leest u meer over de drains en het controleren en verzorgen van de drains. U kunt een film over de drainverzorging bekijken: <https://vimeo.com/643925189>

## Waarom is een drain nodig?

Na een borstreconstructie blijven er in het operatiegebied twee of drie drains achter voor de afvoer van bloed en wondvocht. Dit bevordert de wondgenezing. Na een paar dagen wordt het vocht helder van kleur.

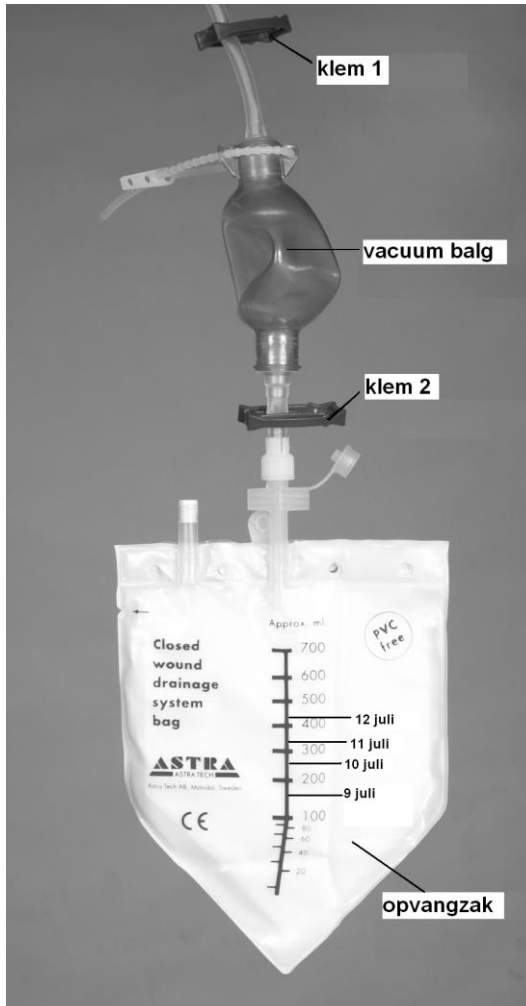
## Wat is een drain?

Een drain is een dun slangetje van plastic. Een deel daarvan heeft kleine gaatjes (zie afbeelding 1). Via de kleine gaatjes wordt bloed en wondvocht uit het operatiegebied afgevoerd.



*Afbeelding 1: Er zitten kleine gaatjes in de drain*

Aan de drain zit een afvoerslang, een balg en een opvangzakje (zie afbeelding 2). De drain heeft een zuigende werking als de balg is samengeknepen (vacuüm). Hierdoor verstopt de drain niet.



Afbeelding 2: Het opvangsysteem van de drain

## De insteekopening

De drain zit met een hechting vast aan uw huid, zodat deze op zijn plaats blijft zitten. De plek waar de drain uw huid in gaat wordt de insteekopening genoemd.

De insteekopening wordt gedesinfecteerd en afgeplakt met een doorzichtige folie. U hoeft thuis niets aan de insteekopening te doen. Als de folie opkrult, kunt u die eventueel vervangen.

De verpleegkundige legt u in het ziekenhuis uit hoe de drain werkt en hoe u met de wond en de drain thuis moet omgaan. Als u dit niet zelf kunt en u heeft niemand om u daarbij te helpen, schakelt de verpleegkundige de thuiszorg in. Voor de thuiszorg moet u een eigen bijdrage betalen.

## Het meten van de drainproductie

- U moet *iedere* dag op ongeveer *hetzelfde tijdstip* het vocht uit de balg in het opvangzakje legen.
- Hierna zet u een streepje met datum op het opvangzakje (zie de voorbeelden in afbeelding 2) en zo kunt u aflezen hoeveel vocht er bijgekomen is sinds het streepje met de vorige datum.
- Daarna vult u de hoeveelheid vocht in op de metingenlijst achter in de folder.
- U leegt de balg tussentijds extra als deze vol zit of als de balg niet meer vacuüm te krijgen is (de balg is dan bolvormig).

## Balg legen

U heeft met de verpleegkundige op de afdeling al eens geoefend om de balg te legen. De werkwijze is als volgt:

- U doet eerst klem **1** dicht.
- Dan opent u klem **2**
- Dan knijpt u in de balg. Het wondvocht en bloed uit de balg lopen dan in het opvangzakje.
- Als de balg leeg is, sluit u klem **2** en opent klem **1**.

## Vervangen van het opvangzakje

Het opvangzakje vervangt u alleen als het bijna vol is. De werkwijze is als volgt:

- U koppelt het opvangzakje los van de balg (losdraaien)
- U sluit een nieuw opvangzakje aan op de balg (dicht draaien).

U mag uit hygiënisch oogpunt de aansluiting van de balg op het opvangzakje, **niet** met uw handen aanraken. Het volle opvangzakje kunt u bij het gewone huisafval meegeven.

## Leefregels

- U mag met een drain wel douchen, maar **niet** in bad. De wond wordt dan week en er kan dan een infectie ontstaan.
- U kunt het best makkelijk zittende kleding aantrekken, zodat de drain niet wordt afgekneld.
- U mag uw arm aan de kant van de drain gebruiken, maar voorkom overbelasting.
- Om er zeker van te zijn dat het wondvocht in de drain loopt, draagt u de drain lager dan de operatiewond.

## Bellen naar het ziekenhuis

In de volgende situaties belt u naar het ziekenhuis:

- Als de wond plotseling dikker wordt.
- Als er een hechting los is gegaan van de drain of uw huid.
- Als er bloederig vocht uit de wond of insteekopening van de drain komt.
- Als de drain uit de wond is getrokken.
- Als de huid rondom de wond en de insteekopening van de drain roder wordt.
- Als u koorts heeft (boven de 38°C).

- Als de drain steeds meer vocht per 24 uur gaat produceren.
- Als de drain niet meer vacuüm te krijgen is (balg is dan bolvormig).
- Als u twijfelt of andere problemen heeft met de drain.

Van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur belt u naar de polikliniek Plastische Chirurgie, tel. (078) 652 32 66.

's Avonds en in het weekend belt u naar de afdeling Spoedeisende Hulp van het ziekenhuis, tel (078) 652 32 10. De Spoedeisende Hulp neemt dan zo nodig contact op met de dienstdoende plastisch chirurg.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

# Metingenlijst

Vult u op onderstaande lijst in hoeveel wondvocht u iedere dag heeft.

Datum	Tijdstip	Dag	Hoeveelheid ml
		0: operatiedag	
		1.	
		2.	
		3.	
		4.	
		5.	
		6.	
		7.	
		8.	
		9.	
		10.	

Albert Schweitzer ziekenhuis  
januari 2022  
pavo 1134