

Behandelplannen bij het Diabetescentrum

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

U bent onder behandeling bij het Diabetescentrum. Bij het Diabetescentrum werken we met een persoonlijk behandelplan. In deze folder leest u wat dit inhoudt.

Persoonlijk behandelplan

Bij het Diabetescentrum hebben we behandelplannen opgesteld voor patiënten met diabetes mellitus.

De internist bespreekt bij uw eerste afspraak met u welk behandelplan u gaat volgen. In ieder behandelplan staat precies beschreven bij welke zorgverlener u terug moet komen en hoe vaak dit zal zijn. Ieder behandelplan heeft een kleur. Zo is voor u en voor de zorgverleners van het Diabetescentrum duidelijk welk behandelplan u volgt. Tijdens de behandeling kan uw situatie wijzigen en kan het nodig zijn dat u (tijdelijk) een ander behandelplan gaat volgen.

Bij het Diabetescentrum maken we een onderverdeling in twee schema's:

1. Het **controleschema** voor patiënten bij wie de diabetes stabiel is en waarbij geen grote veranderingen in de behandeling nodig zijn. Bij het controleschema horen de behandelplannen met de kleur blauw en groen.
2. Het **intensieve schema** is voor patiënten met ontregeling van de diabetes, bij wie kortgeleden diabetes is vastgesteld of als er begonnen wordt met een nieuwe behandeling voor de diabetes. Bij het intensieve schema horen de behandelplannen met de kleur geel, rood, paars en oranje.

Elke patiënt wordt in een controleschema geplaatst. Als tijdens een controle blijkt dat er een noodzaak is voor intensievere begeleiding, wordt dit met u besproken. Als u zelf tussentijds vindt dat het niet goed gaat met uw diabetes, kunt u dit natuurlijk aangeven. Uw situatie wordt dan in het eerstvolgende overleg van het diabetesteam besproken. Dit noemen we het gezamenlijk overleg.

Gezamenlijk overleg

Wekelijks wordt er een gezamenlijk overleg gehouden door het diabetesteam. Tijdens dit overleg bespreken de internist, diabetesverpleegkundige en diëtist gezamenlijk een aantal patiënten met een complexe zorgvraag.

Er wordt vanuit ieders deskundigheid bekeken of er een reden is om te kiezen voor een ander, intensiever, behandelplan en welk behandelplan (kleur) het beste bij uw situatie past.

Als u een intensief schema volgt dan wordt in het gezamenlijk overleg besproken of het behandeldoel is bereikt en wanneer u weer terug kunt naar het controleschema.

U kunt ook verwezen worden naar uw huisarts voor uw diabetesbehandeling.

Beleving

Wij proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen wij daar nog extra rekening mee houden.

De behandelplannen

Behandelplan Groen

Als u:

- Zelf goed in staat bent om met uw ziekte om te gaan.
- Uw diabetes stabiel is.
- Er geen complicaties van de diabetes zijn.

Behandelplan Blauw

Als u:

- zelf goed in staat bent om met uw ziekte om te gaan;
- uw diabetes stabiel is en
- er complicaties van de diabetes zijn;
- of als het Hba1c, ondanks medicatie en begeleiding, altijd wat te hoog blijft.

Intensief behandelplan Geel

U volgt het intensieve behandelplan Geel als u voor het eerst bij het Diabetescentrum behandeld wordt. U krijgt extra begeleiding van de diabetesverpleegkundige en diëtist. Hierbij is er intensief aandacht en uitleg over uw diabetesmedicatie, lifestyle en geestelijk welbevinden. Het doel is om uw diabetesregulatie te verbeteren met behoud of verbetering van uw dagelijks functioneren, kwaliteit van leven en welzijn. We noemen dit ook wel zelfmanagement.

Intensief behandelplan Rood

U volgt het intensieve behandelplan Rood als de diabetes plotseling minder goed onder controle is. U krijgt extra begeleiding en hulp van de diabetesverpleegkundige en diëtist om te achterhalen waarom het niet goed gaat met uw diabetesbehandeling. Daarnaast kan het betekenen dat uw behandeling aangepast moet worden. Wij leren u hoe u het beste met uw ziekte of de medicijnen om kunt gaan.

Intensief behandelplan Paars

Als u overgaat op een andere behandeling van de diabetes volgt u het intensieve behandelplan Paars. U krijgt bijvoorbeeld andere tabletten voor uw diabetes of u start met insuline. U krijgt extra begeleiding van de diabetesverpleegkundige en zo nodig van de diëtist. Zij leren u hoe u het beste de nieuwe behandeling kunt volgen of hoe u met de aangepaste medicijnen omgaat.

Intensief behandelplan Oranje

Als u gaat beginnen met een insulinepomp volgt u het intensieve behandelplan Oranje. Dit behandelplan begint met een voorlichtingstraject om u te helpen een keuze te maken of insulinepomptherapie voor u geschikt is.

U krijgt uitleg over het gebruik en keuze van een insulinepomp. Tijdens dit traject kunt u of uw behandelaars alsnog beslissen of pomptherapie wel of geen geschikte keuze voor u is.

Meer informatie over code Oranje staat in de folder 'Handleiding voor gebruikers insulinepomp. Voor volwassenen'.

Verdere informatie vindt u in de folder 'Insulinepomptherapie: van oriëntatie tot start'.

Intensief behandelplan Roze

Dit behandelplan is specifiek gericht op de begeleiding van vrouwen die diabetes hebben en zwanger zijn en vrouwen die zwanger zijn en diabetes ('zwangerschapssuiker') krijgen. Dit behandelplan bestaat onder andere uit afspraken met de internist, gynaecoloog, diabetesverpleegkundige en diëtiste. Afhankelijk van welke behandelvorm u krijgt, maken we afspraken met u.

- **U heeft al diabetes (type 1 of 2) en bent zwanger**

Een zo goed mogelijke diabetesregulatie is dan van groot belang, zowel vóór de zwangerschap als gedurende uw zwangerschap. Zo kunnen we complicaties voor u en uw kind voorkomen.

- **U heeft tijdens uw zwangerschap diabetes gekregen**

U krijgt digitale voorlichting en zo nodig individuele begeleiding indien gebruik van medicatie noodzakelijk is.

- **Gezamenlijk behandelteam**

De behandeling vereist een intensieve samenwerking tussen zorgverleners uit verschillende specialismen te beginnen vóór uw zwangerschap en loopt door tot na de bevalling.

Het behandelteam bestaat uit: verpleegkundig specialist diabetes, diabetesverpleegkundige, diëtist, gynaecoloog en internist.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust van maandag t/m vrijdag naar het Diabetescentrum, tel. (078) 654 17 39.

De diabetesverpleegkundigen houden telefonisch spreekuur tussen 08.15-8.45 uur en tussen 13.30-14.30 uur.

U kunt uw vraag ook e-mailen: Diabetescentrum@asz.nl

Zet in de mail altijd uw naam en geboortedatum.

We beantwoorden uw mail op werkdagen binnen 24 uur. We wijzen u erop dat e-mailverkeer niet beveiligd is. Heeft u medisch-inhoudelijke vragen? E-mail die dan niet, maar bel naar de diabetesverpleegkundige.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
november 2023
pavo 1119