

# De longverpleegkundige (COPD/astma)

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**

# Inleiding

U bent in het Albert Schweitzer ziekenhuis onder behandeling van de longarts. Om u zo goed mogelijk te kunnen informeren, adviseren en begeleiden, werkt de longarts samen met longverpleegkundigen. In deze folder leest u meer over het werk en de bereikbaarheid van de longverpleegkundigen.

## COPD/astma (voorheen CARA)

CARA (Chronische Aspecifieke Respiratoire Aandoeningen) is een verzamelnaam voor een aantal chronische ziekten van de luchtwegen, namelijk astma, chronische bronchitis en longemfyseem. Tegenwoordig spreken we niet meer van CARA, maar van astma en COPD (Chronic Obstructive Pulmonary Disease). Onder COPD vallen de ziekten chronische bronchitis en longemfyseem.

## Wat doet de longverpleegkundige?

De longverpleegkundige heeft zich gespecialiseerd in de zorg rondom patiënten met een longziekte, zoals COPD en astma. Als u op de polikliniek komt voor een controle-afspraak bij de longarts, kan de longarts u doorsturen naar de longverpleegkundige. U kunt ook zelf bellen met de longverpleegkundige om een afspraak te maken.

Als u wordt opgenomen omdat de klachten van uw ziekte zijn verergerd, komt er ook een longverpleegkundige bij u langs. Na uw opname begeleidt de longverpleegkundige u verder op de polikliniek.

We vragen u om uw (inhalatie-) medicatie mee te nemen naar uw afspraak bij de longverpleegkundige.

De longverpleegkundige geeft informatie en advies over:

- Het ziektebeeld COPD en/of astma.
- Leren omgaan met uw ziekte.
- Leren herkennen van klachten die met uw ziekte te maken hebben en wat u kunt doen bij deze klachten.
- Medicijnen.
- Inhalatie-technieken.
- Het belang van voldoende beweging en goede voeding.
- Patiëntenverenigingen.
- Wat u kunt doen als u een allergie heeft.
- Problemen waar u tegenaan loopt door uw ziekte.

## **Bereikbaarheid**

De longverpleegkundigen werken op de locaties Dordwijk en Zwijndrecht van het Albert Schweitzer ziekenhuis. Deze verpleegkundigen werken op de longafdeling en op de polikliniek Longziekten.

U kunt de longverpleegkundigen van maandag t/m vrijdag bellen tussen 09.00-12.00 uur en tussen 13.00-16.30 uur via tel. (078) 652 33 28.

Als u dringende vragen heeft, kunt u bellen met uw huisarts of naar de polikliniek Longziekten. De polikliniek Longziekten is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

Albert Schweitzer ziekenhuis  
oktober 2022  
pavo 0097