

MRI-onderzoek

Borsten (mamma)

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Belangrijk

U ontvangt bij deze folder een aparte vragenlijst. Vul deze vragenlijst zo spoedig mogelijk in. Als u op vraag 1 t/m 12 één of meerdere keren 'ja' invult, dan belt u naar de afdeling Radiologie. Misschien zijn bij uw onderzoek extra voorzorgsmaatregelen nodig of moet het onderzoek uitgesteld worden.

Als u geen vragenlijst heeft ontvangen kunt u deze vinden op onze website <https://www.asz.nl/specialismen/radiologie/folders/>

Eventueel kunt u de vragenlijst ook voor uw afspraak invullen bij de balie van de afdeling Radiologie.

Inleiding

U heeft binnenkort een afspraak om een MRI van uw borsten te laten maken. In deze folder leest u hier meer over.

Het onderzoek naar, en de behandeling van borstafwijkingen bij mannen is vrijwel hetzelfde als bij vrouwen. De informatie in deze folder is zowel voor vrouwen als mannen. Omdat borstafwijkingen vooral voorkomen bij vrouwen, is sommige informatie specifiek voor vrouwen.

De Breast Clinic

Hoewel u een onderzoek krijgt van uw borsten, vindt dit onderzoek niet plaats op de Breast Clinic, maar op de afdeling Radiologie, omdat het MRI-apparaat zich daar bevindt.

Een MRI-onderzoek

MRI is de afkorting van Magnetic Resonance Imaging. Het is een techniek om organen en weefsels zichtbaar te maken. Bij dit onderzoek wordt gebruik gemaakt van een magnetisch veld en radiogolven.

Er worden signalen in het lichaam opgewekt en opgevangen door een computer. De computer zet deze signalen om in beelden.

De MRI kan bijvoorbeeld nodig zijn bij een afwijking die op de mammografie lastig te beoordelen is omdat er sprake is van zeer dicht klierweefsel. De MRI geeft dan een beter beeld. De MRI wordt ook gebruikt in de volgende situaties:

- Screening van patiënten met een hoog risico op borstkanker (draagsters van een gen-mutatie).
- Responsmeting (hoe reageert de tumor) bij neo-adjuvante chemotherapie.

- Bepaling van de exacte grootte van de tumor voorafgaand aan een operatie.
- Bij verdenking op lekkage of kanteling van één of beide borstprotheses.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Voorzorgsmaatregelen voor een MRI

Voor een MRI-onderzoek is een aantal voorzorgsmaatregelen nodig.

U neemt contact op met uw behandelend arts als u:

- Een **pacemaker, ICD, gehoorimplantaten of tissue expander** heeft. Een MRI-scan is dan bij u niet mogelijk vanwege het magnetisch veld.
- **Zwanger** bent, of denkt te zijn. In principe wordt de MRI dan niet gedaan.
- Last heeft van **claustrofobie** (engtevrees); dan is het verstandig dit *vooraf* met uw behandelend arts te bespreken. Op de afdeling Radiologie krijgt u namelijk géén rustgevende medicijnen of een 'roesje'.

Het is belangrijk om voor het onderzoek aan de laborant te melden dat u:

- Een **stent** in uw hart en/of bloedvaten heeft. De stent moet minstens 2 maanden in uw hart en/of bloedvat zitten, voordat er een MRI-scan gemaakt kan worden.

- **Metalen voorwerpen** in uw lichaam heeft, bijvoorbeeld hartkleppen, vaatclips, plaatjes, schroeven, gewrichtsprothesen of kaakimplantaten. Soms mag er geen MRI-onderzoek gedaan worden, omdat er beschadiging kan ontstaan.
- Tijdens uw werk in aanraking komt met **metaalsplinters**.

Uw behandelend arts heeft al deze punten al met u door-
gesproken. Als deze punten niet met u besproken zijn, dan belt u
met uw behandelend arts.

Heeft u zelf informatie (pasje/kaartje) over eerdergenoemde
ingebrachte materialen? Dan vragen we u die mee te nemen naar
het ziekenhuis als u de afspraak voor het MRI-onderzoek heeft.

*Maakt u gebruik van een **glucose-meetsysteem**? Dan moet u deze
verwijderen vóór het MRI-onderzoek. Plaats daarom geen nieuwe
sensor vlak voor het onderzoek.*

Als er tijdens een punctie van uw borst(en) een metaalclipje bij u in
uw borst is achtergelaten, hoeft u zich geen zorgen te maken. Dit
clipje blijft gewoon zitten en geeft geen schade aan de apparatuur.

Vorbereiding thuis

Voor het onderzoek mag u geen mascara of haarlak gebruiken. In
de mascara of haarlak kunnen namelijk kleine metaaldeeltjes zitten.
Ook mag u geen zinkzalf gebruiken.

Tijdens het onderzoek mag u een broek zonder ritsen, knopen en
andere metalen versieringen dragen, bijvoorbeeld een joggingbroek.
Als u zo'n broek heeft, kunt u deze dan meenemen? Als u niet zo'n
broek heeft, krijgt u tijdens het onderzoek een broek van de afdeling
Radiologie.

Waardevolle bezittingen kunt u het beste thuis laten. We raden u aan om op de dag van het onderzoek geen sieraden te dragen. U kunt ze dan na het onderzoek ook niet vergeten. Andere voorwerpen kunt u in de kleedkamer achterlaten.

U hoeft niet nuchter te zijn voor dit onderzoek.

Wij raden u aan u door een vertrouwd persoon te laten begeleiden. Deze wacht tijdens het onderzoek op u in de wachtkamer.

Menstruatie

Als u nog menstrueert kan het onderzoek plaatsvinden in de tweede en derde week van de cyclus, dus tussen de 7^e en 21^e dag na de eerste dag van de menstruatie. Het is belangrijk het onderzoek in deze tijd te laten doen omdat hormonen van invloed kunnen zijn op het klierweefsel in de borst en daarmee op de beoordeling van het onderzoek.

Als uw afspraak niet in deze periode valt moet u bellen naar de Breast Clinic voor een nieuwe afspraak.

Als u de anticonceptiepil slikt maakt het niet uit wanneer het onderzoek plaatsvindt.

Soms heeft uw aanvraag een spoedindicatie, dan is bovenstaande niet van toepassing.

Meenemen naar het ziekenhuis

- Uw legitimatiebewijs (geldig paspoort, identiteitsbewijs of rijbewijs).
- Uw medicatie-overzicht. Het is belangrijk te weten welke medicijnen u thuis gebruikt. De apotheek kan dit voor u uitprinten. Vraag hierom kort voordat u het ziekenhuis bezoekt.
- Neem de ingevulde vragenlijst mee naar uw onderzoek. Heeft u op vraag 1 t/m 12 minimaal één keer 'ja' invult, bel dan zo spoedig mogelijk naar de afdeling Radiologie.

Vorbereiding in het ziekenhuis

De magneet in de MRI trekt metaal aan. Daarom mogen voorwerpen waar metaal in zit, niet in de onderzoekskamer komen. U kunt daarbij denken aan (bank-)pasjes met magneetstrip of chip, munten, sieraden, horloges, piercings, sleutels, haarspelden, gebitsprothesen en gehoorapparaten. Draagt u een medicijnpleister dan moet u deze voor het onderzoek verwijderen.

Het onderzoek

De MRI van de borsten wordt uitgevoerd met contrastvloeistof zodat er onderscheid gemaakt kan worden tussen de verschillende weefsels in uw borsten.

Als het onderzoek wordt gedaan om te beoordelen of er lekkage of kanteling van een borstprothese is krijgt u geen contrastvloeistof.

Voor het onderzoek wordt een infuusnaaldje in uw arm ingebracht. Via dit infuus krijgt u het contrastmiddel ingespoten.

Meer informatie over contrastvloeistoffen leest u op onze website: www.radiologie.asz.nl In het linker menu vindt u het onderwerp 'contrastmiddelen en medicatie'.

Bij dit onderzoek moet uw bovenlichaam geheel ontbloot zijn. Uw rug wordt zoveel mogelijk toegedekt.

In de MRI-kamer ligt u op uw buik op de onderzoekstafel met uw borsten in een speciaal kussen (zie foto op de volgende pagina). De laborant schuift u in het apparaat. Het apparaat ziet eruit als een grote lange ronde tunnel die aan de uiteinden open is.

U krijgt u een balletje in uw hand waarin u kunt knijpen als u hulp nodig heeft. Via een camera kan de laborant u zien.

Als u in de tunnel ligt, hoort u een luid kloppend, borend of trillend geluid, afwisselend in sterkte. Dit is normaal. Om de geluidsoverlast minder te maken, krijgt u oordoppen in en een koptelefoon op. Tijdens het onderzoek moet u stil blijven liggen. Bewegingen verstoren het beeld en maken het onmogelijk om een goede diagnose te stellen.



U steunt met uw hoofd op een speciale steun. Uw borsten hangen in de uitsparingen van het kussen.

Er zijn geen bijwerkingen of risico's van dit onderzoek bekend.

Na het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 45 minuten. De uitslag van het onderzoek wordt opgestuurd naar uw behandelend arts.

De uitslag

Bij een verwijzing via uw specialist, bespreekt hij de uitslag met u, meestal op een al met u afgesproken datum en tijdstip.

Tot slot

Wij doen ons best om u zoveel mogelijk op tijd te helpen. Wilt u zo vriendelijk zijn om op tijd aanwezig te zijn? Als u verhinderd bent voor dit onderzoek, bel dan zo spoedig mogelijk.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust op naar de afdeling Radiologie, tel. (078) 654 71 90. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur.

Meer informatie over het Albert Schweitzer ziekenhuis en de verschillende onderzoeken en behandelingen, vindt u op onze website www.asz.nl

Casemanager

Als u specifieke vragen heeft over uw zorg, informatie, begeleiding of ondersteuning kunt u bellen met uw casemanager. Zij is uw vaste aanspreekpunt op de Breast Clinic en is precies op de hoogte van uw onderzoeken en waar u terecht kunt met eventuele vragen. De casemanager is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 08.30 - 13.00 en tussen 13.30 - 16.30, tel. (078) 654 25 62.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
november 2023
pavo 778