

# Terugkerende blaasontstekingen bij vrouwen

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**

# Inleiding

U bent verwezen naar de uroloog omdat u last heeft van steeds terugkerende blaasontsteking. Om te weten wat de oorzaak is van uw klachten moet de arts een aantal onderzoeken doen. Wij proberen de onderzoeken zo in te plannen, dat u daarvoor zo min mogelijk naar het ziekenhuis hoeft te komen. Op die manier weten we sneller wat de oorzaak van uw klachten is, wat eraan gedaan kan worden en kunnen we eerder met de behandeling beginnen.

In deze folder leest u wat u zelf moet doen voordat u naar het ziekenhuis komt en welke onderzoeken u eventueel kunt verwachten.

## Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

## Waarom komt de blaasontsteking steeds terug?

Bij vrouwen komt blaasontsteking vaak terug omdat bacteriën vanuit de vagina, via de korte plasbuis, in de blaas komen. Andere oorzaken kunnen zijn: afwijkingen in de vorm van de urinewegen (nier, urineleiders, blaas en plasbuis), stenen, minder gezond vaginaslijmvlies of niet helemaal leegplassen.

De uroloog onderzoekt wat bij u de oorzaak is en stelt zo nodig een behandeling voor. Het komt ook vaak voor dat er geen afwijkingen gevonden worden. Dan is het belangrijk dat u nagaat of er oorzaken kunnen zijn in uw leefpatroon die deze klachten kunnen verklaren. U kunt daarbij denken aan te weinig drinken of niet plassen na het vrijen.

Afhankelijk van uw klachten overlegt de uroloog met u welke onderzoeken tijdens de poliklinische afspraak gedaan worden.

## **Zoveel mogelijk één afspraak**

Alle onderzoeken die de uroloog zelf kan doen, worden in één afspraak gedaan. Soms is eerst onderzoek door andere afdelingen nodig. Bijvoorbeeld op de afdeling Radiologie of er moet bloed afgenomen worden. Die afspraken plannen we dan eerst in zodat de uitslagen bekend zijn als u bij de uroloog komt. Die bespreekt met u de oorzaak van uw klachten en de uitslagen van de onderzoeken die gedaan zijn. Soms kan dan al direct met de behandeling gestart worden.

## **Wat moet u doen?**

Als u bij deze folder een aantal formulieren ontvangt vult u deze formulieren thuis in en neemt u deze mee naar uw afspraak. Als u moeite heeft met het invullen van de formulieren, zegt u dat dan gerust tegen de polikliniekassistente of vraag of iemand anders u daarbij kan helpen.

De volgende formulieren vult u thuis in:

- **Algemene vragenlijst**

Deze geeft ons informatie over eventuele allergieën, uw medische voorgeschiedenis en medicijngebruik.

- **Specifieke vragenlijst**

Dit zijn vragen over uw klachten. Vul deze zo goed mogelijk in. De uroloog neemt deze met u door en stelt nog aanvullende vragen.

- **Mictielijst (Plaslijst):**

U vult gedurende 24 uur in hoe laat u drinkt en hoeveel u dan drinkt, hoe laat u plast en hoeveel u dan plast. Om dat zo nauwkeurig mogelijk te meten kunt u het beste plassen in een maatbeker.

## Bij de uroloog

De polikliniekassistent geeft u een potje waarin u wat urine moet opvangen. Voor dit onderzoek is het liefst het middelste deel van de plasportie nodig. Plas, indien mogelijk, dus eerst wat in het toilet en vul daarna het potje. Zorg er dus voor dat u voor de afspraak voldoende drinkt zodat u kunt plassen.

Misschien moet u ook plassen in een zogenaamde straalmeter; dat is een soort wc die de kracht van uw plasstraal meet. Daarna kan het zijn dat de verpleegkundige nog met een zogeheten bladderscan (soort echoapparaat) kijkt of uw blaas leeg is.

Als verder onderzoek nodig is dan kunnen die meestal meteen gedaan worden. De uitslag is aan het einde van uw afspraak bekend. Daarna bespreekt de uroloog met u welke behandeling voor uw klachten het beste is.

Soms is de oorzaak van de klachten niet meteen duidelijk. Er is dan meer onderzoek nodig. Als dat zo is, dan wordt daarvoor een nieuwe afspraak gemaakt.

Hierna leest u welke onderzoeken er zijn om de oorzaak van plasklachten te achterhalen. De arts bespreekt met u welke van deze onderzoeken bij u nodig zijn.

## **De onderzoeken**

### **Echo van de blaas en nieren**

Dit onderzoek wordt op de afdeling Radiologie gedaan. Het is belangrijk dat uw blaas goed gevuld is voor het onderzoek. Zorgt u er daarom voor dat u vooraf voldoende drinkt. Het kan zijn dat tijdens het onderzoek aan u gevraagd wordt om naar het toilet te gaan om te plassen. Dan kan daarna met de echo gekeken worden of er nog urine in de blaas achter gebleven is.

Tijdens de echo wordt gekeken of er stenen of andere afwijkingen te zien zijn die de blaasontstekingen kunnen veroorzaken. Ook de rest van de organen in de buik worden bekeken. Dit onderzoek is niet pijnlijk.

### **Urineonderzoek**

Uw plas (urine) wordt tijdens de afspraak onder de microscoop onderzocht om te kijken of er een infectie is. Ontstaan de klachten omdat er een bacterie in uw urine zit? Dan kan de uroloog beslissen om nog een kweek te laten maken.

Zo kan bepaald worden om welke bacterie het precies gaat en voor welke antibiotica deze bacterie gevoelig is. De uitslag hiervan duurt ongeveer 5 werkdagen. Dit is belangrijk als u niet reageert op eventueel eerder gegeven antibiotica.

### **Cystoscopie (blaasonderzoek):**

De uroloog kan ook beslissen om via de plasbuis in de blaas te kijken. In de folder die u tegelijk met deze folder heeft gekregen leest u meer over dit onderzoek. Leest u de folder in ieder geval door zodat u weet wat er gedaan wordt als tijdens uw bezoek aan de arts blijkt dat dit onderzoek nodig is.

### **Lichamelijk onderzoek**

De uroloog kan indien nodig een uitwendig onderzoek doen.

## **Samengevat**

1. U vult de toegestuurde formulieren in en neemt die mee als u naar de polikliniek komt.
2. Zorg voor een gevulde blaas tijdens de polikliniekafspraak.
3. Neem uw identiteitsbewijs mee.
4. Bel de polikliniek wanneer u korter dan 2 maanden geleden opgenomen bent geweest in een buitenlands ziekenhuis of in een verpleeghuis.

## **Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen of wilt u de afspraak verzetten? Bel dan gerust naar de polikliniek Urologie, tel. (078) 652 32 80. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur. We beantwoorden uw vragen graag.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)



Albert Schweitzer ziekenhuis  
maart 2022  
pavo 0933