

# Ondersteuning van de ademhaling

met een beademingsmasker

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**

# Inleiding

U heeft ondersteuning nodig bij uw ademhaling. Hiervoor gebruiken we een masker op uw gezicht en een beademingsmachine. In deze folder leest u wat dit voor u betekent en hoe de machine werkt. De folder kan ook door uw familie gelezen worden, zodat ook zij weten wat er met u gebeurt.

## Zieke longen

Uw longen zijn ziek of uw lichaam houdt te veel vocht vast. Hierdoor heeft u moeite met ademen. Uw longen nemen niet voldoende zuurstof op en/of geven te weinig koolzuur af. Het kan ook zijn dat het ademen teveel inspanning van u vraagt. U kunt hierdoor uitgeput raken en oppervlakkiger gaan ademen.

## Ondersteuning van uw ademhaling

We kunnen u helpen door uw ademhaling tijdelijk te ondersteunen met een beademingsmachine. U krijgt daarvoor een masker op (zie afb.). Het masker is via slangen verbonden aan een beademingsmachine. Via het masker ademt u zuurstofrijke lucht in. Hiervoor is een grote luchtstroom nodig. Als u het masker op uw gezicht krijgt, kan dit eerst een benauwd en angstig gevoel geven. Als u rustig ademhaalt, merkt u dat het ademen makkelijker wordt.

Het masker wordt met klittenband vastgemaakt en kan makkelijk worden losgemaakt, ook door uzelf. We kunnen het masker even voor u afzetten als u wat wilt drinken of iets wilt zeggen.



*Het masker wordt met klittenbanden op zijn plaats gehouden.*

Op de beademingsmachine zitten allerlei bedieningsknopjes. Op het beeldscherm kunnen de verpleegkundigen en artsen aflezen hoeveel lucht onder hoeveel druk er aan u wordt gegeven. Er zit ook een alarm op de machine. Er gaat een pieptoon af als het masker niet meer helemaal goed zit en er te veel lucht langs het masker weg lekt.

Door uw ademhaling tijdelijk te ondersteunen, kan in die periode de onderliggende ziekte (bijvoorbeeld een longontsteking of vocht vasthouden) worden behandeld. Als het weer beter met u gaat, kan het masker af of slechts met tussenpozen worden gebruikt. Als u weer zonder de ondersteuning kunt ademen, vervangen we het masker meestal door een kleiner zuurstofkapje of een zuurstofslangetje.

## **Vragen**

Als u vragen heeft, kunt u altijd terecht bij de verpleegkundige of de arts op de Intensive Care die voor u (uw familielid) zorgt.

Albert Schweitzer ziekenhuis  
januari 2024  
pavo 0003