

# Verwijderen van een zaadbal

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**

# Inleiding

Binnenkort wordt u in ziekenhuis opgenomen voor het verwijderen van een zaadbal (testikel). In deze folder leest u meer over deze behandeling.

Om verschillende redenen kan het nodig zijn, dat er een zaadbal verwijderd wordt. De uroloog heeft met u besproken, waarom dit in uw geval moet gebeuren.

## Pre-operatieve screening

U krijgt een afspraak bij de anesthesioloog. Tijdens het gesprek informeert en adviseert de anesthesioloog u over de vorm van anesthesie. Er wordt een beperkt lichamelijk onderzoek gedaan om de conditie van uw hart en longen te beoordelen. Verder wordt nog een aantal vragen gesteld over uw gezondheid. Het onderzoek kan, zo nodig, uitgebreid worden met aanvullend onderzoek zoals bloedonderzoek, ECG (hartfilmpje) en een longfoto.

### Nuchter zijn

Voor deze operatie moet u nuchter zijn. De regels over nuchter zijn leest u in de folder 'Anesthesie en pre-operatieve screening'.

U neemt een strakke onderbroek mee naar het ziekenhuis als u opgenomen wordt.

### Medicijnen

U neemt alle medicijnen die u gebruikt in originele verpakking mee naar het ziekenhuis op de dag van opname.

## **Bloedverdunnende medicijnen**

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, bespreekt de uroloog met u hoeveel dagen voor de operatie u moet stoppen met deze medicijnen. Als dit niet met u besproken is, belt u dan naar de polikliniek Urologie om dit aan te geven.

## **Beleving**

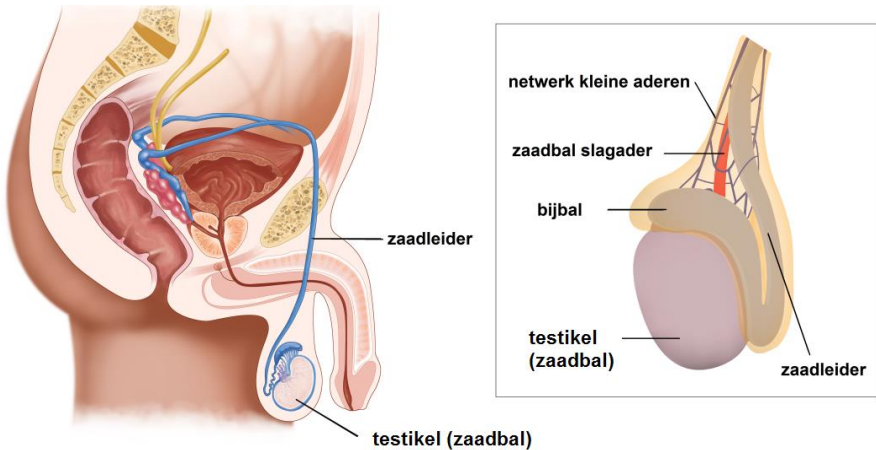
We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

# **De opname**

De operatie vindt in dagbehandeling plaats. Op de dag van de opname heeft u een opnamegesprek met een verpleegkundige. De verpleegkundige noteert gegevens die van belang zijn voor uw behandeling. Daarna bereiden we u voor op de operatie

Ongeveer een half uur voor de operatie vraagt de verpleegkundige u om uit te plassen. Aan de zijde waar u geopereerd wordt, zet de verpleegkundige een pijl met een speciale huidstift. Daarna brengt zij u naar de operatiekamer.

# De operatie



*Afbeelding 1: Dwarsdoorsnede mannelijk onderlichaam met testikel (zaadbal) en zaadleider.*

De anesthesioloog brengt een infuus in en geeft u de narcose of ruggenprik.

De uroloog verwijdert uw testikel en sluit de wond. Afhankelijk van de reden voor deze operatie heeft u een wond in uw liesstreek of in uw balzak. De hechtingen lossen vanzelf op. Hierna wordt u naar de uitslaapkamer gebracht.

## **Terug naar de verpleegafdeling**

Uw hartslag, bloeddruk en wond worden regelmatig gecontroleerd. Zodra de controles stabiel zijn en u goed wakker bent, wordt u naar de verpleegafdeling gebracht. U mag daar weer wat eten en drinken. U heeft dan nog een infuus of infuusnaaldje in uw arm. Als het drinken goed gaat, verwijderen we het infuus.

Als u een ruggenprik heeft gehad, zijn uw benen de eerste uren gevoelloos. Dit gevoel komt langzaam terug.

Het is normaal dat uw lies en balzak kunnen opzwellen na de operatie. Ook kan er een blauwe plek bij de wond zitten of een zwelling worden gevoeld in de balzak. Dit trekt in de loop van enkele weken tot maanden geleidelijk weg.

## **Naar huis**

U kunt dezelfde dag naar huis. Later volgt een afspraak voor controle bij de polikliniek Urologie.

### **Vervoer naar huis**

In verband met de verdoving die u heeft gekregen, mag u de eerste 24 uur na de operatie zelf geen voertuig besturen. Zorg dat iemand u op komt halen als u naar huis mag.

## **Adviezen voor thuis**

- Op de dag na uw operatie raden we u aan om het rustig aan te doen.
- De dag na de operatie mag u douchen. We adviseren u geen zeep te gebruiken bij het wassen van de testikel.
- Ga de eerste twee weken niet zwemmen of in bad.
- De eerste vier weken na uw operatie kunt u beter niet fietsen of sporten.
- Soms helpt het dragen van een strakke onderbroek.

# Mogelijke complicaties

Naast de algemene complicaties na een operatie als trombose en nabloeding, kan bij deze operatie een aantal andere complicaties optreden:

- Veel pijn in het wondgebied.
- Een infectie van de wond.
- Verminderde vruchtbaarheid.
- Een veranderd cosmetisch beeld na de operatie.

## Tot slot

In deze folder hebben wij u een algemeen beeld gegeven van het verloop van de opname. Het verloop van de opname kan verschillen. Uw situatie zal steeds individueel bekeken worden.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel die tijdens uw opname dan gerust aan de verpleegkundige. Als u voor uw opname of na uw ontslag uit het ziekenhuis nog vragen heeft, belt u dan naar de polikliniek Urologie, tel. (078) 652 32 80. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur.

Ook voor het maken of verzetten van een afspraak bij de polikliniek Urologie belt u bovenstaand telefoonnummer.

### Meer informatie

Op onze website [www.asz.nl/specialismen/urologie](http://www.asz.nl/specialismen/urologie) vindt u meer informatie, evenals een aantal korte animatiefilms om de verschillende behandelingen te verduidelijken.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

*De afbeelding in deze folder is afkomstig van Shutterstock en via een licentieovereenkomst door ons verkregen. Het is derhalve aan derden niet toegestaan om deze afbeeldingen op welke wijze dan ook, te gebruiken of te kopiëren. Voor het eigen gebruik van deze afbeeldingen verwijzen wij naar [www.shutterstock.com](http://www.shutterstock.com)*

Albert Schweitzer ziekenhuis  
oktober 2023  
pavo 0133