

Uw bezoek aan de allergoloog

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

U heeft een afspraak bij de allergoloog omdat u misschien een allergie heeft. Tijdens uw eerste afspraak heeft u een gesprek met de allergoloog. De allergoloog stelt u veel vragen om zoveel mogelijk informatie over uw klachten te verzamelen. Daarnaast is het meestal nodig dat er bij u een aantal tests gedaan worden.

Meestal wordt er bij verdenking voedselallergie, hooikoorts, huisstofmijt- en dierenallergie en insectengifallergie gelijk na het gesprek een huidpriktest gedaan. Deze test wordt gelijk daarna met u besproken.

Allergische reacties

Allergische reacties worden in verschillende typen ingedeeld. De meest voorkomende allergische reactie is de **directe reactie**. Stoffen die een directe reactie veroorzaken, worden allergenen genoemd. Allergenen komen in de lucht voor (zoals huisstofmijt, pollen, huidschilfers van dieren en schimmels), maar ook in voedingsmiddelen, geneesmiddelen en insectengiften. Een directe allergie kan aangetoond worden met een bloedonderzoek en/of huidpriktesten.

Behalve van een directe allergische reactie kan er ook een **vertraagde allergische reactie optreden**. Hierbij ontstaat huiduitslag na contact met bijvoorbeeld parfum, haarverf of nikkel. Deze vorm van allergie wordt getest met de zogenaamde lapjestest of plakproef. Hierbij worden de teststoffen gedurende 48 uur met speciale pleisters op uw rug geplakt en na 48 uur en 72 uur afgelezen. Voor deze test worden aparte afspraken gemaakt!

Vorbereiding

- Bepaalde medicijnen hebben een anti-allergische (bij)werking. Daarom moet u 72 uur voor de huidtest tijdelijk stoppen met de inname van deze medicijnen. Dit geldt alleen als u mogelijk een voedselallergie, hooikoorts, huisstofmijtallergie, dierenallergie of insectengifallergie heeft. Als u mogelijk een geneesmiddelallergie of contactallergie heeft, wordt tijdens het eerste bezoek niet getest en hoeven de medicijnen niet te stoppen. Op de laatste bladzijde van deze folder vindt u een overzicht van deze medicijnen.
- Er zijn nog andere medicijnen die het resultaat van de huidtest kunnen beïnvloeden, bijvoorbeeld hoge doseringen prednison, bepaalde antidepressiva en sommige bloeddrukverlagende middelen. Als u deze medicijnen gebruikt, moet u deze gewoon blijven innemen. De allergoloog beslist of de huidtest voor u kan doorgaan.
- Op de dag van het onderzoek mag u geen bodylotion en crèmes gebruiken op de huid van uw onderarmen. Verder mag u geen zeep gebruiken waar crème in zit.
- U mag vanaf zeven dagen voorafgaand aan uw afspraak geen hormoonzalf op uw armen gebruiken.

Uw eerste bezoek aan de allergoloog

- Als wordt vermoed dat u een voedselallergie, hooikoorts, huisstofmijt, dierenallergie of insectengifallergie heeft, dan wordt tijdens uw eerste afspraak meestal **meteen een huidpriktest** gedaan.
Na deze test heeft u weer een gesprek met de allergoloog om de uitslag van de test te bespreken. Uw eerste bezoek duurt dan ongeveer 1½ uur.

- U mag vanaf 72 uur voor de test geen anti-allergische medicijnen meer innemen.
- Soms zijn aanvullende testen nodig. Hiervoor krijgt u een nieuwe afspraak.
- Als het gaat om een geneesmiddelenallergie of vermoeden van contacteczeem, wordt tijdens uw eerste bezoek **geen** test gedaan. Uw eerste bezoek duurt dan ongeveer een half uur. Er wordt dan altijd wel een vervolg-afspraak voor u gemaakt voor de test.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

De huidpriktesten

Met een huidpriktest kan de arts vaststellen of u allergisch reageert op bepaalde stoffen. Bij de test wordt een beetje van de stof waarvoor u misschien allergisch bent, met een prikje net onder uw huid gebracht. Als u allergisch bent voor deze stof, ontstaat er op die plaats een klein rood jeukend bultje.

Afhankelijk van de stoffen waarop u getest moet worden zijn er verschillende manieren om te testen:

- **De priktest of percutane test**

Er wordt een kleine hoeveelheid van de stof op (per) de huid (cutaan) van uw onderarm gedruppeld. Vervolgens wordt met een naaldje een prik in uw huid gegeven, door de druppel heen. De test is om te onderzoeken of u allergisch bent voor pollen, huisstofmijt, schimmels, insectengif of bepaald voedsel.

De test kan bij kinderen en volwassenen worden gedaan, ongeacht de leeftijd.

- **De prik-prik test bij voedselallergie**

Bij deze test wordt een naald eerst in een bepaald voedingsmiddel geprikt en daarna met de zelfde naald in uw huid.

Ook deze test kan bij kinderen en volwassenen worden gedaan, ongeacht de leeftijd.

Bij alle testen zit u op een stoel. Als u denkt dat u of uw kind door de prikken kan flauw vallen, zegt u dit tegen de polikliniekassistente. De test wordt dan liggend gedaan.

De testen hebben in principe geen invloed op uw activiteiten op de dag van testen.

Bij de huidpriktesten worden meestal tien tot dertig stoffen getest, soms zijn dit er minder. Daarnaast krijgt u twee controle-prikken (geen injecties). De ene prik bevat alleen de vloeistof waar het de stof is opgelost. De andere prik bevat histamine. Dit is een controlestof waarop iedereen een muggenbultachtige reactie krijgt.

Nadat de prikken zijn gegeven, moet u vijftien minuten wachten in de wachtkamer. De stoffen waar u allergisch voor bent veroorzaken een reactie op uw huid. De huidreactie lijkt meestal op een muggenbult. Dit kan ook jeuken. Als u tijdens het wachten op de reactie last krijgt van niezen, jeukende ogen, kortademigheid of andere klachten, vertel dit dan aan de verpleegkundige of de secretaresse aan de balie. Uw klachten worden direct behandeld.

Na vijftien minuten bekijkt de allergoloog uw huid en stelt zij vast of en zo ja, voor welke stoffen u allergisch bent. Ook spreekt de allergoloog dan met u een behandeling af.

Bijwerkingen

Het gebeurt zelden dat er door de testen een reactie elders in uw lichaam ontstaat. Dit komt omdat er een hele kleine hoeveelheid van de stof (allergeen) wordt gebruikt.

Bij een sterke allergische reactie kan naast de directe reactie binnen het kwartier, na ongeveer zes uur opnieuw een reactie optreden op de prikplaats. U kunt dan een jeukende bult op de prikplaats hebben. Dit verdwijnt vanzelf binnen een aantal dagen.

Tot slot

Als u verhinderd bent voor dit onderzoek, wilt u dan zo spoedig bellen naar de polikliniek Allergologie? De opengevallen plaats kunnen we dan voor een andere patiënt gebruiken.

Meenemen

We vragen u om uw verwijsbrief, verzekeringspapieren en identiteitsbewijs (rijbewijs, paspoort of ID-kaart) mee te nemen naar uw afspraak. Als u een digitale verwijzing heeft gekregen, dan neemt u het formulier met de code van deze verwijzing mee.

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bel ons dan gerust. De polikliniek Allergologie is bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur via tel. (078) 654 21 42. We beantwoorden uw vragen graag.

Voor het maken, annuleren of verzetten van een afspraak, raden wij u aan om te bellen tussen 08.00-12.00 uur.

Medicijnen innemen of stoppen?

Hierna ziet u een overzicht met de in Nederland verkrijgbare medicijnen tegen allergie (antihistaminica). U mag deze medicijnen vanaf 72 uur voor de huidtest tijdelijk niet gebruiken. Leest u dit overzicht goed door. Er staan ook een aantal antihistaminica vermeld die gebruikt worden bij reisziekte, misselijkheid, braken, duizeligheid of hoesten. Ook die medicijnen mag u drie dagen tijdelijk niet gebruiken. Als u deze medicijnen toch ingenomen heeft, kan de huidtest niet doorgaan. Het resultaat is dan niet betrouwbaar. Medicijnen die niet in deze tabel staan, mag u in blijven nemen. Overlegt u bij twijfel met uw behandelend arts

72 uur voor de test stopen met het innemen van:

Stofnaam	Merksnaam	Toepassing
Acrivastine	Semprex	Allergie, jeuk
Cetirizine	Cetirizine, Prevalin allerstop, Reactine, Zyrtec	Allergie, jeuk
Chloorcyclizine/cinnarizine	Primatour	Reisziekte
Cinnarizine	Cinnarizine	Allergie, reisziekte, duizeligheid
Clemastine	Clemastine, Tavegyl	Allergie, jeuk
Cyclizine	Cyclizine tablet, Cyclizine zetpil	Reisziekte, misselijk, braken
Desloratadine	Aerius, Desloratadine, Neoclatityn	Allergie, jeuk
Dimetindeen	Fenistil	Allergie, jeuk
Doxylamine/pyridoxine	Xonvea	Zwangerschapsbraken

Ebastine	Ebastine, Kestine	Allergie, jeuk
Fexofenadine	Allegra fexotabs, Fexofenadine, Telfast	Allergie, jeuk
Hydroxyzine	Hydroxizine	Allergie, jeuk, angst
Ketotifen	Ketotifen stroop, Zaditen	Allergie, jeuk
Levocetirizine	Levocetirizine, Xyzal	Allergie, jeuk
Loratadine	Allerfre, Loratadine	Allergie, jeuk
Meclozine	Suprimal	Reisziekte, zwangerschapsbraken
Meclozine/pyridoxine	Emesafene	Misselijk, braken
Mizolastine	Mizollen	Allergie, jeuk
Oxomemazine	Toplexil	Hoest
Promethazine	Promethazine tablet, Promethazine stroop	Allergie, jeuk, reisziekte
Rupatadine	Rupafin, Rupatadine	Allergie, jeuk

Na de test kunt u uw medicijn weer innemen zoals u gewend bent.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
mei 2021
pavo 1075