

# Welkom op de polikliniek Geriatrie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**

# Inleiding

U heeft een afspraak op de polikliniek Geriatrie van het Albert Schweitzer ziekenhuis, **locatie Dordwijk** op:

Het is belangrijk dat u *op tijd aanwezig* bent.

## Route

Vanaf het betaalde parkeerterrein kunt u met een gratis pendeldienst naar de hoofdingang van het ziekenhuis. Bij de hoofdingang kunt u een rolstoel lenen. U vindt de polikliniek Geriatrie na de receptie, aan uw rechterkant halverwege de centrale hal.

## De geriater

U bent door uw behandelend (huis)arts verwezen naar de polikliniek Geriatrie. Een geriater is een arts die zich heeft gespecialiseerd in de behandeling van ziekten bij de oudere mens. Vaak doen zich bij de oudere mens meerdere problemen voor. Dit kunnen zowel lichamelijke, functionele, geestelijke als sociale problemen zijn. De geriater kijkt naar al uw klachten en kijkt of er verband tussen uw klachten is. Op de polikliniek Geriatrie helpen we u om thuis zo zelfstandig mogelijk te blijven wonen.

# **De polikliniek Geriatrie**

Op de polikliniek Geriatrie krijgt u op één ochtend of middag verschillende onderzoeken. Zo hoeft u niet steeds naar het ziekenhuis terug te komen. En zo weet u ook snel de uitslagen van uw onderzoeken.

Om alle onderzoeken zoveel mogelijk op één dag te kunnen plannen, werkt de polikliniek Geriatrie samen met andere artsen en medewerkers van het ziekenhuis, zoals de fysiotherapeut.

Aan het einde van de ochtend of middag kan de geriater een voorlopige diagnose stellen.

## **Onderzoeken op afspraak**

De arts die u heeft verwezen naar de polikliniek Geriatrie stuurt de verwijzing naar ons toe. Daarna sturen wij u of uw mantelzorger hiervan een schriftelijke bevestiging of per e-mail als uw e-mailadres bij ons bekend is.

# Vorbereiding voor uw bezoek aan de polikliniek Geriatrie

We vragen u vriendelijk een overzicht van uw medicijnen bij uw apotheek op te vragen en mee te nemen bij uw bezoek. Het overzicht mag niet ouder zijn dan één week.

Wilt u verder meenemen:

- Als u die heeft, uw (lees)bril en/of gehoorapparaat.
- Als u die gebruikt uw loophulpmiddel (bijv. rollator, stok).
- Wilt u kleding dragen die u bij de onderzoeken makkelijk uit- en aan kunt trekken? Als u elastische kousen draagt, mag u deze wel dragen.
- **Het is de bedoeling dat er zo mogelijk iemand met u mee komt die bekend is met uw persoonlijke situatie.**
- We vragen u niet meer dan twee personen met u mee te nemen.

# Meerdere problemen

Mensen die op de polikliniek Geriatrie komen hebben vaak last van één van de volgende problemen of een combinatie hiervan.

## Lichamelijke problemen

Als u meerdere lichamelijke problemen heeft, worden die onderzocht door de geriater op de polikliniek Geriatrie. Voorbeelden hiervan zijn ongewenst gewichtsverlies, pijn, kortademigheid, onbegrepen vallen, niet begrepen vermoeidheid of slapeloosheid.

## Medicijnen

Als u veel verschillende klachten heeft, komt u misschien bij verschillende artsen. Soms is het zo dat de artsen medicijnen voorschrijven die elkaar versterken of juist niet.

Als u vier of meer verschillende medicijnen gebruikt, wordt dat polyfarmacie genoemd. De geriater kijkt dan hoe uw medicijnen op elkaar reageren en bepaalt of er misschien andere medicijnen mogelijk zijn. Ook zal de geriater zoveel mogelijk proberen om het aantal medicijnen te verminderen. Zo nodig, overlegt de geriater met de arts die u deze medicijnen heeft voorgeschreven.

## **Valproblemen**

Vallen komt vaak voor bij ouderen. Als u twee keer of vaker per jaar valt waarbij de oorzaak onduidelijk is, of als u vaak dreigt te vallen, dan kan uw huisarts of specialist u verwijzen naar de valkliniek van de polikliniek Geriatrie. Op de dag van het onderzoek wordt er uitgebreid met u gesproken en wordt u onderzocht door een arts en een verpleegkundige. Soms is extra onderzoek nodig, bijvoorbeeld door de fysiotherapeut.

## **Geheugenproblemen**

Met het ouder worden wordt ieder mens vergeetachtig, maar ook jongere mensen kunnen last hebben van geheugenklachten. Als u het gevoel heeft dat u problemen heeft met uw geheugen, dan kan uw huisarts of specialist u verwijzen naar het geheugencentrum van de polikliniek Geriatrie.

Op de dag dat u komt voor onderzoek van uw geheugen, krijgt u een lichamelijk onderzoek en worden er geheugentesten gedaan. Ook wordt er ruim de tijd genomen om met u en uw begeleider de klachten te bespreken.

Soms is extra onderzoek nodig. Dat kan een CT-scan of een MRI- scan van het hoofd of een uitgebreider geheugenonderzoek zijn. Hiervoor wordt dan in overleg met u een nieuwe afspraak gemaakt. De uitslagen van deze onderzoeken krijgt u op een later moment.

## **Werkwijze**

Op de polikliniek Geriatrie kunt u de volgende medewerkers tegenkomen:

- Geriater.
- Geriatrie verpleegkundige.
- Verpleegkundig specialist.
- Physician assistent.
- Arts in opleiding tot specialist.
- Fysiotherapeut.

Een verpleegkundig specialist of physician assistent is opgeleid om een deel van de taken van de arts over te nemen. Zij werken onder eindverantwoordelijkheid van de geriater.

## **Tijdens uw bezoek aan de polikliniek**

- Als u samen met uw partner, familielid of bekende (mantelzorger) bent aangekomen op de polikliniek Geriatrie neemt de geriatrie verpleegkundige het medicatie overzicht van u aan.
- U en uw mantelzorger hebben daarna een uitgebreid gesprek met de verpleegkundige. Dit zal gaan over uw klachten en de last die u hiervan heeft in uw dagelijkse leven. De verpleegkundige maakt een hartfilmpje (ECG) van u. Zij meet uw bloeddruk en polsslag en kijkt hoe lang u bent en hoeveel u weegt. Als dat nodig is, kan de verpleegkundige ook geheugentesten afnemen.
- Daarna heeft u een gesprek met de geriater. Ook wordt er een algemeen lichamelijk onderzoek gedaan door de geriater.

## **Einde van uw bezoek aan de polikliniek**

- Aan het einde van uw bezoek aan de polikliniek heeft u een afsluitend gesprek met de geriater. De geriater bespreekt dan de uitslagen van de onderzoeken met u en stelt een (eventuele) behandeling voor.



Soms wordt er een vervolg- of controleafspraak op de polikliniek Geriatrie voor u gemaakt.

- De geriater stuurt een brief naar uw huisarts met de uitslagen en gemaakte afspraken.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust naar de polikliniek Geriatrie. We beantwoorden uw vragen graag. De polikliniek Geriatrie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag (niet op feestdagen) van 08.00 - 16.30 uur, **tel. (078) 652 39 11**.

### **Als u verhinderd bent**

Kunt u toch niet op de gemaakte afspraak komen? Dan vragen we u ons dit zo snel mogelijk te laten weten. Ook dan belt u naar **tel. (078) 652 39 11**.

## Adres

Albert Schweitzer ziekenhuis, locatie Dordwijk  
Albert Schweitzerplaats 25  
3318 AT Dordrecht



*Deze folder is getest door een onafhankelijk patiëntenpanel*



Albert Schweitzer ziekenhuis  
oktober 2023  
pavo 0952