

# Acinetobacter (resistent)

Maatregelen tegen verspreiding

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**

# Inleiding

U heeft van uw arts gehoord dat u drager bent van een resistente Acinetobacter.

Het Albert Schweitzer ziekenhuis treft, net als alle andere Nederlandse ziekenhuizen, maatregelen om verspreiding van de resistente Acinetobacter te voorkomen.

In deze folder leest u meer over de resistente Acinetobacter en de maatregelen die nodig zijn om verspreiding te voorkomen.

## Registratie

In uw elektronisch patiëntendossier zetten wij een melding dat u drager bent. Deze melding zorgt ervoor dat bij een (eventueel) volgend bezoek van u aan het Albert Schweitzer ziekenhuis, zichtbaar is dat u de resistente Acinetobacter bij u draagt. Zo nodig kunnen we dan isolatiemaatregelen nemen.

## Acinetobacter

De Acinetobacter is een bacterie die van nature in water en aarde leeft. De bacterie wordt echter ook regelmatig gevonden bij patiënten die opgenomen zijn in een ziekenhuis.

De resistente Acinetobacter is een bacterie die ongevoelig is geworden voor de meest gangbare antibiotica (medicijn dat bacteriën doodt), waardoor een infectie met deze bacterie moeilijker te behandelen is.

De resistente Acinetobacter komt in Nederland weinig voor. In sommige buitenlandse ziekenhuizen veroorzaakt de bacterie veel problemen.

### **Wie kunnen de resistente Acinetobacter bij zich dragen?**

Iedereen die in contact komt met de resistente Acinetobacter, kan deze bacterie oplopen. Mensen die de resistente Acinetobacter oplopen kunnen de bacterie lange tijd bij zich dragen zonder er klachten van te hebben. Als drager kunt u de bacterie wel verspreiden naar andere mensen.

### **Dragerschap en behandeling**

Bij dragerschap van een resistente Acinetobacter wordt geen behandeling met antibiotica gegeven. Tot nu toe blijkt dit niet succesvol te zijn.

Bij mensen met een verminderde weerstand kan naast dragerschap ook een infectie met de resistente Acinetobacter ontstaan. Infecties worden meestal wel behandeld met antibiotica.

### **De gevolgen in een ziekenhuis**

In een ziekenhuis kan de resistente Acinetobacter ernstige problemen veroorzaken. Er bevinden zich hier veel mensen bij elkaar, waardoor de kans op overdracht groter is. Veel ziekenhuispatiënten hebben minder weerstand en zijn daardoor gevoeliger voor infecties.

In het ziekenhuis proberen we deze verspreiding tegen te gaan door patiënten, die (mogelijk) de resistente Acinetobacter bij zich dragen, geïsoleerd te verplegen.

# Maatregelen tegen verspreiding

## Isolatiemaatregelen tijdens opname

Als u (mogelijk) drager bent van de resistente Acinetobacter gelden de volgende isolatiemaatregelen:

- U wordt verpleegd in een isolatiekamer. Dit is een éénpersoonskamer met een sluis.
- U mag de kamer niet verlaten, behalve voor onderzoek of behandeling.
- De deur van uw kamer wordt zoveel mogelijk gesloten gehouden.
- Ziekenhuismedewerkers en bezoekers die uw kamer betreden dragen een muts, mond-neusmasker, schort en handschoenen.
- Als u de kamer of afdeling moet verlaten, moet u een mond-neusmasker dragen. U krijgt dit masker van de verpleging.
- Uw familie kan uw was mee naar huis nemen. Zij moeten de was in uw kamer in een plastic zak doen. In de sluis van de isolatiekamer of op de gang van de afdeling moet er een tweede plastic zak omheen gedaan worden. De was moet thuis direct in de wasmachine worden gewassen op een temperatuur van ten minste 60°C.

## Isolatiemaatregelen op de polikliniek

Dragerschap met de resistente Acinetobacter is geen reden om onderzoeken of behandelingen die u moet krijgen af te zeggen.

Om de kans op verspreiding naar andere patiënten zo klein mogelijk te maken zijn er soms extra isolatiemaatregelen nodig. Deze maatregelen hoeven alleen genomen te worden als er intensief contact plaatsvindt, bijvoorbeeld als u zich moet uitkleden of als uw wond wordt verzorgd.

De maatregelen zijn:

- Uw afspraak wordt aan het einde van het spreekuur ingepland.
- Ziekenhuismedewerkers die in de kamer komen, dragen een muts, mond-neusmasker, schort en handschoenen.
- U moet na uw afspraak het ziekenhuis meteen verlaten.

### **Opheffen van de isolatiemaatregelen**

Het is tot nu toe niet bekend hoe lang u drager kunt blijven. Om te controleren of u nog drager bent kunnen vanaf 2 maanden nadat de bacterie voor het eerst bij u is gevonden Acinetobacter controle onderzoeken worden gedaan. Voor dit onderzoek wordt met een wattenstok een uitstrijk gemaakt van de binnenkant van uw anus. U kunt dit onderzoek zelf thuis afnemen.

Als in drie opeenvolgende onderzoeken met een tussentijd van 2 weken de Acinetobacter niet meer wordt aangetoond zijn er bij poliklinische behandeling geen isolatiemaatregelen meer nodig. Bij opname blijven isolatie maatregelen echter wel noodzakelijk.

Na 6 en 12 maanden vindt nogmaals controle onderzoek plaats. Als in deze twee controleonderzoeken de Acinetobacter niet wordt aangetoond wordt u 'Acinetobacter vrij' verklaard en zal de melding uit uw patiëntendossier worden verwijderd.

## **Bezoek**

- Bezoekers moeten zich eerst melden bij de balie op de verpleegafdeling. Ze krijgen daar te horen welke voorschriften ze moeten volgen.
- Als uw bezoekers meer mensen in het ziekenhuis willen bezoeken, dan bezoeken ze eerst de andere patiënten en komen als laatste bij u op bezoek.

- Uw bezoek moet gelijk, nadat ze bij u zijn geweest, het ziekenhuis verlaten.
- Als uw bezoek zich goed aan de voorgeschreven maatregelen houdt, is er voor hen geen besmettingsgevaar.

## **Meldingen andere zorginstellingen/hulpverleners**

Als u contact heeft met andere hulpverleners, zoals fysiotherapie of thuiszorg of een ander ziekenhuis bezoekt, dan verzoeken wij u hen te vertellen van uw Acinetobacter dragerschap.

## **Maatregelen voor de thuissituatie**

Acinetobacter verspreidt zich niet snel tijdens oppervlakkig sociaal contact in de thuissituatie. De kans is klein dat deze mensen een infectie krijgen met de resistente Acinetobacter. Het is daarom niet nodig om speciale maatregelen te nemen als u thuis bent.

## **Tot slot**

We beseffen dat dit alles voor u onaangenaam kan zijn, maar hopen dat u begrip heeft voor deze maatregelen.

Bij vragen en eventuele problemen kunt u tijdens uw opname contact opnemen met uw arts of de verpleegkundige. Als u niet in het ziekenhuis bent opgenomen, kunt u tijdens kantooruren bellen naar de afdeling Infectiepreventie. De afdeling is bereikbaar via het algemene telefoonnummer van het ziekenhuis, tel. (078) 654 11 11.



Albert Schweitzer ziekenhuis  
mei 2023  
pavo 1227