

Vlekken en flitsen in het gezichtsveld

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

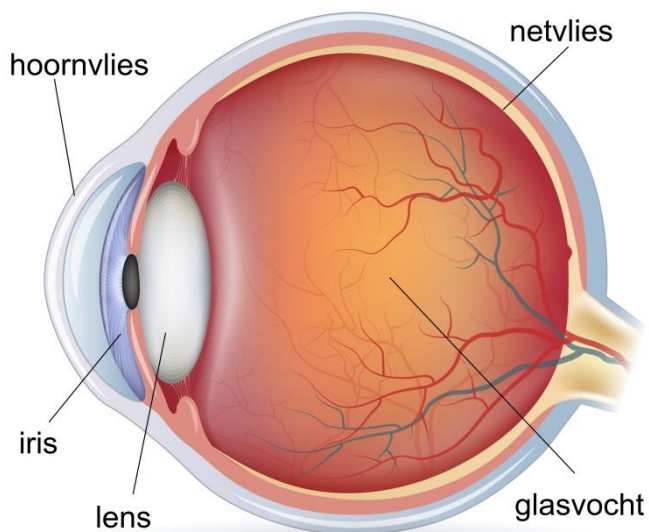
**albert
schweitzer**

Inleiding

In deze folder leest u meer over de mogelijke oorzaken en gevolgen van vlekken of flitsen in uw gezichtsveld. Ook beschrijven we een aantal behandel mogelijkheden.

Glasvocht

Vlekken en/of flitsen in het gezichtsveld ontstaan meestal door verstoringen in het zogeheten glasvocht in het oog. Het glasvocht is een soort gelei dat in het oog zit (zie afbeelding).



Doorsnede van het oog

Vlekken

Veel mensen zien soms vlekjes of troebelingen in hun gezichtsveld bewegen. Vooral tegen een lichte achtergrond zijn de vlekjes vaak duidelijk zichtbaar.

De oorzaak van dergelijke vlekjes is meestal een troebeling in het glasvocht in het oog. Deze troebelingen geven een schaduw op het netvlies. Dit kan in allerlei vormen worden opgemerkt: vlekjes, puntjes, cirkels, slierten of spinnenwebben. Deze vlekjes worden ook wel 'mouches volantes' genoemd.

Troebelingen in het glasvocht

De troebelingen in het glasvocht kunnen meerdere oorzaken hebben. De meest voorkomende oorzaak is veroudering. Er ontstaat dan een troebeling in het glasvocht. Bij mensen die bijziend zijn (dat wil zeggen: mensen die onscherp zien in de verte zonder bril, komt dit vaker voor.) Hoewel deze troebelingen hinderlijk kunnen zijn, is het een onschuldige aandoening. Vaak verdwijnen ze spontaan en is er geen behandeling nodig.

Naar de oogarts

Bij plotseling ontstane troebelingen neemt u contact op met de huisarts. Deze kan vaststellen of spoedverwijzing naar de oogarts nodig is.

Geleidelijk ontstane troebelingen die langzamerhand het gezichtsveld gaan storen, zijn een reden voor een onderzoek door de oogarts. Er moet worden vastgesteld of het gaat om onschuldige klachten of om een ernstiger aandoening die behandeld moet worden.

Als u suikerziekte heeft, is het belangrijk dat u dat aan de oogarts vertelt.

Flitsen

Krimpen van het glasvocht

Door veroudering ontstaan er verdikkingen in het glasvocht, dat daardoor kan krimpen. Het glasvocht zit vast aan het netvlies. Bij het krimpen kan het hieraan gaan trekken. Hierdoor kunt u flitsen zien.

Dit is meestal onschuldig. Soms wordt er zo hard aan het netvlies getrokken dat er een gaatje of scheur in het netvlies kan ontstaan. Hierbij komt er soms bloed in het glasvocht. Daardoor ziet u kleine vlekjes in het gezichtsveld. Hoewel deze vlekjes op zich niet ernstig zijn en vanzelf weer verdwijnen, moet het gaatje in het netvlies wel altijd behandeld worden door de oogarts. Dit wordt gedaan met een laser.

Netvliesloslating

Een gaatje of scheur in het netvlies kán het begin zijn van een netvliesloslating. Het losgelaten deel van het netvlies kan niet goed meer functioneren en het gezichtsvermogen gaat achteruit. Soms begint een netvliesloslating zonder vlekjes en flitsen, maar wel met een uitval van een deel van het gezichtsveld.

Zolang het centrale deel van het netvlies niet heeft losgelaten, is de gezichtsscherpte meestal nog goed. De gevolgen voor het totale gezichtsvermogen zijn afhankelijk van de grootte van de netvliesloslating.

Een netvliesloslating moet altijd door een oogarts behandeld worden met een operatie. Er zijn verschillende manieren om de netvliesloslating te behandelen. Dit is afhankelijk van de situatie. Voor meer informatie zijn de folders 'Netvliesloslating' en 'Poliklinische laserbehandeling van het oog' voor u beschikbaar.

Oogmigraine

Oogmigraine is een vorm van migraine die vooral of uitsluitend oogklachten veroorzaakt. Vooral allerlei lichtverschijnselen komen hierbij voor, meestal in beide ogen tegelijk. U ziet dan bijvoorbeeld gekartelde lichtlijnen die naar buiten toe uitbreiden.

Meestal duren deze lichtverschijnselen zo'n 10 minuten tot 1 uur. Vaak worden de lichtsensaties gevolgd door migrainehoofdpijn, maar dit hoeft niet altijd te gebeuren.

Pijnstillers helpen alleen voor de migrainehoofdpijn. De lichtsensaties kunnen niet behandeld worden.

Naar de oogarts

Als u een korte tijd last heeft van lichtflitsen in uw gezichtsveld, die ook weer vanzelf overgaan zonder andere verschijnselen, hoeft u niet naar een arts.

Maar als de lichtflitsen aanhouden of toenemen en/of gepaard gaan met veel zwarte vlekjes in uw gezichtsveld, is dat een reden voor een onderzoek door de oogarts op korte termijn. Er moet worden vastgesteld of het gaat om onschuldige klachten of om een ernstiger aandoening die behandeling nodig heeft.

Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur bellen met de polikliniek Oogheelkunde. De assistente op de polikliniek staat u graag te woord.

Ook voor het maken of verzetten van afspraken belt u voor alle locaties naar tel. (078) 654 12 33.

Buiten kantooruren kunt u bij problemen bellen met de afdeling Spoedeisende Hulp van locatie Dordwijk, tel. (078) 652 32 10.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/



Deze folder is getest door een onafhankelijk patiëntenpanel

De afbeelding in deze folder is afkomstig van Shutterstock en via een licentieovereenkomst door ons verkregen. Het is derhalve aan derden niet toegestaan om deze afbeeldingen op welke wijze dan ook, te gebruiken of te kopiëren. Voor het eigen gebruik van deze afbeeldingen verwijzen wij naar www.shutterstock.com

Albert Schweitzer ziekenhuis
maart 2023
pavo 0525