

# Een bril

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**

# Inleiding

U heeft gehoord dat u of uw kind een bril nodig heeft. In deze folder leest u meer over de verschillende oogafwijkingen. Overal waar 'u' staat kunt u ook 'uw kind' lezen.

## Het bepalen van de sterkte-afwijking

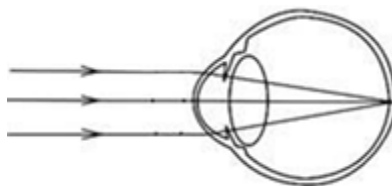
Bij kinderen worden de ogen gedruppeld zodat de pupillen tijdelijk groter worden. Hierdoor kan het oog tijdelijk niet meer scherpstellen. De orthoptist bepaalt de brilafwijking en de benodigde brilsterkte. In de folder 'Oogsterkte meten met druppels' leest u meer over dit onderzoek.

Ook bij volwassenen kan het nodig zijn de sterkte te meten met druppels. Uw oogarts zal u hierover informeren. Meestal kunnen volwassenen voor het bepalen van de brilafwijking naar de opticien of optometrist.

## Het oog zonder bril

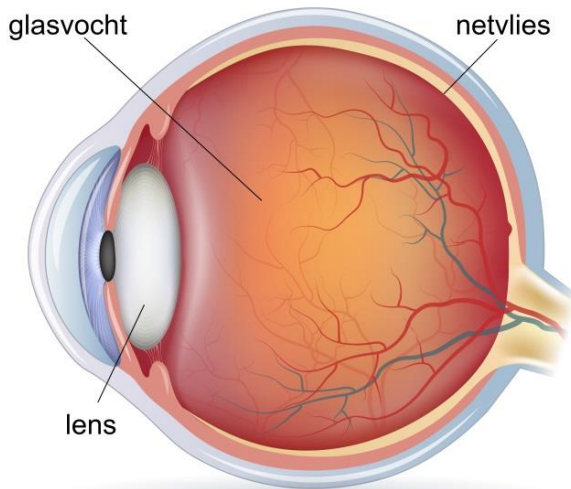
Voor scherp zien moeten de lichtstralen uit de buitenwereld precies samenvallen op het netvlies.

Dit is een 'emmetroop' oog. Een bril is dan niet nodig. Om dichtbij scherp te kunnen zien kan afhankelijk van de leeftijd de lens zichzelf wat boller maken.



# Een bril

U heeft een bril nodig omdat uw oog een afwijkende vorm heeft. Door deze afwijking komt het beeld dat u ziet niet goed op uw netvlies terecht. U ziet daardoor niet scherp. Dit wordt ook wel een brilafwijking genoemd. Een bril zorgt dat het beeld goed op het netvlies komt.

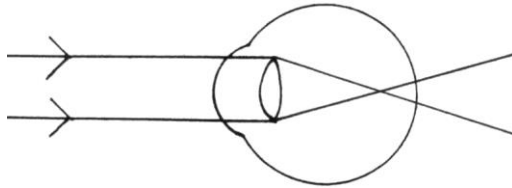


*Doorsnede van het oog*

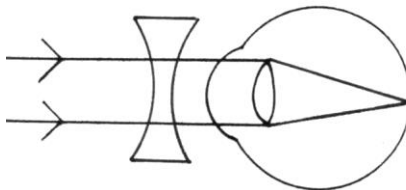
Er zijn verschillende soorten brilafwijkingen. Deze worden hierna beschreven. De afwijking(en) die u heeft is/zijn aangekruist.

❑ **Myopie (bijziend: 'min-bril')**

U ziet in de verte slechter dan dichtbij. Toch kunt u, afhankelijk van de sterkte, ook problemen hebben met dichtbij kijken. Uw oog is in verhouding te lang. Het beeld dat uw oog binnenkomt, valt daardoor niet op het netvlies, maar ervoor.



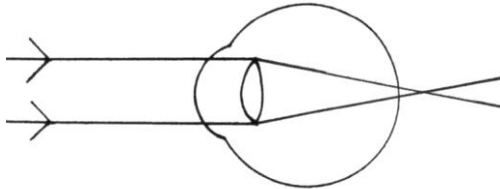
*Bijziend*



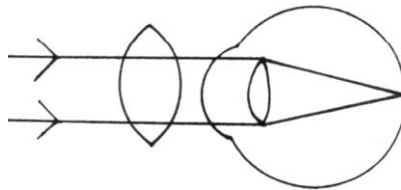
*Bijziend met min-bril*

□ **Hypermetropie (verziend: 'plus-bril')**

U ziet dichtbij slechter dan in de verte. Toch kunt u, afhankelijk van de sterkte, ook problemen hebben met in de verte zien. Uw oog is in verhouding te kort. Het beeld dat uw oog binnenkomt, valt daardoor niet op het netvlies, maar juist erachter.



*Verziend*



*Verziend met plus-bril*

Kinderen kunnen een verziendheid tot een bepaalde sterkte vaak nog zelf compenseren, doordat de ooglens zich nog aanpast (accommoderen). Als de afwijking te groot wordt kunnen behalve problemen met zien soms ook hoofdpijn of scheelzien ontstaan.

De andere plus-bril is de leesbril bij ouderen. Dit is de 'ouderdomsverzienheid' (presbyopie). Dit ontstaat doordat met de leeftijd het vermogen tot scherpstellen (accommoderen) achteruitgaat.

❑ **Astigmatisme (cilinder-afwijking)**

Uw oog heeft een onregelmatige vorm. Het beeld wordt daardoor vervormd. U kunt zowel problemen hebben bij het dichtbij zien als in de verte.

❑ **Anisometropie**

Uw ene oog heeft een andere brilafwijking dan uw andere oog. Door deze afwijking is er op jonge leeftijd grote kans op een lui oog. Dit is omdat de hersenen twee verschillende beelden ontvangen; een scherper en een waziger beeld. Het meest wazige beeld wordt in de hersenen mogelijk onderdrukt. Daardoor hoeft dit oog niet te 'werken'. Dit oog wordt soms een lui oog.

❑ **Prisma**

Bij mensen die problemen hebben met de oogstand/dubbelzien kunnen soms prismaglazen worden voorgeschreven. Deze glazen zorgen ervoor dat het beeld voor (één van) beide ogen op het netvlies iets wordt verplaatst naar de juiste plaats. Op deze manier heeft u geen last meer van dubbelzien. Prisma's zijn soms ook in contactlenzen te verwerken. Daarnaast zijn er tijdelijke (plak)-prisma's verkrijgbaar.

Prismaglazen moeten voorgeschreven worden door een deskundig persoon. Bij onjuist gebruik kunnen prismaglazen juist klachten veroorzaken en/of verergeren. Uw orthoptist zal u hierin adviseren.

# Tot slot

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Stel die dan gerust aan uw oogarts of orthoptist. U kunt daarvoor van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur bellen naar de polikliniek Oogheelkunde. Ook voor het maken of verzetten van een afspraak bij de polikliniek Oogheelkunde, belt u voor alle locaties naar tel. (078) 654 12 33.

Voor meer informatie kunt u ook kijken op de website [www.oogartsen.nl](http://www.oogartsen.nl)

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

*De afbeelding 'Doorsnede van het oog' in deze folder is afkomstig van Shutterstock en via een licentieovereenkomst door ons verkregen. Het is derhalve aan derden niet toegestaan om deze afbeeldingen op welke wijze dan ook, te gebruiken of te kopiëren. Voor het eigen gebruik van deze afbeeldingen verwijzen wij naar [www.shutterstock.com](http://www.shutterstock.com)*

*De overige afbeeldingen in deze folder zijn met toestemming overgenomen van de NVvO. Meer informatie over orthoptie vindt u op hun website, [www.orthoptisten.info](http://www.orthoptisten.info)*

Albert Schweitzer ziekenhuis  
januari 2021  
pavo 0665