

'Je bent niet meer dezelfde'

Voorlichting over kanker laat leven zien ná de diagnose

DORDRECHT • In januari werd er borstkanker geconstateerd bij Elly den Hollander. Volgende week wordt haar borst geamputeerd en daarna volgt chemo-behandeling. Ze verzamelt alle folders op de Voorlichtingsdag van het Albert Schweitzerziekenhuis. „Nooit gedacht dat er zoveel bij kwam kijken.”

CHANTAL BLOMMERS

Er zijn veel folders te verzamelen op de eerste voorlichtingsdag van afgelopen zaterdag. Zo'n 35 stichtingen, clubs en verenigingen zijn vertegenwoordigd op 'Kanker, meer dan een diagnose'. Nooit eerder werd er in de regio zo'n brede voorlichting georganiseerd.

„We besteden in het ziekenhuis natuurlijk veel aandacht aan de ziekte, maar dat ging altijd over één soort kanker. Zeg maar een mode-show voor vrouwen die borstkanker gehad hebben en een informatieavond over prostaatcancer,” zegt organisator Carola van Iersel. „Nu bundelen alle specialisten de krachten, voor een informatiedag over alles wat er bij kanker komt kijken.”

Want dat is nogal wat, weet Helna van Stiphout uit Delft. „Je bent nooit meer dezelfde.” Ze staat bij een stand met borstprothesen en speciale BH's. „Deze heb ik al.” Wat de markt zo fijn maakt is volgens haar dat er niet alleen zorgverleners aanwezig zijn. „Veel mensen die vandaag achter de tafels staan, zijn lotgenoten. Dat maakt het mooi.” Helna vertegenwoordigt zelf bijvoorbeeld de stichting Kanker In Beeld. „Als ervaringsdeskundige kun je toch net wat meer vertellen. Je weet er alles van.”

Dat weten ook de drie vrouwen die namens de Stichting Amazonas op de markt staan. „Door de chemotherapie kun je ook wat genante



Helna van Stiphout krijgt van alles te horen over de borstprothese bij de kraam van Be Beautiful op de Informatiemarkt in het Albert Schweitzerziekenhuis. FOTO VICTOR VAN BREUKELLEN

« **Veel mensen achter de stands zijn ook lotgenoten. Dat maakt het mooi.**

Helna van Stiphout

klachten krijgen. Zoals donshaar in je gezicht. Dat bespreek je toch liever met een lotgenoot dan met een arts.”

Daarmee slaat ze volgens de organisatie de spijker op de kop. „Deze hele dag gaat over het leven ná de diagnose. Natuurlijk is de behandeling het belangrijkste, maar daarna

moet je ook verder,” zegt Van Iersel. „Wij hopen dat we mensen ook hierin op weg kunnen helpen. In het ziekenhuis bieden wij bijvoorbeeld de cursus Goed Verzorgd, Beter Gevoel aan.” In een lezing, die afgelopen zaterdag tweemaal gegeven werd, kwam ook dat thema aan bod. „Je hebt het gevoel dat je lichaam je in de steek gelaten heeft. Dan is het goed om toch weer positief met je lijf bezig te zijn,” sprak oncologieverpleegkundige Jolanda van de Lagemaat-Korver.

„Al met al,” vat Van Iersel samen „komt er nog veel meer bij kanker kijken dan de behandeling alleen.” Daarom waren er zaterdag ook

workshops over onder meer vermoeidheid na kanker, omgaan met pijn, seksualiteit en ook over levens-eindevraagstukken.

Elly den Hollander volgt de workshops yoga en chemotherapie. „Daar begin ik binnenkort aan. Ik hoop dat ze me iets kunnen vertellen over wat me te wachten staat en hoe je de bijwerkingen draaglijker kan maken.” Ze staat er nuchter in, vertelt ze. „De eerste weken na de diagnose wil je er niets van weten en er ook niet over praten. Nu zijn mijn ogen geopend, ik sta er realistisch in. Deze dag komt op het juiste moment. Ik wil nu echt alles over mijn ziekte weten.”