

# Afstaande oren

Operatie door de KNO-arts

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**

# Inleiding

U heeft met de KNO-arts afgesproken dat er een correctie van de oorschelpen gedaan gaat worden. Deze operatie valt onder de 'cosmetische operaties'. Dit wordt momenteel alleen vergoed uit het aanvullende pakket van uw verzekering. Neem daarom eerst contact op met uw verzekering.

In deze folder leest u meer over deze operatie.

## Opnamedatum

Als u nog geen opnamedatum weet, belt een medewerker van de OK-planning van de polikliniek KNO u om een opnamedatum af te spreken. Ook ontvangt u een week voor de operatie een mail of brief ter bevestiging van de datum van de operatie en de locatie waar u geopereerd wordt. In deze brief staat ook het telefoonnummer van de verpleegafdeling.

**U belt zelf een werkdag voor de operatie** tussen 15.00-16.00 uur naar de verpleegafdeling waar u wordt opgenomen. U hoort dan het tijdstip van de opname en het tijdstip van uw operatie. Het telefoonnummer van de verpleegafdeling staat in de mail of brief. Als uw operatie op maandag is, belt u op vrijdag

Heeft u vragen over uw operatieplanning dan kunt u bellen met de OK- planning KNO, tel (078) 654 71 46.

# Afstaande oren

Afstaande oren, ook vaak flaporen genoemd, komen veel voor. Ze zijn vaak het gevolg van een (aangeboren) groeistoornis van het kraakbeen van de oorschelp.

De correctie van afstaande oren met een operatie is blijvend, dat wil zeggen dat de afstaande oren in principe niet opnieuw ontstaan.

## Vorbereiding

Voor deze operatie wordt u een aantal uren in het ziekenhuis opgenomen op de afdeling Dagbehandeling.

Meer informatie over de opname leest u in de folder: 'Een operatie in dagbehandeling, informatie voor volwassenen'.

U leest meer over de gang van zaken rondom de anesthesie in de folder 'Anesthesie en pre-operatieve screening'.

### **Koorts**

Als u op de dag van de operatie koorts (temperatuur boven de 38 °C) heeft, kan de operatie niet doorgaan. U belt dan met de afdeling Dagbehandeling. De telefoonnummers staan achterin deze folder.

### **Sieraden en make-up**

U mag tijdens uw operatie geen sieraden of piercings dragen. We raden u aan om eventuele sieraden en andere waardevolle zaken thuis te laten. Make-up, nagellak en kunstnagels moet u voor uw operatie verwijderen.

### **Vervoer naar huis**

In verband met de verdoving die u tijdens de operatie krijgt, mag u de eerste 24 uur na de operatie zelf geen voertuig besturen. We raden u aan om al voor uw operatie vervoer naar huis te regelen.

### **Niet alleen thuis zijn**

De eerste 24 uur na de operatie mag u niet alleen thuis zijn. Als u last krijgt van complicaties moet er iemand bij u zijn die u kan helpen of die hulp kan inschakelen. Als dit niet mogelijk is, geeft u dit door aan de KNO-arts. U blijft dan na de operatie een nachtje in het ziekenhuis.

### **Stoppen met bloedverdunners**

De anesthesioloog heeft met u besproken of en wanneer u moet stoppen met het innemen van bloedverdunners.

### **Pijnstillers**

We raden u aan om vóór de operatie paracetamol te kopen. Deze pijnstillers hoeft u niet naar het ziekenhuis mee te nemen. De paracetamol kunt u gebruiken als u dit thuis nodig heeft voor de pijn.

### **Beleving**

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier.

Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

# De operatie

De operatie vindt onder algehele anesthesie (narcose) plaats of met een plaatselijke verdoving.

Via een snede in uw huid aan de achterkant van uw oor wordt het kraakbeen van uw oor gecorrigeerd. Het litteken komt achter uw oor. De operatie duurt ongeveer 45 minuten.

## Na de operatie

U heeft na de operatie een verband om uw hoofd (een soort tulband). Dit verband wordt **na een week** bij uw eerste polikliniekbezoek verwijderd. Deze afspraak krijgt u van de afdeling mee als u naar huis gaat. De hechtingen zijn oplosbaar. Deze hoeven niet verwijderd te worden.

### Haarband/sportband

Bij uw eerste polikliniekbezoek neemt u een brede haarband (sportband) mee. Deze haarband draagt u de eerste week nadat het verband verwijderd is dag en nacht. Daarna draagt u de haarband 2 weken lang alleen 's nachts. Deze haarband beschermt uw oren.

### Haren wassen

Nadat het verband van uw hoofd verwijderd is, mag u uw haren weer wassen met een milde shampoo.

### Sporten

U mag tot 4 weken na de operatie niet sporten.

### Zon en koud weer

Het komt vaak voor dat uw oorschelpen nog enige tijd verkleurd en minder gevoelig of juist overgevoelig zijn. Dit verdwijnt geleidelijk.

Uw oren moeten beschermd worden tegen de zon. Hiervoor kunt u een zonnebrandcrème met hoge beschermingsfactor gebruiken. Ook kunt u uw oren het beste tegen kou beschermen, bijvoorbeeld met een muts of sjaal.

### **Pijnstilling**

Als u na de operatie pijn heeft, kunt u paracetamol nemen. Op de verpakking staat de dosering aangegeven.

## **Complicaties**

Na een operatie kunnen altijd complicaties ontstaan. Gelukkig is de kans op een complicatie zeer klein (kleiner dan 1%)

Mogelijke complicaties van een operatie kunnen zijn:

- Bloeduitstorting (hematoom). Dit is een ophoping van bloed onder de huid die verwijderd moet worden.
- Nabloeding.
- Infectie.
- Tijdelijke gevoelsverandering.
- Onbevredigend resultaat. Absolute gelijkheid bij dubbelzijdige operaties is niet te garanderen. Soms is het nodig om een aanvullende operatie te doen om een goed eindresultaat te krijgen. Deze aanvullende operatie kan extra kosten met zich meebrengen die door uw verzekering of door uzelf moeten worden betaald.

# Een arts bellen

U belt de arts als:

- De wond fors nabloedt.
- De pijn erger wordt.
- U koorts heeft boven de 38.5 °C.

Van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur belt u het de polikliniek KNO, tel. (078) 654 71 00. 's Avonds en in het weekend belt u bij acute problemen naar de afdeling Spoedeisende hulp, tel. (078) 652 32 10.

## Tot slot

In deze folder heeft u algemene informatie over de operatie gekregen. De KNO-arts kan u aanvullende informatie geven en vragen over uw persoonlijke informatie beantwoorden.

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur bellen met het Zorgplanbureau van de poli KNO, tel. (078) 654 71 00 of met de afdeling Dagbehandeling van locatie Zwijndrecht, tel. (078) 654 26 97.

Meer informatie over behandelingen en ziekten van Keel, Neus en Oren kunt u lezen op de website [www.kno.nl](http://www.kno.nl). Wilt u meer informatie over het Albert Schweitzer ziekenhuis en de afdeling KNO, kijkt u dan op [www.kno.asz.nl](http://www.kno.asz.nl)

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest](http://www.asz.nl/foldertest)

Albert Schweitzer ziekenhuis  
november 2023  
pavo 0604