Thuismonitoring bij Parkinson

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

albert schweitzer

Inleiding

In overleg met uw arts krijgt u thuismonitoring omdat u Parkinson heeft. In deze folder leest u hier meer over.

Parkinson

Bij de ziekte van Parkinson gaan bepaalde zenuwcellen in de hersenen langzaam kapot. Dit zijn de cellen die het stofje dopamine maken. Dopamine is nodig om de spieren in beweging te zetten. Hoe minder dopamine er gemaakt wordt, hoe moeilijker het bewegen gaat.

De bewegingsklachten zijn vaak:

- Trillen van de hand, de arm of het been.
- Stijve spieren.
- Moeite met kleine bewegingen, bijvoorbeeld veters strikken.
- Trager bewegen van handen of benen.

Er kunnen ook andere klachten zijn:

- Moeite met slapen.
- Trager denken.
- Angstig of depressief voelen.
- Moe zijn.

Thuismonitoring

Het doel van thuismonitoring is het verbeteren van de zorg voor patiënten met Parkinson.
Met thuismonitoring houden we uw gezondheidssituatie op afstand in de gaten. Dit gebeurt met het beantwoorden van korte vragen in een app. Iedere 6 weken krijgt u een melding in de app om de vragenlijst in te vullen. Zo kan er eerder gereageerd worden op veranderingen in uw gezondheidssituatie.

Wijken de metingen af? Dan nemen de verpleegkundigen van het Thuismonitoringsteam contact met u op om te vragen hoe het met u gaat. Als het nodig is, bespreken zij het met de Parkinson verpleegkundige. Zo houden wij u goed in de gaten.

Eigen risico
Er zijn kosten verbonden aan het gebruik van thuismonitoring. De kosten worden betaald vanuit uw eigen risico. Dit is het geld dat u eerst zelf moet betalen voordat de verzekering meebetaalt. U moet het verplichte eigen risico betalen als u zorg ontvangt die wordt vergoed door de basisverzekering. Dit geldt voor iedereen en geldt van 1 januari tot en met 31 december. Pas als u het hele eigen risico heeft gebruikt, zal de zorgverzekeraar de kosten vergoeden.

De kosten van de eerste zorg die u in het jaar krijgt, ziet u als eerste terug op de rekening van de zorgverzekeraar. Dit kunnen dus de kosten voor thuismonitoring zijn. De kosten van deze digitale zorg zijn lager dan een consult op de polikliniek bij uw specialist.

Wat heeft u nodig?
Voor thuismonitoring heeft u een e-mailadres en een smartphone (of tablet) nodig om de app te kunnen downloaden.

Wat verandert er voor u?
U krijgt nog steeds afspraken op de polikliniek bij de neuroloog en de Parkinson verpleegkundige. Door de controles op afstand hoeft u waarschijnlijk minder vaak naar de polikliniek te komen.

Thuismeten App

Hoe installeert u de app?
1. U krijgt een e-mail van Luscii op het opgegeven e-mailadres. Hierin staat een link om de app te downloaden. Als u de mail niet direct ziet, kijkt u in uw spam of in de inbox van ongewenste e-mails.
2. U downloadt de app op uw smartphone of tablet via de App Store of via de Play Store als Thuismeten.
3. Om de aanmelding af te maken, krijgt u een e-mail met een controlecode. Vul deze code binnen 15 minuten in, anders verloopt de code en moet u zich opnieuw aanmelden.

Hoe vaak u moet meten staat voor u in de app. Deze gegevens worden door het Thuismonitoringsteam, bestaande uit verpleegkundigen, beoordeeld. Als het nodig is bespreken zij dit met de Parkinson verpleegkundige of de neuroloog.

Als u de app Thuismeten opent, ziet u 4 onderdelen:
- Home.
- Informatie.
- Metingen.
- Berichten.

Home
Bij Home staan de metingen die u die dag moet insturen. Als u bent vergeten om de meting te versturen, krijgt u een e-mail met een herinnering.

Informatie
Bij Informatie kunt u het volgende vinden:

- Knop contact met zorgverlener. Hier kunt u een bericht plaatsen als u klachten of vragen heeft.
- Lessen en informatie.
- Metingen: als u een keer extra metingen wilt insturen, dan kunt u de meting onder het kopje Metingen invullen en opsturen. Bijvoorbeeld als u klachten heeft.

Metingen
Bij Metingen kunt u eerdere metingen terugzien in een grafiek.

Berichten
Bij Berichten kunt u berichten lezen die uw zorgverlener naar u heeft gestuurd. Daarom is het belangrijk dat u uw meldingen aan heeft staan. Dit regelt u bij Instellingen. Via de berichten krijgt u advies of antwoord op uw vraag. U kunt niet direct op berichten reageren. Wilt u een reactie terugsturen, doe dat dan via een berichtje bij contact met zorgverlener (onder zelfzorg).

Instellingen
Bij Instellingen staan uw persoonlijke gegevens. Als u tijdelijk geen metingen kunt invullen, dan kunt u bij beschikbaar voor metingen uw afwezigheid invullen. Wilt u aan twee programma's tegelijk meedoen? Dat kan. Bij nog een account toevoegen kunt u nog een programma toevoegen.

Belangrijk

Heeft u vragen over de thuismonitoring of heeft u nieuwe of toenemende klachten die met uw Parkinson te maken hebben, bel dan met het Thuismonitoringsteam. Ook als uw metingen niet afwijkend zijn moet u bellen! Het team is bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 08.00 - 16.15 uur, tel. (078) 654 13 82 of (078) 652 32 42.

Heeft u acute en ernstige klachten: bel dan direct met de huisarts of huisartsenpost of 112.

Wilt u de berichtenservice van de app niet uitschakelen? Het is mogelijk dat wij u in de tussentijd een bericht sturen.

Tot slot

Heeft u vragen die niet voor het Thuismonitoringsteam zijn, dan kunt u bellen met de polikliniek Neurologie. Bijvoorbeeld als u een afspraak wilt wijzigen. U kunt bellen van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur, tel. (078) 654 14 63.

Heeft u hulp nodig bij het installeren van de app of heeft u vragen over de app? Ga dan naar de website www.luscii.com/hulp of ga langs bij het Digipunt in ons ziekenhuis. Het Digipunt zit in Dordrecht en Zwijndrecht in of nabij de centrale hal. U hoeft geen afspraak te maken. Hulp van het Digipunt is gratis.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest

Albert Schweitzer ziekenhuis
oktober 2026
pavo 2054