Thuismonitoring na een beroerte

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

albert schweitzer

Inleiding

In overleg met uw arts krijgt u thuismonitoring omdat u een beroerte heeft gehad. In deze folder leest u hier meer over.

Beroerte

Een beroerte (cerebrovasculair accident - CVA) betekent letterlijk een ‘ongeluk van de bloedvaten in de hersenen’. Bij zo’n ongeluk gaat er iets mis met de bloedvoorziening naar uw hersenen. Een beroerte is een hersenaandoening die gevolgen kan hebben voor u als patiënt en voor uw familie.

Na een beroerte

Na een beroerte kunnen dagelijkse activiteiten die eerst makkelijk gingen nu moeilijker gaan. Denk hierbij aan douchen, telefoneren, boodschappen doen, fietsen of uw hobby uitoefenen. Ook kan het zijn dat uw karakter of stemming is veranderd of dat u lichamelijk contact of seksualiteit anders beleeft. U kunt van kleine activiteiten erg moe worden. Dit kan boosheid of verdriet veroorzaken. Deskundige begeleiding door een CVA-nazorgverpleegkundige is dan ook erg belangrijk. Zij kunnen u begeleiden bij uw herstel en leren omgaan met mogelijk blijvende beperkingen.

Thuismonitoring

Het doel van thuismonitoring is het verbeteren van de zorg voor patiënten na een beroerte.
Met thuismonitoring kunnen we uw gezondheidssituatie op afstand in de gaten houden. Dit gebeurt met het beantwoorden van korte vragen en het invullen van meetgegevens in een app. Zo kan er eerder gereageerd worden op veranderingen in uw gezondheidssituatie.
Wijken de metingen af? Dan nemen de verpleegkundigen van het Thuismonitoringsteam contact met u op om te vragen hoe het met u gaat. Heeft u zelf vragen? Dan kunt u die stellen via de app.
Als het nodig is, bespreken zij het met de arts. Zo houden we u goed in de gaten.

Eigen risico
Er zijn kosten verbonden aan thuismonitoring. De kosten worden betaald vanuit uw eigen risico. Dit is het geld dat u eerst zelf moet betalen voordat de verzekering meebetaalt. U moet het verplichte eigen risico betalen als u zorg ontvangt die wordt vergoed door de basisverzekering. Dit geldt voor iedereen en geldt van 1 januari tot en met 31 december. Pas als u het hele eigen risico heeft gebruikt, zal de zorgverzekeraar de kosten vergoeden.
De kosten van de eerste zorg die u in het jaar krijgt, ziet u als eerste terug op de rekening van de zorgverzekeraar. Dit kunnen dus de kosten voor Thuismonitoring zijn. De kosten van deze digitale zorg zijn lager dan een afspraak op de polikliniek bij uw specialist.

Wat heeft u nodig?
Voor thuismonitoring heeft u een e-mailadres en een smartphone (of tablet) nodig voor het downloaden van de app.

Wat verandert er voor u?
U krijgt nog steeds afspraken op de polikliniek als dit nodig is. Door de controles op afstand hoeft u waarschijnlijk minder vaak naar de polikliniek te komen.

Thuismonitoring na een beroerte

Thuismeten app
Thuismonitoring gaat via de Thuismeten app. De verpleegkundige van de afdeling meldt u aan bij de Thuismonitoring. Zij helpt u ook met het installeren van de app. Als u op werkdagen met ontslag naar huis gaat, bent u aangemeld in de app als u thuiskomt.
Als u in het weekend met ontslag naar huis gaat, wordt u de eerstvolgende werkdag aangemeld in de app.

Meten
In de Thuismeten app krijgt u 12 weken lang elke woensdag vragenlijsten. U vult de vragenlijsten in. Dit zijn vragen over hoe het met u gaat na de beroerte en over de klachten die u misschien nog heeft.
Het Thuismonitoringsteam bekijkt uw ingestuurde vragenlijsten. Bij bijzonderheden bespreken zij dit met de CVA-nazorgverpleegkundige. Als het nodig is, neemt zij contact met u op.

Het programma van Thuismonitoring duurt 12 weken. Daarna kunt u de app nog 12 weken gebruiken. Zo kunt u alle informatie die erin staat, nog eens rustig lezen.

Hoe installeert u de app?

1. U krijgt een e-mail van Luscii op het opgegeven mailadres. Hierin vindt u een link om de app te downloaden. Als u de mail niet direct ziet, kijkt u in uw spam of in de inbox van ongewenste e-mails.
2. U downloadt de app Thuismeten op uw smartphone of tablet via de App Store of via de Play Store.



3. Om de aanmelding af te maken, krijgt u een e-mail met een controlecode. Vul deze code binnen 15 minuten in, anders verloopt de code en moet u zich opnieuw aanmelden.
   Hoe vaak u moet meten, leest u verderop in deze folder. Ook staat het voor u in de app.
   Deze gegevens worden door het Thuismonitoringsteam, bestaande uit verpleegkundigen, beoordeeld. Als het nodig is, bespreken zij dit met de internist.

Als u de app Thuismeten opent, ziet u 4 onderdelen:

- Home.
- Informatie.
- Metingen.

- Berichten.

Home

Bij Home staan de metingen die u die dag moet insturen. Als u bent vergeten om de meting te versturen, krijgt u een e-mail met een herinnering. Als u gebeld wilt worden, kies dan voor ja. Kies nee als het versturen van een bericht voldoende is.

Informatie

Bij Informatie kunt u het volgende vinden:

- Knop Contact met zorgverlener. Hier kunt u een bericht plaatsen als u klachten of vragen heeft.
- Lessen en informatie: de informatie kunt u op een rustig moment doorlezen.
- Metingen: als u een keer extra metingen wilt insturen, dan kunt u de meting onder het kopje Metingen invullen en opsturen. Bijvoorbeeld als u klachten heeft.

Metingen

Bij Metingen kunt u eerdere metingen terugzien in een grafiek.

Berichten

Bij Berichten kunt u berichten lezen die uw zorgverlener naar u heeft gestuurd. Daarom is het belangrijk dat u uw meldingen aan heeft staan. Dit regelt u bij Instellingen. Via de berichten krijgt u advies of antwoord op uw vraag.

Instellingen

Bij Instellingen staan uw persoonlijke gegevens. Als u tijdelijk geen metingen kunt invullen, dan kunt u bij beschikbaar voor metingen uw afwezigheid invullen. Wilt u aan twee programma's tegelijk meedoen? Dat kan. Bij nog een account toevoegen kunt u nog een programma toevoegen.

Zorg als u weer thuis bent

Huisarts en praktijkondersteuner (POH)
Ongeveer drie maanden na de beroerte gaat u voor controle naar de huisarts of de praktijkondersteuner. U maakt zelf de afspraak voor deze eerste controle. Daarna worden de volgende afspraken samen met u gepland.

De CVA-nazorgverpleegkundige van de wijkverpleging
De CVA-nazorg verpleegkundige van de wijkverpleging neemt 6 tot 9 maanden na de beroerte contact met u op. Zij kijkt samen met u of u extra hulp nodig heeft. En hoe dat het beste voor u geregeld kan worden.

Belangrijk

Heeft u vragen over de thuismonitoring of heeft u nieuwe of toenemende klachten die met uw beroerte te maken hebben, bel dan met het Thuismonitoringsteam. Ook als uw metingen niet afwijkend zijn, moet u bellen!
Het Thuismonitoringsteam is bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.15 uur, tel. (078) 654 13 82.
Heeft u acute klachten: bel dan direct met de huisarts of huisartsenpost of 112.

Wilt u de berichtenservice van de app niet uitschakelen? Het is mogelijk dat wij u in de tussentijd een bericht sturen.

Tot slot

Heeft u vragen die niet voor Thuismonitoringsteam zijn, dan kunt u bellen met de polikliniek Neurologie, tel. (078) 654 51 50.
Bijvoorbeeld voor het wijzigen van een afspraak. Wij zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur.

Heeft u hulp nodig bij het installeren van de app of heeft u vragen over de app? Ga dan naar de website www.luscii.com/hulp.
Als u technische vragen heeft over de app, dan kunt u mailen naar support@luscii.com. U kunt ook bellen, van maandag t/m vrijdag tussen 09.00 en 17.00 uur naar tel. (085) 130 58 51.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest

Albert Schweitzer ziekenhuis
oktober 2026
pavo 2047