Thuismonitoring bij hartritmestoornissen

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

albert schweitzer

Inleiding

In overleg met uw behandelaar heeft u gekozen voor thuismonitoring omdat u hartritmestoornissen heeft. We noemen dit ook wel boezemfibrilleren of atriumfibrilleren. In deze folder leest u hier meer over.

Cardioversie

Meer informatie over een cardioversie leest u in deze folder:
klik hier.

Boezemfibrilleren/atriumfibrilleren

Meer informatie over boezemfibrilleren leest u in deze folder:
klik hier.

Thuismonitoring

Het doel van thuismonitoring is het verbeteren van de zorg voor patiënten met hartritmestoornissen. Met thuismonitoring kan uw gezondheidssituatie op afstand in de gaten worden gehouden. Dit gebeurt met het beantwoorden van korte vragen en het meten van uw hartslag via de app. Zo kan er eerder gereageerd worden op veranderingen in uw gezondheidssituatie.

Wijken de metingen af? Dan nemen de verpleegkundigen van Thuismonitoringsteam contact met u op om te vragen hoe het met u gaat. Heeft u zelf vragen? Dan kunt u die via de app stellen. Wanneer het nodig is, overleggen wij met de cardioloog. Zo houden wij u goed in de gaten.

Eigen risico
Er zijn kosten verbonden aan het gebruik van thuismonitoring. De kosten worden verrekend met uw eigen risico. Dit is het geld dat u eerst zelf moet betalen voordat de verzekering meebetaalt. U moet het verplichte eigen risico betalen als u zorg ontvangt die wordt vergoed door de basisverzekering. Dit geldt voor iedereen en geldt van 1 januari tot en met 31 december. Pas als u het hele eigen risico heeft verbruikt, zal de zorgverzekeraar de kosten vergoeden. De kosten van de eerste zorg die u in het jaar krijgt, ziet u als eerste terug op de rekening van de zorgverzekeraar. Dit kunnen dus de kosten voor Thuismonitoring zijn. De kosten van deze digitale zorg zijn lager dan een consult op de polikliniek bij uw specialist.

Wat heeft u nodig?
Voor thuismonitoring heeft u een e-mailadres en een smartphone (of tablet) nodig om de app te kunnen downloaden.

Wat verandert er voor u?
U krijgt nog steeds afspraken op de polikliniek als dit nodig is. Door de controles op afstand hoeft u waarschijnlijk minder vaak naar de polikliniek.

Aan de slag met de Thuismeten App

Hoe installeert u de app?

1. U krijgt een mail van Luscii op het opgegeven mailadres. Hierin vindt u een link om de app te downloaden. Als u de mail niet direct ziet, kijk dan in uw spam of ongewenste inbox.
2. U downloadt de app Thuismeten op uw smartphone of tablet via de App Store of via de Play Store.
3. Om de registratie te voltooien, krijgt u per mail een controlecode. Vul deze code binnen 15 minuten in, anders verloopt de code en moet u zich opnieuw registreren.

Hoe vaak u moet meten is voor u terug te vinden in de app. Deze gegevens worden door het Thuismonitoringsteam, bestaande uit verpleegkundigen, beoordeeld. Zo nodig overleggen zij met de cardioloog.

Wanneer u de app Thuismeten opent, ziet u 4 onderdelen:

- Home.
- Informatie.
- Metingen.
- Berichten.

Home

Onder home staan de metingen die u die dag moet insturen. Via de mail krijgt u een herinnering, mocht u vergeten zijn de meting in te sturen. Hierna leest u een korte uitleg over hoe u de meting moet doen.

Stap 1: Open de hartritmemeeting

Volg de instructies zorgvuldig:

- Stel uw volume in.
- Geef de app toegang tot de camera.
- Geef eventuele klachten aan.

Tip: zorg dat uw handen warm zijn tijdens het meten, vooral in de koude wintermaanden. U kunt uw handen opwarmen door ze onder een warme kraan te houden.

Stap 2: Plaats uw vinger op de cameralens
De flits gaat aan. Plaats uw vingertop op de aangegeven cameralens van uw telefoon. Houd uw vinger stil op deze plaats, ook nadat deze is gedetecteerd.

Stap 3: Voorbereiden op een nauwkeurige meting
Een goed signaal is nodig voor een nauwkeurig resultaat. Beweeg uw vinger, hand en telefoon niet!

Stap 4: De meting
De meting duurt ongeveer 100 seconden. Luister naar de gesproken instructies. Blijf zo stil mogelijk in dezelfde houding zitten.

Stap 5: De resultaten
Zodra de meting is voltooid, gaat de flits uit. U kunt de resultaten direct op het scherm bekijken.

Stap 6: Extra meting
Soms wordt gevraagd om een extra meting te doen. Volg de instructies op het scherm om dit te doen.

Informatie
Onder informatie kunt u het volgende vinden:

- Knop contact met zorgverlener. Hier kunt u een bericht achterlaten als u klachten of vragen heeft.
- Lessen en informatie
- Metingen: Mocht u een keer extra metingen willen insturen, omdat u bijvoorbeeld klachten heeft dan kunt u de meting onder het kopje metingen invullen en opsturen.

Metingen
Onder metingen kunt u eerdere metingen terugzien in de vorm van een grafiek.
De meting kan een van de volgende resultaten geven:

- Regelmatig: Het hartritme lijkt normaal.
- Onregelmatig: De meting geeft tekenen van een onregelmatig hartritme. Dit kan wijzen op boezemfibrilleren.
- Inconclusief: De app kon uw hartritme niet beoordelen.

Berichten
Onder berichten kunt u berichten lezen die uw zorgverlener naar u heeft gestuurd. Belangrijk dat u dus uw meldingen aan heeft staan (te regelen onder instellingen).
Via de berichten krijgt u advies of antwoord op uw vraag.

Instellingen
Onder instellingen vindt u uw persoonlijke gegevens. Mocht u tijdelijk geen metingen kunnen invullen, dan kunt u bij beschikbaar voor metingen uw afwezigheid invullen. Wilt u aan twee programma's tegelijkertijd meedoen? Dat kan. Bij nog een account toevoegen kan u nog een programma toevoegen.

Belangrijk

Het Thuismonitoringsteam kijkt op een vast moment naar de ingevoerde gegevens. Wilt u uw metingen voor 10.00 uur invoeren?

Heeft u vragen over de thuismonitoring of heeft u nieuwe of toenemende klachten die met uw hartritmestoornissen te maken hebben bel dan met het Thuismonitoringsteam, ook als uw metingen niet afwijkend zijn!
Zij zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.15 uur via, tel. (078) 654 13 82.

Heeft u acute en ernstige klachten: bel dan direct met de huisarts of huisartsenpost of 112.

Wilt u de berichtenservice van de app niet uitschakelen? Het is mogelijk dat wij u tussentijds een bericht sturen.

Tot slot

Met vragen over de cardioversie of over de app kunt u bellen met het Thuismonitoringsteam, tel. (078) 654 13 82. Zij zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.15 uur.

Heeft u hulp nodig bij het installeren van de app of heeft u vragen over de app? Ga dan naar de website www.luscii.com/hulp
Als u technische vragen heeft over de app, dan kunt u mailen naar support@luscii.com of tijdens kantooruren bellen naar tel. (085) 130 58 51.

Geef hier uw mening over deze folder: *www.asz.nl/foldertest*

Albert Schweitzer ziekenhuis
oktober 2026
pavo 2005