Thuismonitoring bij COPD/astma

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

albert schweitzer

Inleiding

U heeft in overleg met uw behandelaar gekozen voor thuismonitoring bij COPD/astma. In deze folder krijgt u hier meer uitleg over.

COPD/astma

COPD is een aandoening waarbij de longen blijvend zijn beschadigd. Daardoor kunt u klachten krijgen zoals kortademigheid, hoesten en/of vermoeidheid. Ook is er een grotere kans om luchtweginfecties te krijgen. Met medicijnen proberen we de schade aan uw longen stabiel te houden.

Bij astma is sprake van een chronische ontsteking aan de luchtwegen. Dat betekent dat de astma niet overgaat. Wel kunnen de klachten wisselend zijn.

Heel soms kan er ineens een toename van uw klachten ontstaan. We noemen dat een longaanval. Daarbij is het soms nodig dat u wordt opgenomen in het ziekenhuis. Bijvoorbeeld voor extra zuurstof.

Een opname kan soms worden voorkomen als de longaanval op tijd wordt herkend. Helaas is het soms moeilijk op tijd deze klachten op te merken. Door bepaalde controles te doen, hopen we een ziekenhuisopname te voorkomen. Deze zorg op afstand noemen we thuismonitoring.

Ook als u geen longaanval heeft, kan het zinvol zijn u thuis te monitoren. Doordat uw gegevens op afstand beoordeeld worden, kan dit ervoor zorgen dat u minder vaak naar de polikliniek hoeft te komen.

Thuismonitoring



Het doel van thuismonitoring is het verbeteren van de zorg voor patiënten met COPD/astma. Met thuismonitoring kan uw gezondheidssituatie op afstand in de gaten worden gehouden. Dit gebeurt met het beantwoorden van korte vragen en het invullen van uw gewicht. Als u klachten heeft, vult u ook uw temperatuur in. Zo kan er eerder gereageerd worden op veranderingen in uw gezondheidssituatie.

Eigen risico
Thuismonitoring is ook ziekenhuiszorg. Uw zorgverzekeraar verrekent na betaling van de ziekenhuisfactuur het eigen risico met u. Het eigen risico is verplicht voor iedereen van 18 jaar en ouder. Dit betekent dat u per kalenderjaar de eerste 385 euro aan zorgkosten die onder de basisverzekering vallen zelf moet betalen. Naast dit verplichte eigen risico kan het zijn dat u ook een vrijwillig eigen risico betaalt. Dit heeft u dan zelf afgesproken met uw zorgverzekeraar.

De kosten van de eerste zorg die u in het jaar krijgt, ziet u als eerste terug op de rekening van de zorgverzekeraar. Dit kunnen dus de kosten voor thuismonitoring zijn. De kosten van deze digitale zorg zijn lager dan een consult op de polikliniek bij uw specialist.

Wat verandert er voor u?
U krijgt nog steeds afspraken op de polikliniek als dit nodig is. Door de controles op afstand hoeft u waarschijnlijk minder vaak naar de polikliniek.

Wat heeft u nodig?
Voor thuismonitoring heeft u een smartphone of tablet nodig om de app te kunnen downloaden. Ook heeft u een weegschaal nodig.

App
Hoe installeert u de app?

- U krijgt een mail van Luscii op het opgegeven mailadres. Hierin vindt u een link om de app te downloaden. Als u de mail niet direct ziet, kijk dan in uw spam of ongewenste inbox.
- U downloadt de app op uw smartphone of tablet via de App Store als Thuismeten of via de Play Store als Thuismeten.
- Om de registratie te voltooien, krijgt u per mail een controlecode. Vul deze code binnen 15 minuten in, anders verloopt de code en moet u zich opnieuw registreren.

Hoe vaak u moet meten is voor u terug te vinden in de app. Als u de metingen heeft gedaan, voert u ze in op de app.
Deze gegevens worden door het Centraal Thuismonitoringsteam, bestaande uit verpleegkundigen, beoordeeld. Zo nodig overleggen zij met de longarts- of verpleegkundige.

Onder **acties** staan de metingen die u die dag moet insturen. Via de mail krijgt u een herinnering mocht u vergeten zijn de meting in te sturen.

Onder **informatie** vindt u het kopje contact met zorgverlener. Hier kunt u een bericht achterlaten als u klachten of vragen heeft. Ook vindt u hier lessen, informatie en de metingen.
Hier vindt u ook uw individueel zorgplan die u samen met de longverpleegkundige heeft opgesteld. Mocht u een keer extra metingen willen insturen, omdat u bijvoorbeeld klachten heeft dan kunt u de meting onder het kopje metingen invullen en opsturen.

Onder **metingen** kunt u eerder ingevulde metingen terugzien.

Onder **berichten** kunt u berichten lezen die uw zorgverlener naar u heeft gestuurd. Belangrijk dat u dus uw meldingen aan heeft staan (te regelen onder instellingen). Via de berichten krijgt u advies of antwoord op uw vraag.

Onder **instellingen** vindt u uw persoonlijke gegevens. Mocht u tijdelijk geen metingen kunnen invullen, dan kunt u bij beschikbaar voor metingen uw afwezigheid invullen. Wilt u aan twee programma's tegelijkertijd meedoen? Dat kan. Bij nog een account toevoegen kan u nog een programma toevoegen.

Belangrijk

Heeft u acute en ernstige klachten: bel dan direct met de huisarts of huisartsenpost of 112. Heeft u nieuwe of toenemende klachten die met uw COPD/astma te maken hebben bel dan met het Centraal Thuismonitoringsteam, ook als uw gewicht en/of temperatuur niet afwijkend zijn! Zij zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 08.00 - 16.15 uur, tel. (078) 654 13 82 of (078) 652 32 42.

Tot slot

Als u nog vragen heeft die u niet via het Centraal Thuismonitorings-team kunt stellen, bijvoorbeeld voor het wijzigen van een afspraak, dan kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-12.00 en 13.00-16.30 uur bellen met de polikliniek Longziekten, tel. (078) 652 33 28.

Voor technische vragen kunt u tijdens kantooruren bellen de firma Luscii, tel. (085) 130 58 51 of mailen naar support@luscii.com.

Geef hier uw mening over deze folder: *www.asz.nl/foldertest*

Albert Schweitzer ziekenhuis
oktober 2026
pavo 1642