

Dagbehandeling Psychiatrie

informatie

Albert Schweitzer ziekenhuis
afdeling Psychiatrie
locatie Amsterlwijck
juni 2006
pavo 0183



Inleiding

Met u is afgesproken dat u deel gaat nemen aan de psychiatrische dagbehandeling in het Albert Schweitzer ziekenhuis. In deze folder willen wij u informeren over deze dagbehandeling.

U kunt op drie manieren naar de dagbehandeling worden verwezen:

1. Door een psychiater of psycholoog van het Albert Schweitzer ziekenhuis.
2. Door een psychiater van buiten ons ziekenhuis.
3. Als vervolgbehandeling, aansluitend op de opname op de P.A.A.Z.

De psychiatrische dagbehandeling vindt plaats op de afdeling Psychatrie, op de begane grond van locatie Amstelwijk

Dagbehandeling

Zoals de naam al aangeeft, is deze afdeling alleen overdag op werkdagen geopend.

Wij vragen u de eerste twee weken voltijds te komen. Dit is per week negen dagdelen; in overleg met uw begeleider kunt u per week één dagdeel vrij inplannen.

Als u bepaalde dagdelen moet verzuimen dient u dit vooraf te bespreken met uw behandelaar.

Na deze eerste periode spreekt u met uw behandelaar of uw persoonlijk begeleider af, welke dagdelen u eventueel kunt laten vervallen. Hierbij geldt dat u maximaal drie dagdelen per week mag laten vervallen.

De maximale behandelduur is drie maanden. Vakantie tijdens de dagbehandelingsperiode is niet toegestaan.

informatie

Kinderopvang

Als u jonge kinderen hebt adviseren wij u een oppas voor uw kinderen te regelen voor de duur van de behandeling. Dan hoeft u uw dagbehandeling niet af te zeggen als uw kind door ziekte of vakantie niet naar school of naar de crèche kan.

Doelstellingen van de behandeling

De doelen waaraan u werkt op de dagbehandeling zijn grotendeels afhankelijk van de manier waarop u naar ons bent verwezen:

- Als u voor vervolgbehandeling komt na een periode van opname, dan richten wij ons samen met u op terugkeer naar uw thuis, uw gezin of uw (vrijwilligers)werk.
- Bent u daarentegen door een psychiater of psycholoog naar ons verwezen, dan zullen wij ons in eerste instantie richten op het vaststellen van de diagnose en het in kaart brengen van uw leefwereld.
Op het moment dat het beter met u gaat richten wij ons samen met u op de terugkeer naar uw thuissituatie, uw gezin en uw (vrijwilligers-)werk.

Programma dagbehandeling

Het programma van de dagbehandeling is niet voor iedereen hetzelfde. Uw behandelaar heeft voor u een specifiek programma met specifieke therapie-onderdelen afgesproken. Het programma en de tijdsindeling worden door de medewerker van de dagbehandeling met u besproken.

informatie

Privacy

Wij vragen u om hetgeen besproken wordt in de diverse groepen niet buiten deze groepen met andere mensen te bespreken. Mede hierdoor kunnen we ook uw privacy beschermen.

Eten en drinken

De lunch wordt gezamenlijk gebruikt in de huiskamer van de dagbehandeling. Wij verzorgen de broodmaaltijd voor u. Het meebrengen van koffie, thee e.d. bij de programma-onderdelen is niet toegestaan.

Hulpverleners

U wordt in principe behandeld door de behandelaar die u al tijdens uw opname of op de polikliniek heeft behandeld.

Als u via een verwijzer van buiten ons ziekenhuis bent doorverwezen, dan wordt u een behandelaar toegewezen.

De behandelgroepen

U hoort van uw behandelaar in welke behandelgroep u wordt ingedeeld. Dit is grotendeels afhankelijk van de diagnose en uw problematiek. U krijgt van ons een rooster voor de betreffende groep. Een groep bestaat uit ongeveer acht cliënten. Voor de inhoud van de diverse therapie-onderdelen verwijzen wij u naar de folder "Vormen van therapie op de P.A.A.Z."

Persoonlijk begeleider

U krijgt een persoonlijk begeleider toegewezen. Dit is een psychiatisch verpleegkundige van de dagbehandeling. U spreekt uw begeleider ongeveer één keer in de tien dagen. Uw begeleider kijkt met u naar de behandeldoelen en stippelt samen met u een route uit om deze doelen te bereiken.

informatie



Uw partner of een belangrijke naaste

Uw partner of een belangrijke naaste is bij ieder gesprek met uw behandelaar of met uw persoonlijk begeleider van harte welkom. Als u ervoor kiest om een belangrijke naaste mee te nemen, is het voor ons prettiger als u steeds vergezeld wordt door dezelfde persoon.

Partnercursus

Als u lijdt aan een depressie of aan een angst- en paniekstoornis, dan bieden wij uw partner of naaste een partnercursus aan. Deze cursus duurt vijf middagen. Hierin krijgt uw partner of naaste informatie over de depressie en de angst- en paniekstoornis en het omgaan met deze ziekte.

Medicijnen

Een belangrijk deel van uw behandeling bestaat uit het innemen van medicijnen. Uw behandelend arts schrijft deze medicijnen voor. Als uw voorraad medicijnen bijna op is, dan kunt u weer een recept aan uw arts vragen. Vervolgens haalt u uw medicijnen bij uw eigen apotheek. Als u uw medicijnen tijdens uw opname van het ziekenhuis kreeg, dan blijft u deze ook van het ziekenhuis krijgen tijdens de dagbehandeling.

Lichamelijke klachten

Als u last heeft van lichamelijke klachten, raadpleeg dan uw huisarts.

Als uw klachten te maken hebben met de reden waarom u naar de dagbehandeling bent verwezen, kunt u terecht bij uw behandelaar hier in het ziekenhuis.

informatie

Crisissituatie

Als u het gevoel hebt dat u het thuis niet redt en u bent bij ons in dagbehandeling, dan is er altijd een medewerker telefonisch bereikbaar. Deze medewerker zal samen met u gaan zoeken naar een passende oplossing.

Het telefoonnummer is (078) 654 13 22. Dit nummer is 24 uur per dag bereikbaar.

Nazorg

Als u na afronding van uw periode van dagbehandeling nog nazorg nodig hebt, dan verwijzen wij u terug naar uw oorspronkelijke verwijzer. Wanneer u door een arts van ons ziekenhuis naar de dagbehandeling verwezen bent, wordt voor u een vervolgspraak op de polikliniek psychiatrie gemaakt.

Meestal moet u de door de psychiater voorgeschreven medicijnen nog langere tijd thuis innemen. U krijgt de recepten van ons mee. Wij brengen uw huisarts schriftelijk op de hoogte van uw ontslag uit de dagbehandeling.

Enquête

Ongeveer een week voor het einde van de behandelperiode krijgt u een enquêteformulier. We willen u vragen dit formulier in te vullen. Met behulp van de uitkomsten van deze enquête kunnen wij de dienstverlening verbeteren.

informatie

Tot slot

Als u door ziekte of een andere belangrijke reden niet kunt deelnemen aan de dagbehandeling, dan vragen wij u om dit rond negen uur 's morgens telefonisch aan ons door te geven, via telefoonnummer (078) 654 29 21

In een crisissituatie kunt u bellen naar tel. (078) 654 13 22.
Dit nummer is 24 uur per dag bereikbaar.

informatie