

# Racz-procedure

Epidurale adhesiolysis

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**



# Inleiding

U heeft binnenkort een afspraak voor een Racz-procedure. In deze folder leest u hier meer over.

## Racz-procedure

Uit uw klachten en uit onderzoek is gebleken dat uw pijnklachten voor een groot deel worden veroorzaakt door inwendige littekens. Deze inwendige littekens zitten in de buurt van de vliezen rond de rugzenuwen. Bij deze behandeling probeert de anesthesioloog de littekens met medicijnen lossen te maken. Dit heet de Racz-procedure of epidurale adhesiolysis.

## Vorbereiding

### Nuchter zijn

U hoeft voor deze behandeling niet nuchter te zijn. Wel raden wij u aan op de dag van de behandeling licht verteerbaar voedsel te nemen. **Neem wel uw medicijnen in.** Als u bloedverdunners gebruikt dan heeft uw behandelaar hierover aparte afspraken met u gemaakt.

### Allergie

Als u allergisch bent voor bepaalde medicijnen of stoffen, moet u dat vooraf aan uw pijnspecialist te vertellen.

### Zwangerschap

Als u zwanger bent of denkt zwanger te zijn, kan deze behandeling niet doorgaan vanwege de röntgenstralen.

### **Vervoer naar huis regelen**

Op de dag van uw behandeling mag u zelf niet autorijden. We raden u aan om vervoer naar huis te regelen.

### **Geen sieraden en make-up etc.**

Tijdens de behandeling mag u geen sieraden, piercings, nagellak of make-up mag dragen. Ook mag u op de dag van de behandeling geen bodylotion gebruiken.

Wilt u ervoor zorgen als u gelnagels draagt dat er op één nagel van uw hand of voet geen gelnagel zit? Het meten van het zuurstofgehalte in het bloed is namelijk niet mogelijk bij gelnagels.

### **Beleving**

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

## **De behandeling**

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de afgesproken afdeling. U hoeft géén nachtkleding mee te nemen.

De verpleegkundige brengt u naar de operatiekamer waar de pijnspecialist u behandelt.

De behandeling vindt onder röntgendoorlichting plaats. Hierdoor kan de pijnspecialist heel nauwkeurig de plaats bepalen waar de naald ingebracht moet worden.

U wordt geprikt met een naald waardoor de pijnspecialist een dun plastic slangetje schuift. Het slangetje gaat naar het inwendige litteken. Meestal gaat dit via het staartbeentje.

Hierna spuit de pijnspecialist contrastvloeistof in het slangetje. Het inwendige litteken is nu goed te zien op de röntgenbeelden. Daarna wordt een enzym (hyaluronidase) samen met verdovingsvloeistof en bijnierschorshormoon (langwerkend prednison) ingespoten. Hiermee wordt geprobeerd het litteken losser te maken. De behandeling duurt ongeveer een kwartier.

Deze behandeling kan na verloop van tijd enkele keren worden herhaald.

## **Bijwerkingen**

Het ontstekingsremmende medicijn kan bij vrouwen opvliegers veroorzaken. Verder kan de menstruatie korte tijd worden verstoord. Bij de behandeling kan uw ruggenmergvlies worden aangeprikt. Hierdoor kunt u hoofdpijn krijgen. De hoofdpijn gaat meestal vanzelf over.

Verder kunt u tijdelijk minder kracht of gevoel hebben in uw benen. Dit komt heel weinig voor.

## **Napijn**

Na de behandeling kunt u napijn hebben. Dit kan een paar dagen tot enkele weken duren. U kunt hiervoor een pijnstillert innemen. Dit kan uw eigen pijnmedicatie zijn of paracetamol volgens de dosering die op de bijsluitert staat.

# Resultaat van de behandeling

Pas na enkele weken kunnen u en de behandelaar beoordelen of de behandeling goed heeft gewerkt. Het is mogelijk dat u al eerder minder pijn heeft. Soms is een aanvullende behandeling nodig.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen of heeft u klachten? Hieronder ziet u wat u moet doen.

### Heeft u vragen die niet dringend zijn?

- Vragen over uw afspraak, medicijnen, behandeling of nazorg? Kijk op [www.mijnasz.nl](http://www.mijnasz.nl).
- Andere vragen? Stel ze gerust tijdens uw volgende afspraak. U kunt ook bellen naar het Pijnbehandelcentrum van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-12.00 en tussen 13.00-16.30 uur via tel. (078) 654 22 19.
- Bent u opgenomen geweest in de afgelopen 24 uur? Dan kunt u bellen naar de afdeling waar u opgenomen lag.

### Heeft u dringende vragen of klachten?

Bij levensgevaar belt u 112!

Is de situatie niet levensbedreigend, bel dan van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-12.00 en tussen 13.00-16.30 uur naar het Pijnbehandelcentrum via tel. (078) 654 22 19. Bent u opgenomen geweest in de afgelopen 24 uur? Dan kunt u bellen naar de afdeling waar u opgenomen lag. Tijdens de avond, nacht, het weekend of een feestdag belt u bij acute klachten die niet kunnen wachten naar de afdeling Spoedeisende hulp via tel. (078) 652 32 10.



Albert Schweitzer ziekenhuis  
mei 2026  
pavo 0461