EEG-onderzoek na slaaponthouding

Electro Encephalografisch onderzoek

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

albert schweitzer

Inleiding

U heeft een afspraak voor een EEG-onderzoek. In deze folder leest u meer over de voorbereiding en het onderzoek.

Een EEG-onderzoek

Een Electro Encephalografisch onderzoek is een onderzoek naar de elektrische activiteit van de hersenen.
De hersenen bestaan uit miljoenen zenuwcellen. De zenuwcellen staan in contact met elkaar door middel van elektrische signaaltjes.

Bij dit onderzoek registreert een computer deze elektrische signaaltjes via elektroden (metalen plaatjes). Op die manier wordt de elektrische activiteit van de hersenen gemeten. De arts krijgt zo meer informatie over de werking van uw hersenen. U voelt hier niets van.

Bij u wordt dit onderzoek gedaan, nadat u 24 uur niet heeft geslapen.

Voorbereiding

U mag 24 uur voor het onderzoek niet slapen. U kunt iemand anders vragen om samen met u wakker te blijven. Als u in deze 24 uur toch in slaap valt, kan het onderzoek niet doorgaan, ook al is het maar een half uur. U moet dan een nieuwe afspraak maken.

U mag in deze 24 uur:

- Geen alcohol drinken.
- Niet te veel eten.
- Niet méér koffie, cola en andere cafeïnehoudende dranken drinken dan normaal.
- Geen slaaptabletten gebruiken.
- Niet meer roken dan normaal.

Omdat u 24 uur niet heeft geslapen, kunt u beter niet zelf een voertuig besturen.

Als u medicijnen gebruikt, moet u een lijstje mee nemen waarop de namen van de medicijnen staan.

De elektrische activiteit in uw hersenen wordt via uw hoofdhuid gemeten. Dit lukt niet als uw haar of hoofdhuid vettig is. U moet daarom de dag voor het onderzoek uw haar wassen. Daarna mag u geen crème, gel en haarlak meer gebruiken.

Beleving
We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Het onderzoek

De laborant bepaalt met een meetlint waar de elektroden (metalen plaatjes) op uw hoofd geplaatst worden. Deze plaatsen worden met een (scrub)crème schoongemaakt. Vervolgens worden de elektroden met een pasta op uw hoofd geplakt (zie afbeelding 1). Als alle elektroden vast zitten, kan de registratie beginnen. U ligt bij dit onderzoek op een bed (zie afbeelding 2).



Afbeelding 1: Als alle elektroden zijn aangebracht, kan de registratie beginnen.

Tijdens het onderzoek geeft de laborant u een aantal opdrachten bijvoorbeeld om uw ogen open en dicht te doen. Meestal moet u een tijdje diep zuchten. Als u in slaap valt, wordt u na een ½ uur weer wakker gemaakt. Vaak wordt aan het einde van het onderzoek met een lamp geflitst.



Afbeelding 2: Tijdens het onderzoek ligt u op een bed. De computer registreert de hersenactiviteit via de elektroden die op uw hoofd zijn geplakt.

Na afloop van het onderzoek maakt de laborant de elektroden los en maakt uw haren met water schoon. Thuis kunt u de resten van de pasta uit uw haren wassen met water en shampoo.

Dit onderzoek wordt gedaan door een speciaal hiervoor opgeleide laborant van de afdeling KNF.

Het onderzoek duurt ongeveer 1 uur en 15 minuten.
U kunt na het onderzoek weer naar huis. We adviseren u om **niet** op eigen gelegenheid naar huis te gaan, maar u op te laten halen.

De uitslag van het onderzoek krijgt u van de behandelend specialist.

Tot slot

Als u niet op uw afspraak voor het onderzoek kunt komen, wilt u dan zo spoedig mogelijk bellen met de polikliniek Neurologie. De opengevallen plaats kunnen we dan voor een andere patiënt gebruiken.

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bel dan gerust naar de polikliniek Neurologie, tel. (078) 65 4 51 50. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur. We beantwoorden uw vragen graag.

Geef hier uw mening over deze folder: *www.asz.nl/foldertest/*

Albert Schweitzer ziekenhuis
maart 2023
pavo 0452