

Checklist ontslaggesprek

Na een hartkatheterisatie

- Is de diagnose besproken?
- Is de behandeling besproken?

- Leefregels na ontslag**
 - **Lichamelijke verzorging:** 3 dagen niet in bad gaan. Even kort douchen mag de dag na het onderzoek.
 - **Huishouden:** 7 dagen niet zwaar tillen of stofzuigen.
 - **Autorijden:**
 - Hartkatheterisatie via de pols: na 3 dagen weer.
 - Hartkatheterisatie via de lies: na 5 dagen weer.
 - **Fietsen:**
 - Hartkatheterisatie via de pols: na 3 dagen weer.
 - Hartkatheterisatie via de lies: na 5 dagen weer.
 - **Sporten:** toegestaan na 7 dagen.
 - **Traplopen:** Als u via de lies bent geholpen, doet u heel rustig aan en trede voor trede.
 - **Werken:** Drie dagen niet. Bij zwaar lichamelijk werk 1 week niet.
 - **Sling:** bij een hartkatheterisatie via de pols adviseren we u om 24 uur een sling te dragen. 's Nachts hoeft u deze niet om.
 - **Angioseal (lies):** lost na 90 dagen op, zie kaartje.
 - **Vakantie:** Meestal geen beperking. Bespreek dit eventueel met uw cardioloog.

Bij klachten belt u:

- Na opname op afdeling G1 tussen 08.00-17.00 uur naar tel. (078) 654 29 52.
- Na opname op afdeling D1, tel. (078) 652 34 34.

Na 17.00 uur en in het weekend belt u naar de afdeling Spoedeisende Hulp, tel. (078) 652 32 10. Het gaat hierbij dan alleen om klachten als gevolg van de hartkatheterisatie of de FFR-meting.

Patiënten van het Beatrixziekenhuis in Gorinchem kunnen bellen naar de Spoedeisende Hulp van het Beatrixziekenhuis, tel. (0183) 64 44 44.

Van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-12.00 en 13.00-16.30 uur kunt ook naar de polikliniek Cardiologie bellen, tel. (078) 652 33 60.

In uiterste nood belt u 112

□ Nazorg

- Is eventuele medicatie weer herstart?
- Heeft u een (bel)afspraken met de cardioloog en zo nodig met de Trombosedienst?