

# MRSA

Maatregelen tegen verspreiding

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**

# Inleiding

U heeft van uw arts gehoord dat u drager bent van de MRSA. De afkorting MRSA staat voor Meticilline Resistente Staphylococcus aureus.

Het Albert Schweitzer ziekenhuis treft, net als alle andere Nederlandse ziekenhuizen, maatregelen om verspreiding van deze bacterie te voorkomen.

In deze folder leest u meer over de bacterie en de maatregelen die nodig zijn om verspreiding te voorkomen.

## Registratie

In het computersysteem van ons ziekenhuis zetten wij een melding dat u drager bent. Zo zien wij bij een (eventueel) volgend bezoek van u aan het Albert Schweitzer ziekenhuis, dat u de MRSA bij u draagt. Indien nodig kunnen we dan isolatiemaatregelen nemen.

## MRSA

De MRSA is een bacterie die verwant is aan een normale huidbacterie, de Staphylococcus aureus. Dragerschap met de MRSA leidt bij de meeste mensen niet tot klachten. Bij mensen met een verlaagde weerstand kan echter wel een infectie met de bacterie ontstaan. Infecties met de MRSA zijn moeilijk te behandelen, omdat de bacterie ongevoelig is voor de meeste antibiotica, het medicijn dat bacteriën doodt.

U kunt de MRSA oplopen door direct contact met een MRSA-drager en voorwerpen of lucht waarop of waarin de MRSA aanwezig is.

De MRSA komt in Nederland weinig voor. In sommige buitenlandse ziekenhuizen veroorzaakt de bacterie veel problemen.

## **Wie kunnen MRSA bij zich dragen?**

Iedereen die in contact komt met de MRSA, kan deze bacterie opgelopen. Mensen die de MRSA oplopen kunnen de bacterie lange tijd bij zich dragen zonder er klachten van te hebben.

Als drager kunt u de bacterie wel verspreiden naar andere mensen.

## **De gevolgen in een ziekenhuis**

In een ziekenhuis kan de MRSA ernstige problemen veroorzaken. Er bevinden zich hier veel mensen bij elkaar, waardoor de kans op overdracht groter is. Veel ziekenhuispatiënten hebben minder weerstand en zijn daardoor gevoeliger voor infecties. Daarom wordt in elk ziekenhuis speciale aandacht besteed aan het voorkómen van verspreiding van de MRSA.

## **Maatregelen tegen verspreiding**

Voor patiënten waarbij de MRSA is aangetoond gelden tijdens opname en bij poliklinische afspraken isolatiemaatregelen.

### **Isolatiemaatregelen tijdens opname**

- U wordt verpleegd in een isolatiekamer; dit is een éénpersoonskamer met sluis.
- U mag de kamer niet verlaten, behalve voor onderzoek of behandeling.

- De deur van uw kamer wordt zoveel mogelijk gesloten gehouden.
- Ziekenhuismedewerkers en bezoekers die op uw kamer komen dragen een muts, mond-neusmasker, schort en handschoenen.
- Als u de kamer of afdeling moet verlaten, moet u een mond-neusmasker dragen. U krijgt dit masker van de verpleging.
- Uw familie kan uw was mee naar huis nemen. Zij moeten de was in uw kamer in een plastic zak doen. In de sluis van de isolatiekamer of op de gang van de afdeling moet er een tweede plastic zak omheen gedaan worden.

De was moet thuis direct in de wasmachine worden gewassen op een temperatuur van ten minste 60 °C.

### **Isolatiemaatregelen op de polikliniek**

Besmetting met de MRSA is geen reden om onderzoeken of behandelingen die u moet ondergaan af te zeggen. Om de kans op verspreiding naar andere patiënten zo klein mogelijk te maken zijn er soms extra maatregelen nodig. Deze maatregelen hoeven alleen genomen te worden als er intensief contact met u plaatsvindt, bijvoorbeeld als u zich uitkleedt of als uw wond wordt verzorgd. De maatregelen zijn:

- Uw afspraak wordt gepland aan het einde van het spreekuur.
- Ziekenhuismedewerkers en bezoekers die in uw kamer komen dragen een muts, mond-neusmasker, schort en handschoenen.
- U moet na uw afspraak het ziekenhuis gelijk verlaten.

### **Opheffen van de isolatiemaatregelen**

Soms worden patiënten waarbij de MRSA is aangetoond, behandeld met antibiotica. Na de behandeling wordt met een laboratoriumonderzoek gecontroleerd of de behandeling heeft geholpen. Voor dit onderzoek wordt met een wattenstok een uitstrijk gemaakt van de binnenkant van uw neus, keel en anus.

Als in drie opeenvolgende controle-onderzoeken met tussentijd van twee weken de MRSA niet meer wordt aangetoond, zijn er bij

poliklinische behandeling geen isolatiemaatregelen meer nodig. Bent u opgenomen in het ziekenhuis, dan wordt u bij elke opname getest op MRSA en in isolatie verpleegd tot de uitslag van de test bekend is.

Na zes en twaalf maanden vindt nogmaals een controle-onderzoek plaats. Als in deze twee controle-onderzoeken de MRSA niet is aangetoond, wordt u 'MRSA-vrij' verklaard en halen we de melding uit ons computersysteem.

## **Bezoek**

- Bezoekers moeten zich eerst melden bij de balie op de verpleegafdeling. Ze krijgen daar precies te horen welke voorschriften ze moeten volgen.
- Als uw bezoekers meer mensen in het ziekenhuis willen bezoeken, dan bezoeken ze eerst de andere patiënten en komen als laatste bij u op bezoek.
- Uw bezoek moet gelijk nadat ze bij u zijn geweest het ziekenhuis verlaten.
- Als uw bezoek zich goed aan de voorgeschreven maatregelen houdt, is er voor hen geen besmettingsgevaar.

## **Melding andere zorginstellingen/ hulpverleners**

Heeft u contact met andere hulpverleners, zoals de thuiszorg of een fysiotherapeut? Of bezoekt u een ander ziekenhuis? Dan verzoeken we u hen op de hoogte te stellen van uw MRSA-dragerschap.

Ook adviseren we u om uw MRSA-dragerschap te melden aan de bedrijfsarts als u en/of uw partner in de gezondheidszorg werkt/werken.

## Maatregelen voor de thuissituatie

MRSA verspreidt zich niet snel tijdens oppervlakkig sociaal contact tussen gezonde mensen. De kans is klein dat deze mensen ook drager worden van MRSA. Wel is het belangrijk dat u geen persoonlijke spullen deelt met mensen die geen huisgenoot zijn. Ook is het belangrijk dat uw bezoekers vóór ze weer naar huis gaan, de handen goed wassen en daarna afdrogen met een schone handdoek.

Er zijn mensen die een verhoogd risico hebben op het krijgen van een MRSA-infectie:

- Mensen met huidaandoeningen (zoals eczeem) of open wonden.
- Mensen met een infuus of katheter.
- Mensen met een verzwakte afweer.

Raadpleeg uw (huis)arts als u iemand met een verhoogd risico op bezoek wilt laten komen of bij hem/haar op bezoek wilt gaan.

### Meer informatie

Wilt u meer weten over MRSA? Op de website: [www.mrsa-net.nl](http://www.mrsa-net.nl) is veel informatie te vinden over MRSA in de thuissituatie.

# Tot slot

We beseffen dat de maatregelen voor u onaangenaam kunnen zijn, maar hopen dat u begrip heeft. Bij vragen en eventuele problemen kunt u contact opnemen met uw arts of de verpleegkundige.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

Albert Schweitzer ziekenhuis  
januari 2024  
pavo 1451