

# Introductieschema pijnboompitten



*Dit schema is tot stand gekomen door de werkgroep receptuur voedselprovacaties van de Nederlandse Vereniging voor Allergologie (NVvA), met financiële ondersteuning van Stichting Kwaliteitsgelden Medisch Specialististen (SKMS).*

*Dit schema is een aanvulling op de Richtlijn Voedselprovacatie uit 2015.*



© Martini Allergie Centrum voor Kinderen  
Martini Ziekenhuis, Groningen 2011

### Afmeten

Op de foto ziet u per stap de hoeveelheid pijnboompit op ware grootte. Aan de hand van deze foto kunt u de gewenste hoeveelheid pijnboompitten per stap klaarmaken. Gebruik voor het snijden een scherp mesje. Daarna kunt u de pijnboompitten fijnmaken en door een gerecht mengen.

### Dag 1

- Stap 1:** Geef een stukje pijnboompit zoals afgebeeld bij nr.1.
- Stap 2:** Geef minimaal 1 uur na stap 1 een stukje pijnboompit zoals bij nr. 2.
- Stap 3:** Geef minimaal 1 uur na stap 2 een stukje pijnboompit zoals bij nr. 3.
- Stap 4:** Geef minimaal 1 uur na stap 3 één hele pijnboompit zoals bij nr. 4.

### Dag 2

- Stap 5:** Geef 4 hele pijnboompitten zoals afgebeeld bij nr. 5.
- Stap 6:** Geef minimaal 1 uur na stap 5 veertien hele pijnboompitten zoals afgebeeld bij nr. 6.
- Stap 7:** Geef minimaal 1 uur na stap 6 een hoeveelheid pijnboompitten zoals afgebeeld bij nr. 7.
- Stap 8:** Geef minimaal 1 uur na stap 7 een hoeveelheid pijnboompitten zoals afgebeeld bij nr. 8.