

# Behandelen van spataders

De VNUS-methode

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**

# Inleiding

U heeft last van spataders en samen met uw behandelend arts besloten om ze te laten behandelen met de VNUS-methode. In de folder leest u wat deze behandeling inhoudt, wat de risico's zijn en waar u thuis rekening mee moet houden.

## Vorbereiding

- De dag van de behandeling mag u niet zelf autorijden.
- U hoeft niet nuchter te zijn. U mag voor de behandeling eten en drinken zoals u gewend bent.
- Als u bloedverdunders gebruikt, hoeft u niet te stoppen met het innemen daarvan.
- Wilt u op de dag van uw behandeling geen vette crèmes gebruiken? Vette crème zorgt ervoor dat het operatiegebied niet goed gedesinfecteerd kan worden.

## Wat zijn spataders?

Spataders zijn verwijde aderen. Ze komen vooral voor in de benen en zien eruit als blauwe, gekronkelde koorden, die soms op de huid lijken te liggen. In de aderen zitten kleppen die ervoor zorgen dat het bloed alleen naar boven kan stromen, in de richting van het hart. Bij spataders werken de kleppen niet goed meer. De druk op de aderen in het been wordt daardoor naar beneden steeds groter. Alle zijtakjes van de aderen komen onder een hogere druk te staan, gaan uitzetten en worden zichtbaar.

# Wat is VNUS?

Bij een behandeling met VNUS wordt zogeheten 'radiofrequente energie' gebruikt om de spatader met hitte te behandelen. Een speciale behandelkatheter wordt via een klein sneetje in de ader gebracht en omhoog geschoven. Als de katheter goed in de ader zit, wordt langs de ader een verdovingsvloeistof ingespoten. De radiogolven verhitten het uiteinde van de katheter tot 120°C. Daardoor krimpt de vaatwand en gaat de spatader dicht zitten.

## De behandeling

### Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

### Vorbereiding

Nadat u zich heeft gemeld aan de balie, neemt u plaats in de wachtkamer totdat de arts of verpleegkundige u binnenroept. In de behandelkamer kunt u uw rok, broek en/of kousen uitdoen, zodat uw benen bloot zijn.

*Als u overgevoelig bent voor injectievloeistof of desinfecterende middelen, moet u dit van tevoren aan de arts doorgeven.*

## **Desinfecteren**

De huid van uw hele been wordt gedesinfecteerd. Daarna wordt het operatiegebied afgedekt met steriele doeken en begint de behandeling. De behandeling mag na het verdoven geen pijn doen. Als u toch wat voelt, vertel het ons meteen. Dan kunnen we er wat aan doen.

## **Verdoving**

De behandeling gebeurt onder plaatselijke verdoving. U krijgt eerst een verdovingsprik op de plaats waar de katheter wordt ingebracht. Dat kan even pijnlijk zijn. Daarna krijgt u prikjes met een verdovingsvloeistof die ook het weefsel rondom de spataders beschermt.

De totale behandeling duurt ongeveer 30 minuten.

## **Na de behandeling**

- Na de behandeling kunt u meteen het ziekenhuis verlaten. Uw been is echter op meerdere plaatsen verdoofd. Daardoor kunt u minder gevoel in uw been hebben.
- De behandeling geeft meestal weinig pijnklachten. Als u pijn heeft, mag u zo nodig tot vier keer daags 1000 mg paracetamol gebruiken
- Na de behandeling krijgt u twee soorten elastische kousen aan. Deze moet u drie dagen en nachten dragen. Overdag draagt u beide kousen, 's nachts alleen de witte. Soms nemen de klachten van voor de behandeling na het uitdoen van de kousen toe. Dan is het verstandig de kousen wat langer te dragen. We raden u aan om uw steunkous te bewaren voor een eventuele vervolgbehandeling binnen een jaar.

- U mag wandelen en fietsen. Intensief sporten raden we de eerste week na de behandeling af. De andere bloedvaten in uw been moeten het werk van het verwijderde bloedvat overnemen. Door te wandelen en te fietsen stimuleert u goed de bloedcirculatie van deze bloedvaten.
- De wondjes genezen meestal zonder zichtbare littekens.
- Door de behandeling zijn bloeditstoringen ontstaan. Deze bloeditstoringen verdwijnen geleidelijk.
- De dermatoloog spreekt met u af of u wel of niet voor controle moet komen.

## Resultaten

Afhankelijk van de soort spatader, bestaat de kans dat u na een paar jaar weer nieuwe spataders krijgt. De aanleg hiervoor blijft u namelijk houden. Ook ontstaan er meer spataders naarmate u ouder wordt.

## Risico's

De behandeling kan de volgende risico's met zich meebrengen:

- Ontsteking van de spatader. Door irritatie van het bloedvat door de behandeling kan er een ontsteking van de ader en het omliggende weefsel ontstaan. Dit geneest vanzelf.
- Pijn in het behandelde gebied. Doordat er met hitte wordt gewerkt, kan het weefsel rondom de ader wat gevoelig zijn na de behandeling. Dit trekt vanzelf weg.

Verder kan de ader na behandeling aanvoelen als een harde streng. Ook dit verdwijnt vanzelf, maar kan wel enkele maanden duren.

- Blauwe plekken. Deze kunnen korte tijd na de behandeling ontstaan doordat er meerdere prikjes in het been worden gegeven. Deze blauwe plekken trekken vanzelf weer weg.
- Donkere verkleuring van de huid boven het behandelde gebied. Door de warmte tijdens de behandeling en een ontsteking van het bloedvat, kan de bovenliggende huid donker verkleuren. Zeker als het behandelde bloedvat oppervlakkig ligt. De verkleuring verdwijnt meestal vanzelf.

## Tot slot

Krijgt u problemen met uw been, neem dan contact met ons op.

- Van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur belt u naar de polikliniek Dermatologie, tel. (078) 654 12 36.
- Buiten deze tijden belt u naar het algemene telefoonnummer van het ziekenhuis, tel. (078) 654 11 11.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)



Albert Schweitzer ziekenhuis  
april 2024  
pavo 1243