

# Plastest bij kinderen

Uroflowmetrie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**



# Inleiding

Binnenkort wordt bij uw kind een plastest gedaan om te zien hoe het gaat met plassen. De plastest, de uroflowmetrie, wordt in het Bekkenbodencentrum gedaan. In deze folder leest u meer over het onderzoek. Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, neemt u dan contact met ons op. Het telefoonnummer vindt u achterin de folder.

## Wat is een uroflowmetrie?

Dit onderzoek is bedoeld om te onderzoeken op welke manier uw kind plast: de *plassnelheid* en het *plaspatroon*. Tijdens het onderzoek plast uw kind op een speciaal toilet met daaronder een trechtertje. Hierbij wordt de straal, snelheid en hoeveelheid van de plas gemeten.

### Onbekend kan heel eng zijn!

Als een kind een onderzoek of een behandeling in het ziekenhuis moet ondergaan, wint angst het vaak van de normale nieuwsgierigheid. Het is belangrijk dat u uw kind zo goed mogelijk vertelt wat er gaat gebeuren. Hiermee zorgt u ervoor dat eventuele angst voor het onbekende geen kans krijgt, of in elk geval vermindert. Zo geeft u uw kind de mogelijkheid zich voor te bereiden op dat wat komen gaat. U mag uiteraard tijdens alle onderzoeken bij uw kind blijven.

### Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat uw kind kan verwachten aan ongemak of pijn als hij of zij een onderzoek of behandeling krijgt.

Toch beleeft ieder kind dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u of uw kind ergens tegenop ziet of als u ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

## Vorbereiding

De voorbereiding voor dit onderzoek is eenvoudig: uw kind moet een volle blaas hebben.

Om uw kind op de plastest voor te bereiden en gerust te stellen kunt u vertellen dat:

- Het voor een onderzoek naar het ziekenhuis moet, maar dat u er de hele tijd bij mag blijven.
- Het een tijdje zijn/haar plas moet ophouden.
- Het op een speciale wc een plas moet doen, als de verpleegkundige dat zegt.
- Als de plas is gedaan, er nog een echo van zijn/haar buik wordt gemaakt.
- Het allemaal echt geen pijn doet.

## De dag van de plastest

De plastest vindt plaats tijdens een polikliniekbezoek aan de arts, de continetieverpleegkundige en/of bekkenfysiotherapeut. Een verpleegkundige begeleidt uw kind tijdens het onderzoek. Omdat het erg belangrijk is dat uw kind zich goed ontspant tijdens het plassen, mogen er geen andere kinderen aanwezig zijn tijdens de plastest.

# De plastest

Voor deze test brengen we uw kind naar een kamer waar een speciale wc staat (zie foto hieronder). Op de wc is een computer aangesloten, die de urinestroom registreert. Eerst stelt de verpleegkundige de apparatuur in. Daarna gaat uw kind op de speciale wc zitten. Als de wc-bril te groot is, zorgt de verpleegkundige voor een verkleiner. Eventueel krijgt uw kind een steuntje onder de voeten om de bekkenbodemspieren zo goed mogelijk te ontspannen.



Als uw kind goed rechtop zit met voldoende ontspannen bekkenbodemspieren, mag het een plas doen. Het is belangrijk dat uw kind zich in een rustige omgeving bevindt en zich zo goed mogelijk ontspant tijdens het plassen. Als de plas stopt, is de uroflowmetrie klaar.

Met een echo wordt dan nog gekeken of de blaas echt leeg is. De opgevangen urine wordt zo nodig onderzocht op eventuele infecties.

## **De uitslag**

Na het onderzoek wordt de uitslag met u besproken.

## **Tot slot**

Wij kunnen ons goed voorstellen dat u nog iets te vragen heeft voordat de uroflowmetrie plaatsvindt. Aarzelt u niet ons te bellen, wij nemen graag even de tijd om uw vragen te beantwoorden. De secretaresse van het Bekkenbodemcentrum is van maandag t/m vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur te bereiken via tel. (078) 654 29 53.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)



Albert Schweitzer ziekenhuis  
april 2022  
pavo 0599