

# Myocardscintigrafie

Informatie in het Turks

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**

# Dikkat!

## Özel hazırlık

Araştırmadan 24 saat öncesinden itibaren artık **kafein tüketmemelisiniz**. Testin sonuçları kafein nedeniyle güvenilirmez olabilir.

Kafein içeren ve bu nedenle **kullanmamanız gereken** ürünlerin örnekleri:

- Kahve (Decafé de yok).
- Çay (her türlü).
- Kola (hiçbir türü).
- Çikolata, çikolatalı süt veya çikolata içeren diğer ürünler.
- Enerji içeceği (örneğin Red Bull).
- Kafein içeren paracetamol.

Araştırma sabahı evde hafif bir kahvaltı yapabilirsiniz, örneğin bir kahvaltı bisküvisi (beschuit) ve bir bardak meyve suyu. O zaman da **kafein kullanmamalısınız**.

**Kafein içeren herhangi bir şey yemiş veya içmiş olduğunuzda, araştırma yapılamayacaktır.**

Yeni bir randevu için tekrar bekleme listesine alınacaksınız.

# Giriş

Yakında bir miyokard sintigrafisi için bir randevunuz vardır. Bu konuda daha fazla bilgiyi bu broşürde okuyabilirsiniz.

## Araştırmanın amacı

Miyokard sintigrafisi, egzersiz sonrası ve dinlenme esnasında kan akışı, duvarların hareketi ve kalp kasınızın pompalama işlevi hakkında bilgi sağlar.

## Hazırlık

- Kafein, araştırmanın sonuçlarını etkileyebilir. Bu nedenle araştırmadan 24 saat öncesinden itibaren artık kafein tüketmemelisiniz. Daha fazla bilgi için: broşürün önündeki gri çerçeveye bakın.
- Bazı ilaçlar bu araştırmanın sonuçlarını etkileyebilir. Kardiyoloğunuz veya tedaviyi yapan doktorunuz hangi ilaçları geçici olarak almamanız gerektiğini size söyleyecektir. İlaç kullanımınız ile ilgili tüm sorularınız için sizi tedavi eden uzmanınızın polikliniğine başvurmalısınız. Bu ilaçları araştırma sonrasında hemen alabilmeniz için hastaneye yanınızda getirin.
- Persantin (dipyridamol) alıyorsanız, araştırmadan 48 saat önce bunu almayı bırakmalısınız. Bunun için sizi tedavi eden uzmanınıza başvurun.
- Araştırma sabahı hafif bir kahvaltı yapabilirsiniz, örneğin bir kahvaltı bisküvisi (beschuit) ve bir bardak meyve suyu. Dikkat: şu anda da çay, kahve, kola, çikolata veya enerji içecekleri içmeniz yasaktır.

- Araştırma esnasında sizden bir egzersiz bisikleti üzerinde bisiklet sürmeniz istenecektir. Bu nedenle rahat kıyafetler ve ayakkabılar giymenizi öneririz.
- Size engel olacağı için araştırma günü zincir takmamanızı öneririz.
- Araştırmaya giderken ilaç listenizi veya ilaç kutularınızı yanınıza alınız.
- Őeker hastalığınız mı var? O halde Nükleer Tıp bölümünü önceden arayın. Bu durumda ekstra hazırlıkların gerekli olup olmadığını size söylenecektir.

### **Hamilelik veya emzirme**

Hamile misiniz veya olduğunuzu düşünüyor musunuz veya emziriyor musunuz? O halde Nükleer Tıp bölümünü önceden arayın. Bu durumda araştırmanın devam edip etmeyeceği size söylenecektir.

## **Araştırma**

### **Deneyimleme**

Sizde bir araştırma yapıldığında rahatsızlık veya ağrı açısından neler bekleyebileceğinizi size olabildiğince doğru bir şekilde belirtmeye çalışıyoruz. Ancak, herkes bunu farklı şekilde ve kendi tarzında deneyimlemektedir. Herhangi bir Őeyden emin olmadığınızda veya endişeleniyorsanız bize bildirin, böylece biz bunu dikkate alabiliriz.

### **Egzersizli araştırma**

Tıbbi nükleer bölümü görevlisi, kolunuzda bir damar yolu açıp serum takacaktır. Ardından, çalışanın üst bedeninizi açmanızı isteyeceği başka bir odaya gideceksiniz. Sütyen takıyorsanız, bunu çıkarmanıza gerek yoktur. Bir kalp filmi çekmek için görevli, göğsünüze EKG vantuzları takacaktır.

Egzersiz testi esnasında kalp ritminizi kontrol eden bir EKG monitörüne bağlanmış olacaksınız. Kan basıncınız da araştırma esnasında birkaç kez ölçülecektir.

Egzersiz testi bir bisiklet testi ile başlayacaktır. Bisiklete binemiyorsanız, serum yoluyla size bir ilaç (persantin veya regadenoson) verilecektir. Bu ilaç koroner arterleri genişletir ve fiziksel eforu taklit eder.

Maksimum efor sırasında veya persantin veya regadenoson uygulamasından sonra, serum yoluyla kolunuza az miktarda radyoaktif sıvı verilecektir. Bunu fark etmeyeceksiniz. Bu sıvıyı enjekte ettikten sonra bisiklet testi esnasında 1 dakika bisiklet sürmeye devam etmelisiniz.

Radyoaktif sıvının kalp kasınız tarafından en iyi şekilde emilmesini sağlamak için gama kamerası ile çekim yapılmadan önce en az yarım saat beklemelisiniz.

Bu süre zarfında size bir bardak süt ve bir dilim tereyağlı zencefilli kek (ontbijtkoek) verilecektir. Bu husus, safra kesenizin ve bağırsaklarınızın daha az rahatsız edici şekilde görülmesini sağlar. Sonrasında taramadan hemen önce iki bardak su içmelisiniz. Bunu ancak görevli sizden istediğinde yapabilirsiniz.

Çekimleri yapılması yaklaşık yarım saat sürer. Çekimler yapılırken üst bedeniniz çıplak olacak.

*İpucu: Araştırma günü geniş kollu giysiler giyiniz. Zira kolunuza bir serum takılacaktır ve bu durum soyunmanızı ve giyinmenizi kolaylaştıracaktır.*



*Çekim yapmak için kullanılan cihaz.*

### **Dinlenme araştırması**

Egzersiz çekimleri yapıldıktan birkaç saat sonra dinlenme araştırması yapılır. Bu, egzersiz araştırmasıyla aynı şekilde yapılır ancak, bisiklet testi yapılmaz.

Radyoaktif sıvı enjekte edildikten sonra serum çıkarılır. O zaman da tarama yapılmadan önce size tekrar süt, zencefilli kurabiye (ontbijtkoek) ve su verilecektir.

Araştırma toplamda yaklaşık 5 saat sürecektir. Bu süre zarfında hastanede kalacaksınız.

Bir tıbbi nükleer görevlisi araştırmayı gerçekleştirecektir.

## **Gama kamerası**

Çekim yapmak için kullanılan cihaz, gama kamerası olarak adlandırılır. Bir tünel içinde yatıyor *olmayacaksınız*. Radyoaktif sıvı, kalbinizi bir gama kamerası ile görünür hale getirmektedir.

Radyoaktif sıvı sizin veya çevreniz için tehlikeli değildir.

Çekim yapılırken hareketsiz yatmanız ve sakin bir şekilde nefes almanız önemlidir.

Daha fazla bilgi, Nükleer Tıp Bölümünün [www.asz.nl](http://www.asz.nl) adresindeki web sitesinde de bulunabilir.

## **Araştırma sonrasında**

Radyoaktif sıvı, 24 saat içinde vücudunuzdan atılmış olacaktır.

Araştırma sonuçları, araştırmayı talep eden uzmanınıza gönderilecektir. O, sonucu sizinle görüşecektir.

## **Son olarak**

Size mümkün olduğunca zamanında yardımcı olmak için elimizden geleni yapıyoruz. Bu nedenle, araştırmaya zamanında gelmenizi rica ediyoruz.

Gelemeyecek durumdaysanız, bizi en kısa sürede arayın. Sizin için sipariş edilen radyoaktif sıvı bu durumda iptal edilebilir.

Bu broşürü okuduktan sonra herhangi bir sorunuz mu var? O halde Nükleer Tıp Bölümü, Dordwijk şubesini (078) 652 32 90 numaralı telefondan pazartesi cumaya 08.00-16.30 saatleri arasında aramaktan çekinmeyin. Size yardımcı olmaktan mutluluk duyuyoruz.

Albert Schweitzer ziekenhuis  
oktober 2023  
pavo1789