

# Introductieschema hazelnoot

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**



# Inleiding

Binnenkort gaat uw kind beginnen met het zogeheten introductieschema hazelnoot. Dit is bedoeld voor kinderen die nog nooit hazelnoot hebben gegeten of een lange tijd geen hazelnoot gegeten hebben. Het schema mag alleen gebruikt worden als de diëtist, kinderarts of kinderarts-allergoloog geen reactie of slechts een milde reactie verwacht.

U wordt in deze periode begeleid door het centraal thuismonitoringteam. In de folder 'Thuismonitoring bij introductieschema voeding' leest u meer over deze begeleiding.

## Vorbereiding

Voor de introductie van hazelnoot gebruikt u hele hazelnoten of chocolade hazelnootpasta met 13% hazelnoot (bijvoorbeeld Nutella, Albert Heijn Biologische hazelnootpasta of Penottie Bio) of 100% hazelnootpasta (bijvoorbeeld van Bio Today, Horizon of terraSana).

De noten kunnen geheel, gevijzeld of gemalen gegeven worden. U begint met een kleine hoeveelheid. Dit wordt geleidelijk opgebouwd. U krijgt bij deze folder een aparte bijlage waarin de hoeveelheid op ware grootte staat afgebeeld.

De noot of notenpasta mag eventueel vermengd worden met fruitmoes, pap, brood, aardappelpuree of in de maaltijd.

### **Let op!**

Hele noten zijn niet geschikt voor jonge kinderen vanwege verstikkingsgevaar. Gebruik een vijzel of maal de noten na afmeten volgens het fotoschema op de aparte bijlage.

# Beginnen met introductieschema

U begint pas met het introductieschema als:

- Uw kind geen last heeft van koorts, hoesten, benauwdheid, of opvlamming van eczeem.
- Uw kind de afgelopen 3 dagen geen ernstige allergische reactie of forse hooikoortsklachten heeft gehad.
- De kinderarts medicatie heeft voorgeschreven. Dit kunt u zo nodig volgens schema gebruiken bij een reactie.

## Voorzorg

Houd deze folder bij de hand. Bel bij ernstige reacties naar de polikliniek Kindergeneeskunde of 112. Zie verder bij 'wat te doen bij reacties' verderop in deze folder.

## Uitvoering

- U begint altijd in de ochtend.
- Begin bij de stap die met uw behandelaar is besproken. Dit hoeft niet altijd stap 1 te zijn.
- Er moet minimaal 1 uur pauze zitten tussen de stappen. Als er in deze wachttijd geen reactie ontstaat, kunt u doorgaan met de volgende stap.
- U mag binnen dezelfde stap het voedingsmiddel waarmee u de noten vermengd, wisselen als een optie niet bevalt qua smaak.
- Sla geen stappen over.
- Verspreid de introductie over maximaal 3 dagen.
- Als uw kind geen reactie heeft gehad, blijft u uw kind minimaal 2 x per week hazelnoot geven minimaal tot de leeftijd van 18 jaar maar liefst levenslang.

# Reacties

Een milde reactie kan zijn: tinteling in de mond, keel of lippen, jeukende huiduitslag of roodheid in het gezicht of over het lichaam, milde zwelling in het gezicht zonder benauwdheid, buikpijn, spugen, diarree.

Een ernstige kan zijn: zwelling van tong, mond of gezicht met tegelijkertijd benauwdheid, een piepende in- of uitademing, herhaald braken of een verminderd bewustzijn.

## Wat te doen bij reacties?

- Stop de introductie. Gebruik zo nodig medicatie.
- Bel bij ernstige reacties naar de polikliniek Kindergeneeskunde, tel. (078) 652 30 57 of bel 112.
- Bel bij milde reacties met het thuismonitoringteam, tel. (078) 654 13 82 of (078) 652 32 42.
- Vul in de Thuismeten-app in de vragenlijst in welke dosis de reactie uitgelokt heeft, de tijd tussen inname en het begin van de reactie, de duur van de reactie en maak zo mogelijk foto's van de reactie. Het thuismonitoringteam geeft deze informatie door aan de kinderarts.

## Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur bellen naar het thuismonitoringteam, tel. (078) 654 13 82 of (078) 652 32 42.





Albert Schweitzer ziekenhuis  
maart 2024  
pavo 1844