

## Dagboek ambulante zuur- en/of drukmeting

Voor een succesvolle meting is het belangrijk dat u alles precies opschrijft. Hiervoor krijgt u dit dagboekje. Het bestaat uit drie delen:

- Eten en drinken.
- Klachten.
- Slapen.

### Eten en drinken

In het dagboek staan zeven momenten waarop u iets mag eten of drinken. U moet zich houden aan de tijd die in het dagboek staat. Tussendoor mag u niets nemen.

Voor een maaltijd heeft u een half uur de tijd om te eten en te drinken. U mag zelf kiezen wat u neemt. Ook mag u zoveel nemen als u wilt.

Voor een drinkmoment heeft u een kwartier de tijd. U mag drinken wat u wilt. En u mag zoveel nemen als u wilt. Een koekje erbij mag.

Kies eten en drinken waar u klachten van krijgt of waar uw klachten erger van worden.

Belangrijk: schrijf precies de tijd op van het begin en het einde van de maaltijd of het drinken. De tijd ziet u op het apparaat. Schrijf kort op wat u heeft genomen.

### Klachten

In het dagboek schrijft u de klachten op die de reden zijn van dit onderzoek.

Bijvoorbeeld zuurbranden, pijn op de borst, opboeren van voeding. Als u een klacht heeft dan drukt u direct op de pijnknop. Dit is de knop met de bliksemschicht. Daarna schrijft u in de kolom 'begintijd' de tijd op die u ziet op het apparaat. En u schrijft kort op welke klacht u heeft. Het is belangrijk dat u precies de tijd opschrijft.

### Slapen

Hier schrijft u de tijd op dat u gaat liggen voor een middagdutje en de tijd dat u gaat slapen. Ook schrijft u de tijd op dat u opstaat. Als u 's nachts langere tijd uit bed bent, schrijft u dit ook op. Even naar het toilet gaan hoeft u niet op te schrijven.

### Apparaat

Het apparaat heeft meerdere knoppen. U gebruikt alleen de pijnknop met de bliksemschicht. U negeert alle andere knoppen die tijdens de meting zijn ingetoetst. Voor iedere aantekening in het dagboek neemt u de tijd die op het apparaat staat.

### **Algemeen**

- Bij pijnklachten mag u paracetamol nemen.
- Het apparaat werkt op batterijen. Voor elke meting worden nieuwe batterijen gebruikt.
- Kijk tussendoor op het scherm van het apparaat. Het apparaat werkt goed als u op het scherm ziet staan: 'OPNAME 12:43' (dit is een voorbeeldtijd).
- Het apparaat en de katheter(s) zijn erg kostbaar.
- De apparaten mogen niet nat worden.
- De katheter is brandbaar. Zorg ervoor dat de katheter niet te warm wordt. Roken bij de katheter is verboden.

### **Bij vragen**

Als u vragen heeft, mag u ons bellen. Van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur belt u de afdeling Endoscopie, tel. (078) 652 32 21. 's Avonds en 's nachts belt u Tel. (078) 654 11 11. Vraag dan naar de dienstdoende Maag-, Darm- en Leverarts.

### **Controlelijst**

Dit is met u besproken:

- Voorwaarden maaltijden en drinkperiodes: hoeveel tijd, wat u eet en drinkt.
- Apparaten (datalogger).
- Batterijen (voeding) datalogger.
- Pijknop en scherm.
- Leef een 'normale dag': voeding, drinken, beweging, activiteiten.
- Risico's: vocht, vuur.
- Wat te doen bij problemen.
- Het tijdstip dat u het apparaat terugbrengt.
- Meebrengen van het goed ingevulde dagboek.



		<i>(Patiëntsticker)</i>	
<i>Datum:</i> - ..... - .....			
<i>Gebruikt PPI:</i>	Ja / Nee		
<i>PPI gestaakt:</i>	Ja / Nee		
<i>pH electrode:</i> CM			
<b>Eten en drinken:</b>	<b>Begintijd:</b>	<b>Eindtijd:</b>	<b>Omschrijving:</b>
Drinken (ca. 10.30 uur)			
Maaltijd (ca. 13.00 uur)			
Drinken (ca. 15.30 uur)			
Maaltijd (ca. 18.00 uur)			
Drinken (ca. 20.00 uur)			
Drinken (ca. 22.00 uur)			
Ontbijt (ca. 08.00 uur)			
<b>Klachten:</b>	<b>Begintijd:</b>	<b>Omschrijving:</b>	
Klacht 1			
Klacht 2			
Klacht 3			
Klacht 4			
Klacht 5			
Klacht 6			
Klacht 7			
Klacht 8			
Klacht 9			
Klacht 10			
Klacht 11			
Klacht 12			
Klacht 13			
Klacht 14			
Klacht 15			
<b>Slapen:</b>	<b>Begintijd:</b>	<b>Eindtijd:</b>	<b>Opmerking:</b>
Middagdutje			
Nachtrust			

\*\* Gebruik de achterkant voor meer klachten registraties en/of opmerkingen. Schrijf altijd de tijd op!